



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 33 «Мечта» городского округа Тольятти



ПРОДВИЖЕНИЕ
ПРОСООЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

*Всероссийский конкурс лучших практик
по пропаганде и формированию
здорового образа жизни
«ЗДОРОВЫЕ РЕШЕНИЯ»*



«МОЙ РЕСУРС. НАША СИЛА!»

**комплексная программа
здоровьесбережения и профилактики
профессиональных заболеваний в трудовом
коллективе образовательной организации**



«МАЯК» - 2026



Мир глазами наших детей

амблиопия



гиперметропия (дальнозоркость)



косоглазие



миопия (близорукость)



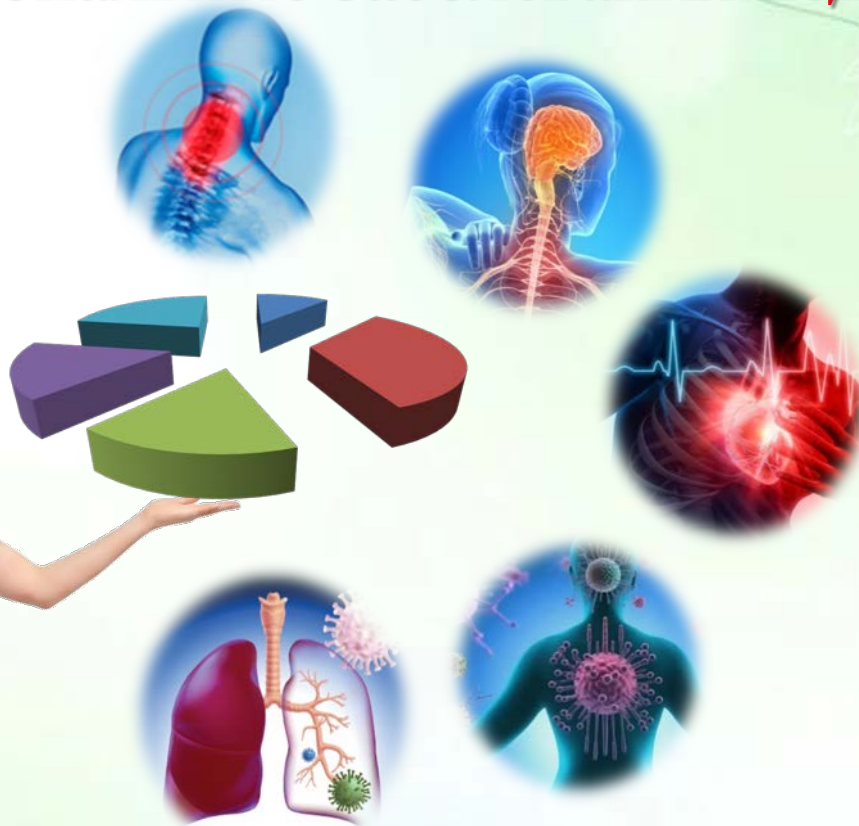
астигматизм



глаукома



Профессиональные заболевания педагогов



- заболевания опорно-двигательного аппарата
- заболевания нервной системы
- заболевания сердечно-сосудистой системы
- иммунодефицитные состояния
- инфекционные болезни органов дыхания

Участие коллектива в профсоюзных мероприятиях



Цель и задачи программы «Мой ресурс. Наша сила!»

ЦЕЛЬ

Создание в первичной профсоюзной организации устойчивой системы мер по укреплению здоровья работников, профилактике профессиональных заболеваний и формированию культуры здорового образа жизни

ЗАДАЧИ

- 1. Разработать и апробировать концептуальную программу здоровьесбережения «Мой ресурс. Наша сила!»*
- 2. Внедрить комплекс просветительских, профилактических и физкультурно-оздоровительных мероприятий*
- 3. Сформировать банк положительных практик деятельности профсоюзных организаций по пропаганде ЗОЖ*
- 4. Создать условия для межведомственного взаимодействия с медицинскими, спортивными, психологическими организациями*
- 5. Организовать системное вовлечение членов профсоюза и их семей в активные формы досуга и оздоровления*



Программа включает в себя 3 блока:

Просветительский

инструктажи по профессиональным факторам риска; практикумы по оказанию первой доврачебной помощи; выпуск буклетов по профилактике профессионального выгорания, гипертонии, онкозаболеваний, гриппа и ОРВИ, опасности вредных привычек; пополнение интерактивной картотеки ЗОЖ; встречи с куратором по духовно- нравственному воспитанию и волонтерами- медиками

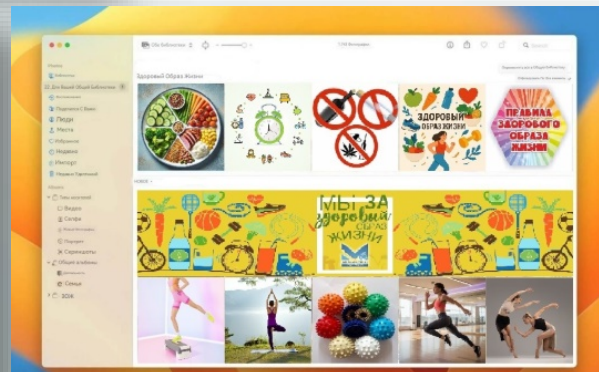
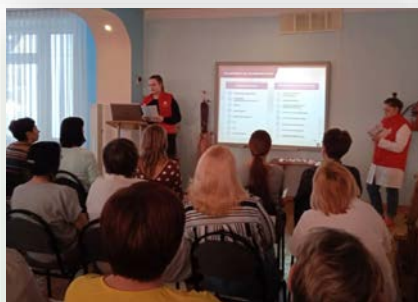
Социально-профилактический

психологические тренинги по профилактике стресса и эмоционального выгорания; чайная церемония по понедельникам; приемы поддержки «капуста», «сундук добра», общеукрепляющий массаж, су-джок; аппаратная профилактика глазных заболеваний; медицинские профосмотры; осмотры специалистов КВД; курсы кислородных коктейлей и витаминизации; Клуб правильных семейных ориентиров (Совет молодежи)

Физкультурно-оздоровительный и досуговый

работа секций – суставная гимнастика, ЛФК, степ-аэробика, стретчинг, йога, гимнастика для здоровой спины и шеи; коллективная зарядка, посещение бассейна, сауны, тренажерного зала; лыжные, речные и велопрогулки; оздоровительный бег, катание на лошадях; экскурсии в заповедник «Самарская Лука», «Жигулевский заповедник»; тренинги здоровья; коллективное посещение спортивных матчей (хоккей, футбол); участие в городских спортивных мероприятиях; ГТО

Мероприятия просветительского блока



Мероприятия социально-профилактического блока



Мероприятия социально-профилактического блока



Работа Совета молодежи ДОУ



Мероприятия физкультурно-оздоровительного и досугового блока



Мероприятия физкультурно-оздоровительного и досугового блока



Мероприятия физкультурно-оздоровительного и досугового блока



Мероприятия духовно-нравственной направленности



Клуб семейных ориентиров



Этапы и сроки реализации Программы

Срок реализации Программы «Мой ресурс. Наша сила!» - 3 года

I. Организационно-подготовительный (январь – декабрь 2025)

Создание проблемно-творческой группы из членов профсоюза, постановка цели, разработка стратегического плана, оснащение материально-технической базы

II. Основной (январь 2026 – май 2027)

Активное внедрение программы, проведение мероприятий при участии партнеров: ГБУ «Психолого-педагогический центр», ГБУЗ 4, ТКВД, ООО ФОК «Метеор», ДЮСШОР, ЦФиС Тольятти, оздоровительный центр «ТОАЗ», спортивный клуб «Спин-спорт», АО Тольяттиазот, АО Тольяттихимбанк

III. Заключительный, обобщающий (июнь 2027 – март 2028)

Обобщение опыта, подведение итогов, формирование картотеки практик, организация итоговых физкультурно-спортивных мероприятий, участие в конкурсах, акциях, праздниках и проектах, направленных на формирование ЗОЖ, внедрение в массы, тиражирование, освещение в СМИ

Оценка
промежуточных
результатов

Психическое
здоровье

Проф.
выгорание

Физическое
здоровье

Отток
кадров

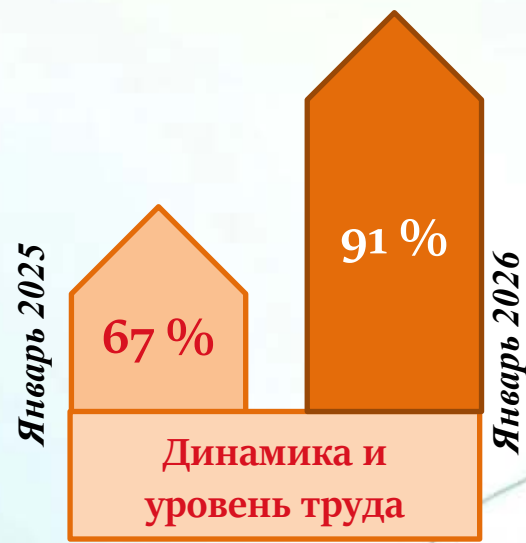
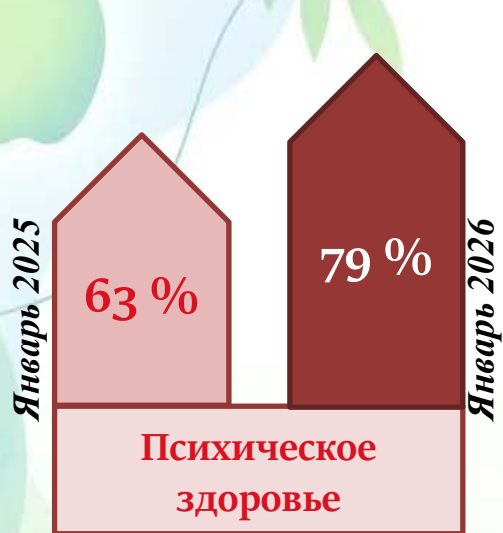
Динамика и
уровень труда



ПРОДВИЖЕНИЕ
ПРОСВЕЩЕНИЕ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ



Уровень показателей реализации Программы



Количественные показатели реализации Программы

12 массовых спортивных мероприятий

организовано более **180** мероприятий по ЗОЖ

170 участников (из них 100% охват коллектива)

28 просветительских мероприятий, в т.ч. **3** городских

привлечено **250** 000р. спонсорской помощи

выпущено более **300** единиц полиграфической продукции

приобретено **35** степ-платформ, ковриков для йоги

размещено более **45** публикаций,
общий охват более 10 000 человек г.о. Тольятти, региона



Качественные показатели реализации Программы



Сформирована и апробирована авторская программа «Мой ресурс. Наша сила!»

Создан банк положительных практик профсоюзных организаций по пропаганде ЗОЖ

Отмечено снижение частоты простудных и хронических заболеваний, ОРВИ

Укреплены межведомственные связи

Повысилась вовлеченность коллектива в активные формы досуга, включая семейное участие

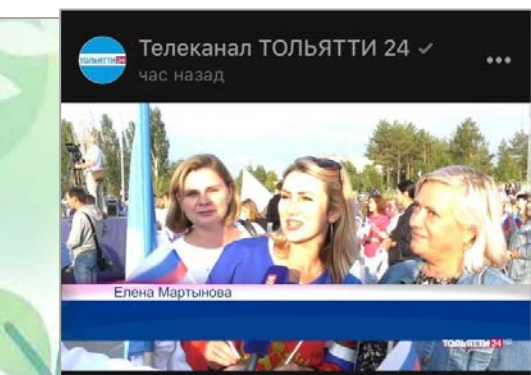
Сформирована устойчивая мотивация к здоровьесбережению, осознание здоровья как личного ресурса



Результаты реализации Программы



МЕЧТА



Тольяттинский кожно-венерологический диспансер

[illegible]

Наличие сосискателей



Профсоюз Мечты всегда впереди!



здоровый
Наш образ жизни

попробуй, повтори!





ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!
СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

*Самый главный результат любого
жизненного пути – оставить теплый,
светлый след в памяти, сердцах и душах
других людей!*



ПРОДВИЖЕНИЕ
ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

