



Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение «Детский сад № 266» города Барнаула
Алтайского края



Проект для успешного выполнения
нормативов ГТО и улучшения физического
здоровья членов трудового коллектива

«ПРОФ-ГТО: Здоровый коллектив – сила профсоюза»





ОСНОВАНИЕ АКТУАЛЬНОСТИ



- ❖ Недостаточный уровень физической активности персонала.
- ❖ Высокий риск профессионального выгорания и хронического стресса.
- ❖ Отсутствие ранее системного подхода к оздоровлению самих взрослых.
- ❖ Низкая вовлеченность взрослых в совместные физкультурные мероприятия «дети — родители — сотрудники».
- ❖ Недостаток мотивации и отсутствие видимых ориентиров для сдачи нормативов ГТО среди взрослого населения учреждения.





ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ



Цель: Создание устойчивой системы мотивации и поддержки членов профсоюза коллектива для успешного выполнения нормативов ГТО и улучшения физического здоровья.

Задачи:

- Сформировать у педагогических работников осознанное отношение к регулярной физической активности.
- Обеспечить регулярные тренировки (3 раза в неделю), медицинское сопровождение и консультации по питанию.
- Внедрить систему поощрений и признания (значки ГТО, профсоюзные бонусы, рейтинги).
- Снизить уровень профессионального выгорания и временной нетрудоспособности.
- Популяризировать профсоюз как центр заботы о здоровье работников образования.





География, категории и количество участников

В рамках реализации программы количество участников составляет 117 человек.

- Все сотрудники МАДОУ, члены профсоюза (100%) - 97 человек и 20 человек из социума (тренера, инструктора, специалисты по питанию).
 - Основной состав участников проектной активности составляют взрослые от 22 до 70 лет.
- Срок реализации с 2024 по 2026 (3 года)**





Реализация проекта



- 1 этап → диагностика
2 этап → реализация проекта
3 этап → заключительный
«Знак ГТО-каждому!»





Девиз программы:

"Здоровый коллектив-здоровое решение.

Сдаем ГТО-укрепляем профсоюз!"



**ГОД ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ**



ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С ПРОФСОЮЗОМ



ПРОДВИЖЕНИЕ

«ГТО-старт» →
буклеты по
питанию

«Профсоюзная
разминка»

«Здоровый зачёт»



«Страховка здоровья»



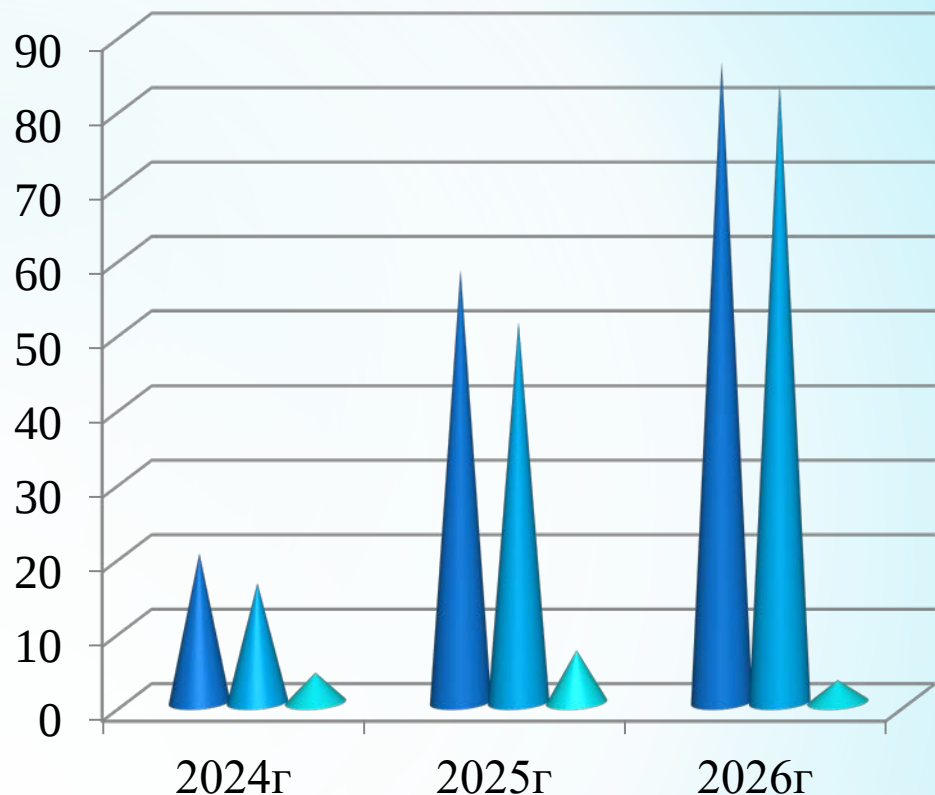
ГОД ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ



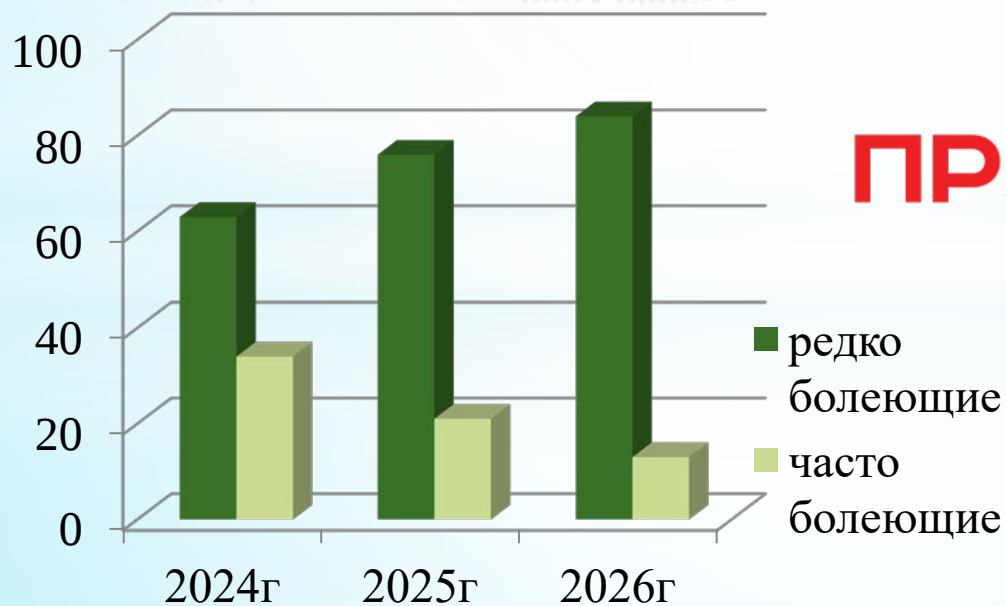
**Детский сад лидер ГТО
г.Барнаул
среди дошкольных
учреждений**



- посещающие занятия
- сдавшие нормативы ГТО
- не сдавшие нормативы ГТО



* Заболеваемость 2024-2026г.г.



ПРОДВИЖЕНИЕ

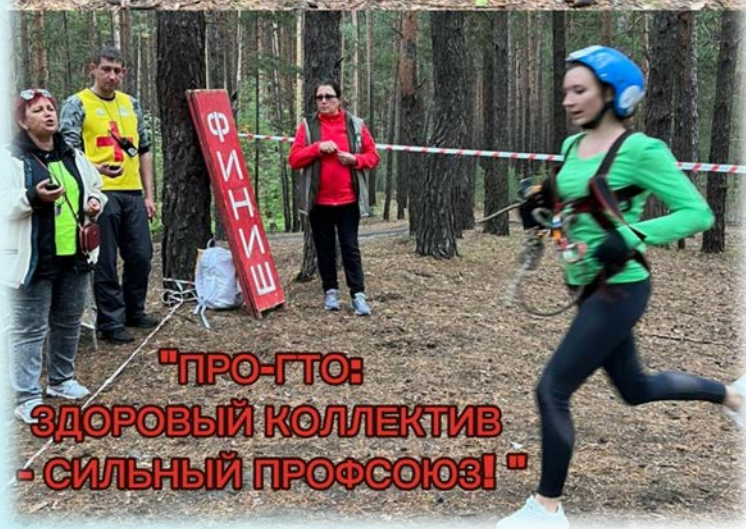


Мероприятия



ГОД ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ

ПРОФТУРСЛЕТ



фестиваль трудовых коллективов в ГТО.





Фестиваль трудовых коллективов ГТО, победители



Чемпионат по хоккею на траве среди любительских команд



Краевой профсоюзный день здоровья



Чемпионат города по футболу среди любительских команд



Кросс нации с Полиной Ткалич (Миллер), МСМК, чемпионка России по л/а



Папа, мама, я ПРОФспортивная семья





ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ПРОЕКТА



- Масштабирование и охват
- Углубление медицинского сопровождения
- Развитие цифровой экосистемы
- Расширение мотивации и поощрения
- Интеграция с корпоративной и социальной политикой
- Долгосрочный эффект



«ПРОФ-ГТО: Здоровый коллектив – сила профсоюза»



*-В работе успех, а в здоровье-рекорды!
С программой «ПРОФ-ГТО» шаг наш твердый!
Желаем энергии, силы, побед,
Жить ярко и бодро без бурь и без бед!*



ПРОДВИЖЕНИЕ
ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ