

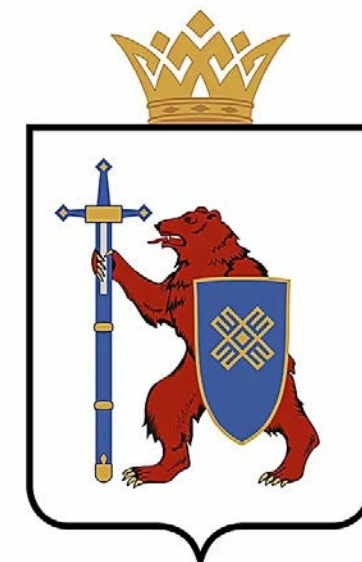


Профилактика эмоционального и физического выгорания сотрудников «Лицея Бауманского» г. Йошкар-Ола Республика Марий Эл



Докладчик:
заместитель
председателя ППО
Людмила Анатольевна
Зарницына

Республика Марий Эл







Лицей Бауманский



город
Доброград

Актуальность проекта

Лицей Бауманский — учреждение с четырьмя профилями подготовки: физико-математическим, естественно-научным, экономико-правовым и медиа-коммуникационным.

80% сотрудников имеют нагрузку 1,5–2 ставки, 32% — работают в «Школе интеллекта» с одарёнными детьми, проектной и олимпиадной деятельности.



Профилактика эмоционального и физического выгорания сотрудников

Профсоюз – территория здоровья!

Охрана здоровья

Цель программы: Снижение уровня профессионального выгорания и повышение физической активности сотрудников на 40% к концу учебного года.



Программа необходима для сохранения кадрового ядра и конкурент оспособност и
лица.

Охрана здоровья – занятия йогой и физиолечение



Зона релаксации на рабочем месте

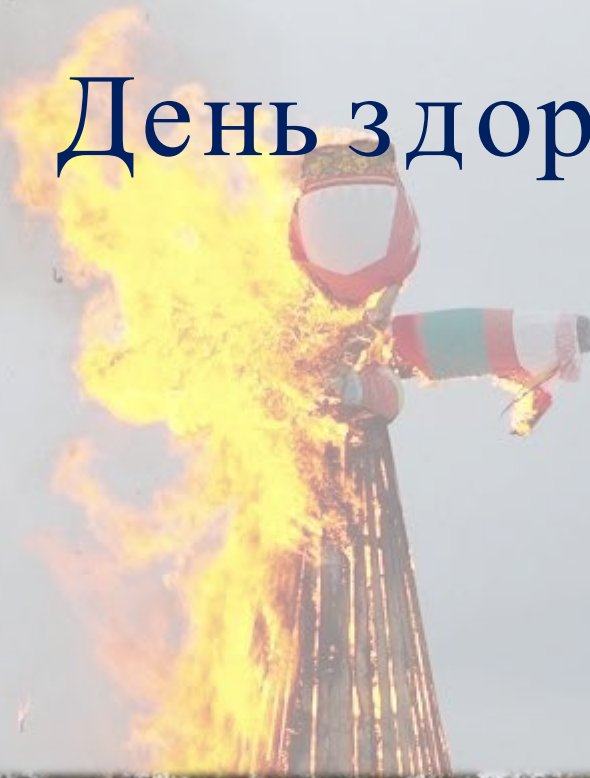


Охрана здоровья – организация питания сот рудников



Питание в Лицее

День здоровья





Возвращение к истокам: Шоруньжинский этнокультурный комплекс



Поездка в музей-заповедник А.С.Пушкина «Болдино»



Поездка в музейно-туристический центр Золотая Хохлома г. Семенов



Экскурсия в Национальную художественную галерею



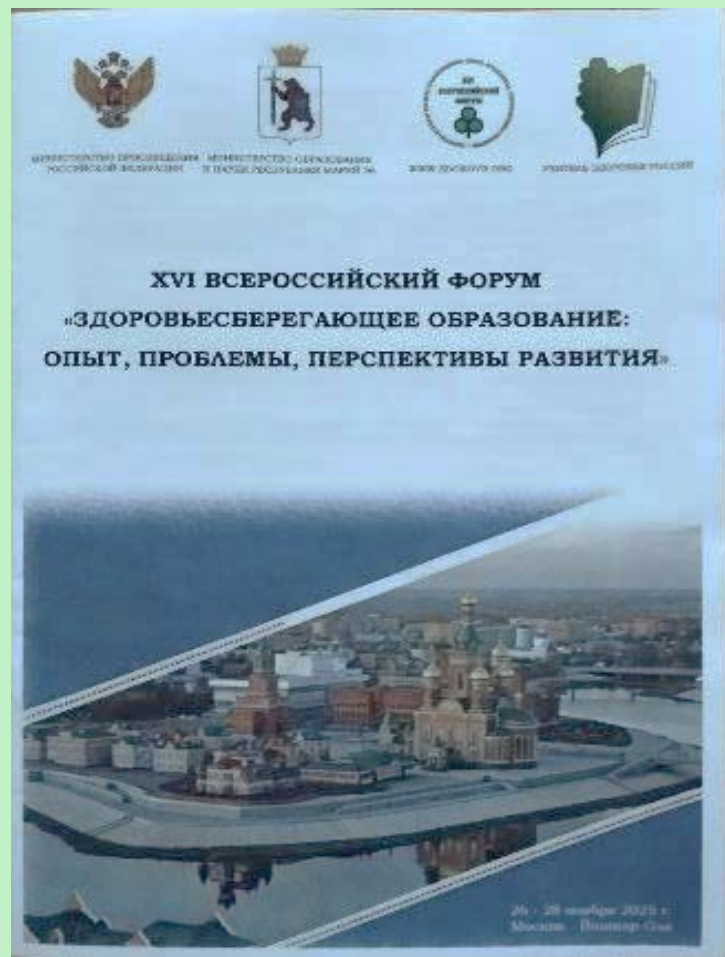
Выходы в театры и на концерты



Выездные педсоветы на природе



Распространение практического опыта



Мама, папа, я – спорт ивная семья



Наш коллектив

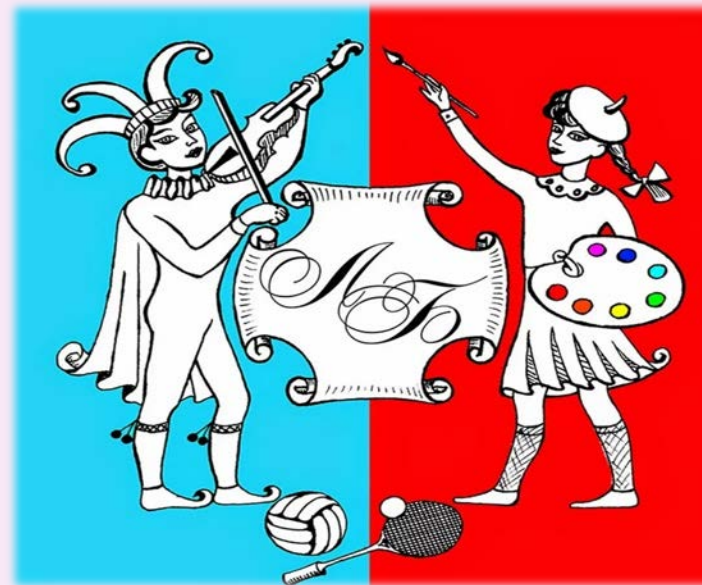


Наши контакты:

Мы в VK



сайт Лицея
my18.ru



почта Лицея

lyc.bauman@mari-el.gov.ru