



«ЗДОРОВЫЙ РАБОТНИК – СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ»

Спартакиада командного взаимодействия для
работников школ-интернатов Волгоградской области

НА Крыжановская,
заместитель председателя Волгоградской областной организации
Общероссийского Профсоюза образования

Волгоград
2026 год





**Для нас важно и здоровье
членов профсоюза,
и их количество!**

ПРОБЛЕМА

Мониторинг показал, в государственных образовательных организациях, реализующих адаптированные основные общеобразовательные программы, **отсутствует комплексная система здоровьесбережения педагогических работников.**



Недостаточность средств на проведение спортивных мероприятий



Наличие материальной базы, не используемой для здоровьесбережения работников



Неэффективность традиционных региональных профсоюзных спартакиад



Смена профлидеров – 83% за 5 лет



Возраст работников 50+, высокая нагрузка, профессиональное выгорание



Сложности во взаимодействии с социальными партнёрами



Низкая профсоюзная численность в организациях, реализующих адаптивные ООП



Отсутствие мероприятий для работников организаций, реализующих адаптивные ООП



НЕОБХОДИМ НОВЫЙ ФОРМАТ ПРОФСОЮЗНОГО ПРОЕКТА,
объединяющий здоровьесбережение, командобразование и развитие социального партнёрства



Цель и задачи проекта



ЦЕЛЬ:



Объединение усилий социальных партнеров в создании возможностей здоровьесбережения для работников государственных образовательных организаций Волгоградской области, реализующих исключительно адаптированные основные общеобразовательные программы, путем проведения комплекса мероприятий, направленных на сохранение здоровья, вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни.

Задачи проекта



01

**РАСКРЫТЬ РОЛЬ
ПРОФСОЮЗА**

Раскрыть для участников Проекта роль Профсоюза в деятельности образовательной организации и значимость Общероссийского Профсоюза образования в решении государственных задач



02

**МОТИВИРОВАТЬ
УЧАСТНИКОВ**

Мотивировать участников проекта на создание траектории личного здоровьесбережения.



03

**СОЗДАТЬ
КОМАНДЫ**

Создать команды в организациях реализующих исключительно адаптированные основные общеобразовательные программы для участия в Проекте и реализации различных проектов в постпроектное время.



Фактор успеха проекта

Проект основан на успешном опыте, развитой инфраструктуре образовательных организаций и лучших практиках Волгоградской области



Опыт реализации

- успешный опыт реализации грантовых проектов;
- опыт проведения региональных здоровьесберегающих мероприятий.



Ресурсная база

- современная материально-техническая база образовательных организаций;
- готовность площадок к реализации проекта.



Грантовая поддержка

- возможность масштабной реализации проекта;
- объединение средств гранта и Профсоюза.



Лучшие практики региона

- Опыт победителей конкурса «ЗДОРОВЬЕ РЕШЕНИЯ».

Волгоградская область – территория успешных практик
2020 – 2026 г.г.

104

образовательные организации
приняли участие

18

победителей
Всероссийского конкурса

- стабильная динамика участия
- формирование банка лучших практик
- новые инициативы в сфере ЗОЖ

Участие в конкурсе «Здоровые решения»

Статистика конкурса



Год	Участники из Волгоградской области	Победители	1 место	2 место	3 место
2020	15	2	—	Волгоградская областная организация МДОУ «Детский сад 310»	—
2021	14	2	ППО обучающихся ВГСПУ	—	ТО г. Камышин
2022	26	4	ППО МДОУ ДС №253 ППО обучающихся ВГСПУ	ППО МППК	ППО МОУ СШ №26
2023	15	3	ППО обучающихся ВГСПУ	ППО Гимназия №10 ППО МОУ СШ №18	—
2024	14	3	ППО ВТК	Волгоградская областная организация ППО обучающихся ВГСПУ	—
2025	7	2	ППО обучающихся ВГСПУ, ППО МОУ СОШ №18	—	—
2026	13	2	—	Волгоградская областная организация, ТО Дзержинского района	—

Паспорт проекта



ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ

1908 работников

25 Государственных образовательных организаций, реализующих исключительно адаптивные основные общеобразовательные программы



ПАРТНЁРЫ ПРОЕКТА



Комитет образования и науки Волгоградской области



Парк – отель «Пересвет»



Команда «Белый ветер»



БЮДЖЕТ ПРОЕКТА

Общий бюджет проекта

1667 071 ₽

Средства Профсоюза **775 100**

Средства гранта **891 971**



СРОК РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА



1 января
2025г



31 мая
2025г.



7 месяцев

Содержание проекта

Проект реализован по трём взаимосвязанным трекам



1 ТРЕК



Здоровьесберегающие вебинары



3 образовательных вебинара

- Роль Профсоюза в здоровьесбережении;
- Профилактика профессионального выгорания;
- Здоровье педагога, охрана труда и профилактика заболеваний.

2 ТРЕК



Семинар «Здоровый коллектив – здоровый регион»



Обмен лучшими практиками

- Успешные проекты по здоровьесбережению;
- Обучение проектной деятельности;
- Развитие социального партнёрства.

3 ТРЕК



Спартакиада командного взаимодействия



Финальный этап проекта

- Командные спортивные испытания;
- Развитие лидерства и командообразования;
- Защита собственных проектов организаций.

Особенности проекта

Проект объединил здоровьесбережение, обучение, командообразование и социальное партнёрство в единую модель, ориентированную на долгосрочный результат



ПЕРЕФОРМАТИРОВАНА САМА СПАРТАКИАДА От соревнования – к командному развитию

- Участие доступно работникам любого возраста и уровня подготовки;
- Спартакиада стала итоговым этапом образовательного проекта;
- Развитие командного взаимодействия через спортивную составляющую;
- Развитие социального партнёрства.



КОМПЛЕКСНАЯ МОДЕЛЬ ЗДОРОВЬЕСДЕРЕЖЕНИЯ 7 месяцев непрерывной работы



Вебинары



Семинары



Командная
Спартакиада



Реализация
проектов

- Длительный период реализации для формирования устойчивых навыков



НОВАЯ МОДЕЛЬ СОЦИАЛЬНОГО ПАРТНЁРСТВА

- в каждой команде – руководитель организации и председатель Профсоюза;
- совместная разработка и презентация собственных инициатив.

Это усиливает взаимодействие администрации и Профсоюза и создает устойчивые команды



ПРОЕКТ ПРОДОЛЖАЕТСЯ ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ

- Разработанный командой собственный проект становится стартовой площадкой новых инициатив.



МОДЕЛЬ, КОТОРУЮ МОЖНО ТИРАЖИРОВАТЬ

- Реализован при грантовой поддержке;
- Укрепление профсоюзного движения через здоровьесбережение.
- Создание новых инициатив в области здоровья на местах;
- Использование модели проекта возможно на любом профессиональном сообществе.



Результаты проекта

Проект объединил работников
и создал устойчивую систему
здоровьесбережения



2188

человек
общий охват проекта



19

образовательных
организаций



120

участников
Спартакиады



530

участников
вебинаров и семинаров



ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

- Созданы 19 проектов по здоровьесбережению
- Созданы 2 новые первичные профсоюзные организации
- 1 организация достигла 100% членства



СОЦИАЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ

- Сформированы команды, способные разработать и реализовывать социально значимые проекты
- Усилено взаимодействие между руководителями ОО и профсоюзом
- Созданы дополнительные возможности для профилактики профвыгорания, укрепления здоровья и развития культуры здорового образа жизни
- Расширены горизонтальные связи между образовательными организациями региона



ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЭФФЕКТ

- О проекте вышел сюжет на региональном канале
- Опубликована статья в федеральных средствах массовой информации
- Два проекта участников направлены на Всероссийский конкурс «Здоровые решения» в 2026 г.

Подписывайся на наши каналы





**В движении - сила,
в единстве - результат!**



**Сила Профсоюза
в участии КАЖДОГО!**



**Сохраняем здоровье -
укрепляем ПРОФСОЮЗ!**