



ВСЕРОССИЙСКИЙ КОНКУРС «ЗДОРОВЫЕ РЕШЕНИЯ»

ПРОДВИЖЕНИЕ
ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

Номинация: «Программа территориальной организации»

2026 г.



БУТУРЛИНСКАЯ ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СОЮЗА РАБОТНИКОВ
НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Программа «Профсоюзный вектор здоровья»

2025-2028гг.



Тревожная статистика – 2024г.



50%

Заболевания опорно-двигательного аппарата

67%

Синдром профессионального выгорания
(постоянная усталость)

25%

Молодых педагогов имеют хронические
заболевания

91% считают 30Ж важным, но ...

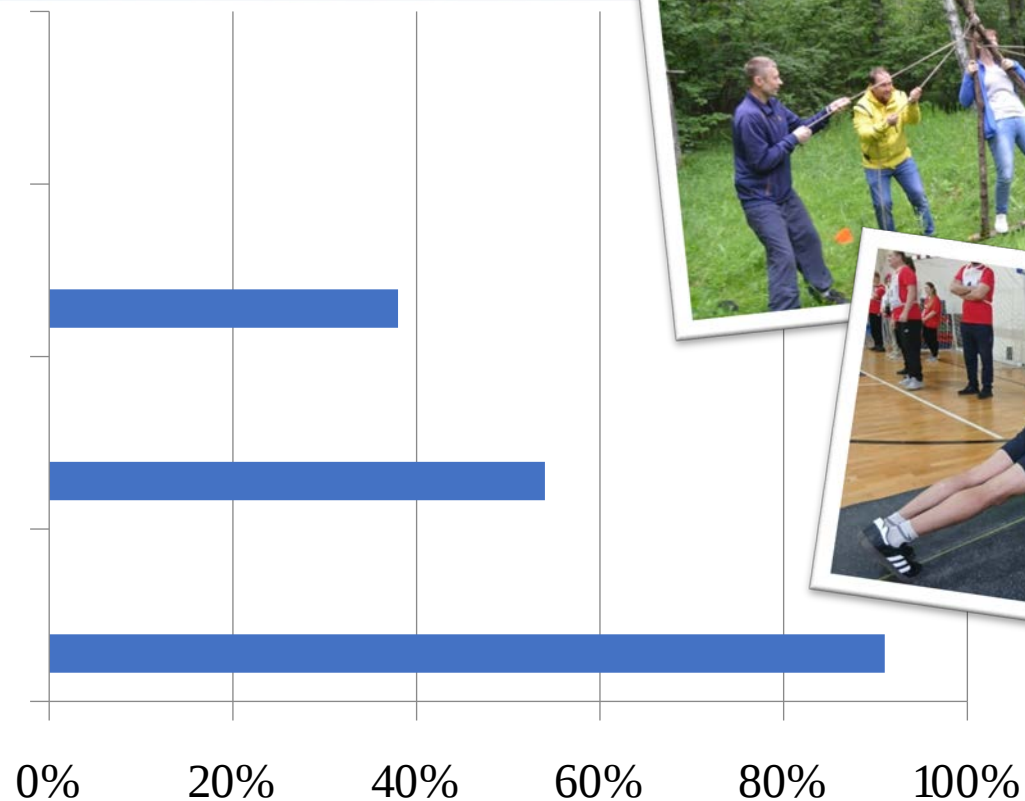
Что мешает:



Отсутствие информации

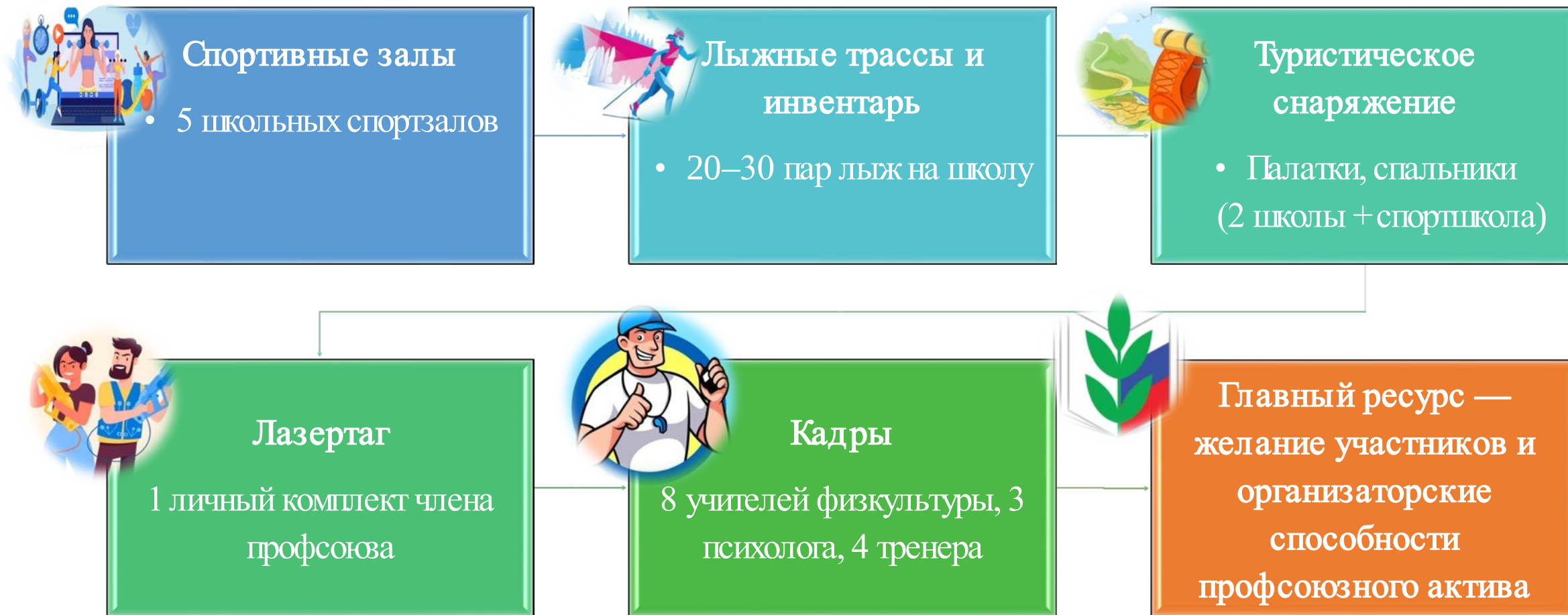
Нет компании, единомышленников

Нехватка времени



Ключевая проблема — не отсутствие желания, а отсутствие организованной системы

Ничего не покупаем – используем то, что есть



4 модуля = 4 ответа на проблему

«Спортивный Олимп»

Спартакиада, ГТО,
лыжные гонки,
эстафеты

Ответ:

борьба с
гиподинамией

«Территория активности»

Лазертаг, рыбалка,
туристические
походы

Ответ:

снятие стресса
через новизну

«PRO-Отдых»

Комната
психологической
разгрузки, тренинги,
экскурсии

Ответ:

профилактика
выгорания

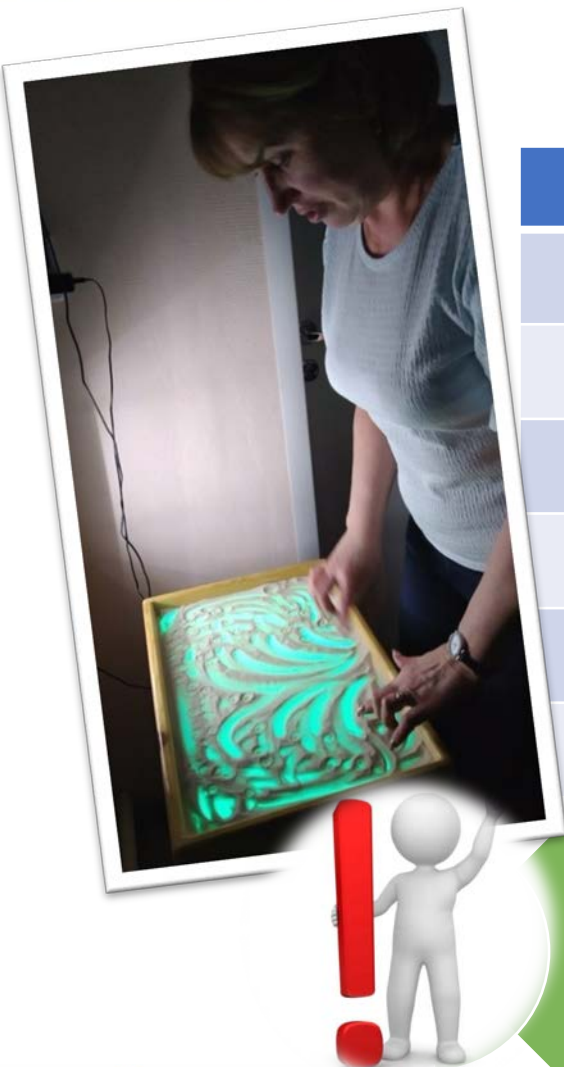
«Медиа- вектор»

Газета, соцсети,
афиши, листовки

Ответ:

престиж и
видимость успехов

Ресурсная модель – ключевое преимущество



← Что нужно	Где берем →
Спортивный зал	Школа
Судья на соревнованиях	Учитель физкультуры
Психолог	Педагог-психолог школы
Грамоты, дипломы	Школьный принтер
Сладкие призы	Спонсоры + профсоюз
Лыжи, палки, мячи	Школьная база

КЛЮЧЕВОЙ ПРИНЦИП:

Ничего не покупаем — используем то, что есть

Три этапа реализации



- 2025
Организационный
- Утверждение программы
 - Реестр спортобъектов
 - Обучение председателей ППО
 - Старт: лазертаг, рыбалка



- 2026
Основной
- Массовые лыжные гонки
 - Фестиваль ГТО
 - Тренинги по выгоранию
 - Конкурс ППО



- 2027
Основной
- Закрепление традиций
 - Семейный день здоровья
 - Вовлечение отдаленных школ
 - Конкурс ППО



- 2028
Аналитический
- Мониторинг здоровья
 - Сравнение с 2025 г.
 - Публичный отчет
 - План на 2029–2032



Что изменится к 2028 году?



С 30% до 55%
членов профсоюза,
регулярно
занимающихся
физкультурой



–20–25%
Снижение уровня
профессионального
выгорания (по данным
психологов)



60%
Охват всех категорий:
педагоги, техперсонал,
ветераны, молодые
специалисты



10+
Крупных мероприятий
ежегодно

Сохранение кадрового потенциала — главный долгосрочный эффект

Почему это «ЗДОРОВОЕ РЕШЕНИЕ»?



ПРОФИЖИЖЕНИЕ
ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ



- Модель «*Профсоюз + школьная инфраструктура*» подходит для любого сельского района России

МАСШТА-
БИРУЕМОСТЬ



- Программа не зависит от грантов и внешнего финансирования — работает на внутренних ресурсах

УСТОЙЧИВОСТЬ



- Мы не решаем проблему формальным отчетом. Мы меняем культуру: через личный пример, традиции и поддержку

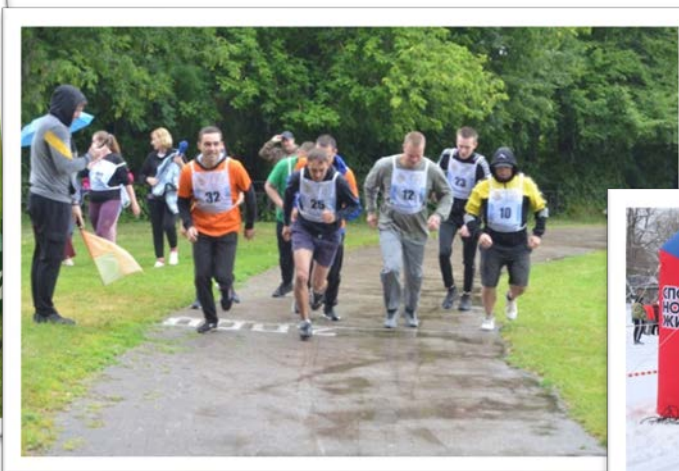
ЧЕСТНОСТЬ



Профсоюзный вектор здоровья



Вместе мы сможем
больше!





БУТУРЛИНСКАЯ ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СОЮЗА РАБОТНИКОВ
НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**