

*Программа оздоровления членов профсоюза
Азнакаевской территориальной профсоюзной организации
2024-2026гг.*

«МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ КОЛЛЕКТИВ!»



Социальное партнерство



- Включение в районное трехстороннее Соглашение, коллективные договоры на 2024-27 годы раздела «Спорт и здоровье».
- Закрепление в коллективных договорах: предоставление трех свободных оплачиваемых дней за работу без листа нетрудоспособности в течение учебного года, один свободный оплачиваемый день в месяц беременным женщинам, день для прохождения диспансеризации.
- Привлечение финансовых средств на проведение мероприятий и поощрение из районного бюджета.
- Участие представителей местной власти в проектах территориальной профсоюзной организации в рамках программы.



XII. Спорт и здоровье

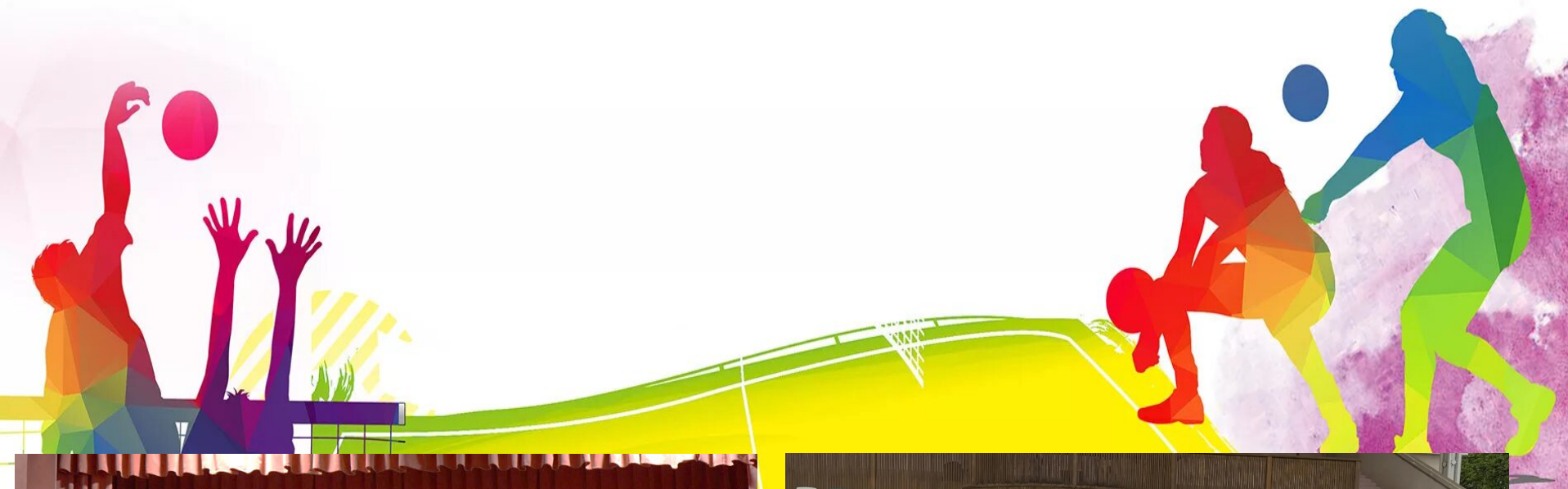
12.1. Управление образования и Азнакаевская территориальная организация Профсоюза в целях реализации Программы «Мы за здоровый коллектив!» в рамках Всероссийского движения «Профсоюз – территория здоровья», направленных на сохранение и укрепление физического и психологического здоровья педагогов, создание условий и системы мотивации для ведения здорового образа жизни в трудовых коллективах образовательных организациях Азнакаевского района договорились:

12.1.1. Разработать комплекс мероприятий, направленный на сохранение и укрепление физического и психологического здоровья педагогов.

12.1.2. Способствовать формированию педагогов ответственного отношения к своему здоровью овладеть практическими методами и приемами по укреплению и сохранению собственного физического и психического здоровья. Совместно с психолого-педагогическим центром «Гармония» Азнакаевского района реализовать проект по профилактике профессионального выгорания педагога.

12.1.3. Способствовать привлечению общественного внимания и вовлечению представителей педагогического сообщества и социальных партнеров к вопросам развития физической культуры в системе образования. Содействие развитию условий для занятия физической культурой и спортом в каждой образовательной организации

12.1.4. Проводить согласованную политику в области развития культуры, спорта, организации детского и семейного отдыха, сохранения и укрепления сети



Просвещение



- Встреча профактива района с врачами Центральной районной больницы (сентябрь).
- Профилактические беседы в коллективах с участием медицинских сестер учреждений образования (апрель в рамках Всемирного Дня охраны труда).
- Семинар «Стресс на рабочем месте: коллективный вызов» (сентябрь 2025 года, ДООЦ «Комеш су»).
- Квест для работников на знание основ здорового образа жизни, безопасного труда (апрель 2025 года, ДОУ № 5 г. Азнакаево).
- Интернет-акция «Моя профсоюзная спортивная семья» - 2024.



Интернет-акция «Моя профсоюзная спортивная семья» - 2024

https://vk.com/wall-212934541_579



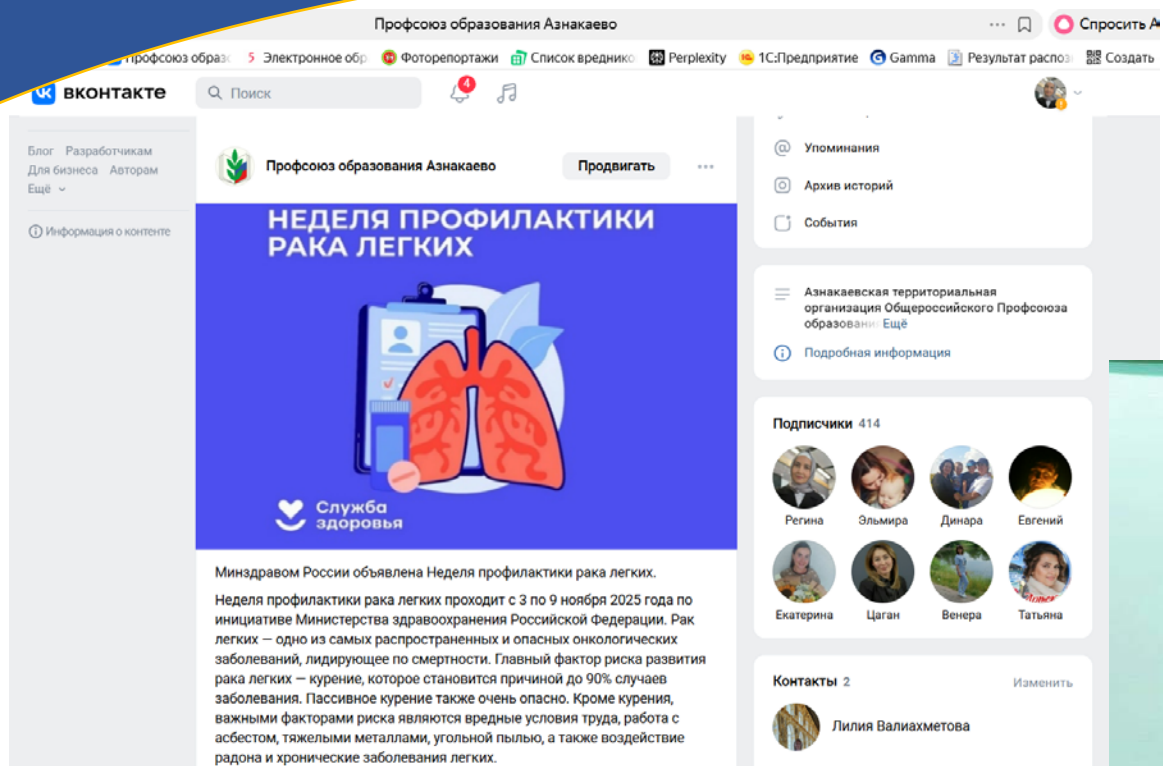
Победителями Интернет-акции «Моя профсоюзная спортивная семья!» стали:

1. Хабипова Айгуль Рафаиловна, инструктор по физической культуре МБДОУ «Детский сад комбинированного вида No13 "Рябинка" г.Азнакаево".
2. Галеева Регина Ильясовна, музыкальный руководитель МБДОУ «Детский сад присмотра и оздоровления No 19 "Тамчыкай" г.Азнакаево ".
3. Исмагилова Людмила Владимировна, воспитатель МБДОУ «Детский сад комбинированного вида No5 «Золотой ключик» пгт Актюбинский».

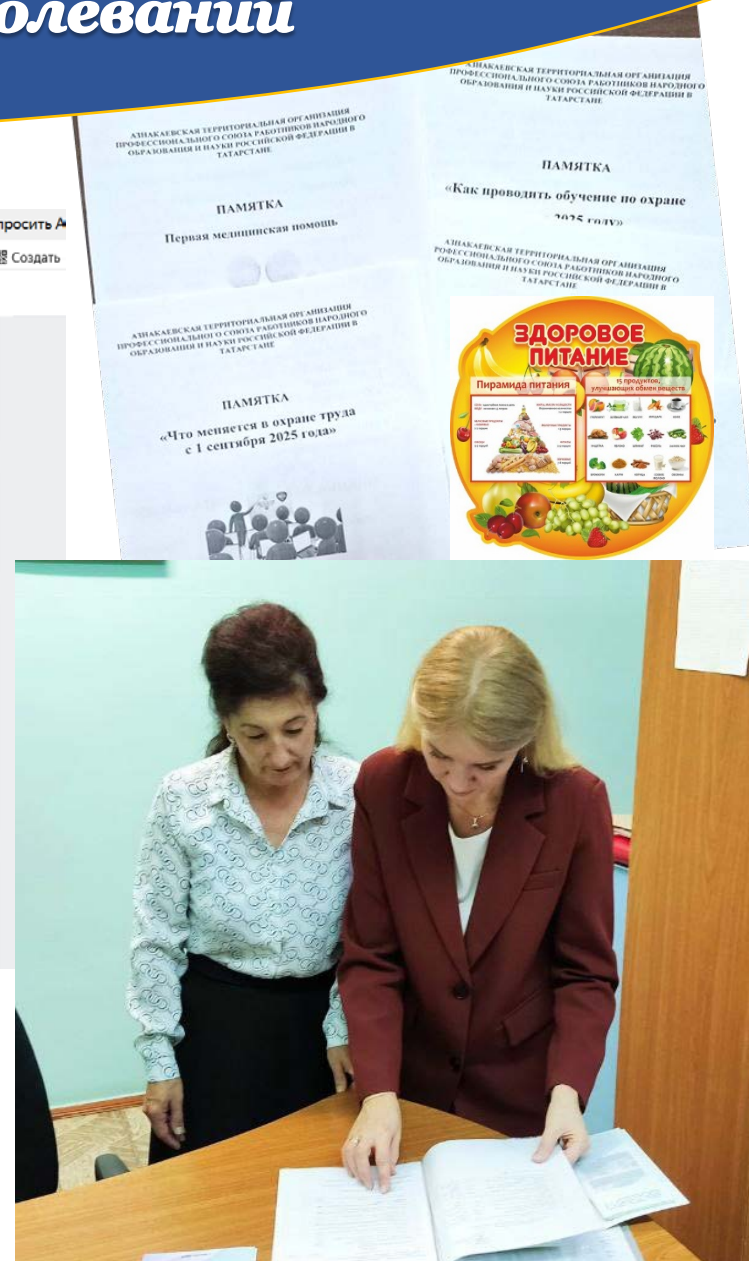
Их видеоролики на тему "Моя спортивная профсоюзная семья!" набрали наибольшее количество ❤️, просмотров и комментариев в нашей странице ВКонтакте.



Профилактика заболеваний



- Инструктажи по ТБ и ЗОЖ (ежемесячно).
- Контроль за прохождением диспансеризации и медосмотра сотрудников, условиями работы с вредностью (ежемесячно).
- Вакцинация от гриппа (сентябрь).
- Памятки от внештатного инспектора труда территориальной профсоюзной организации.



Ментальное здоровье



- Тренинги с целью предупреждения эмоционального выгорания у педагогов (по графику психолого-педагогической службы «Гармония»)
- Посещение комнат отдыха для работников (СОШ № 1, СОШ № 2 г. Азнакаево, дошкольные учреждения)



Творческая активность



- Регулярная подготовка к смотру художественной самодеятельности участников районного профсоюзного танцевального коллектива (январь-апрель, 2 раза в неделю, Центр детского творчества г. Азнакаево)
- Танцевальные флэш-мобы (сентябрь, Профсоюзная Неделя)

Физическая активность



- Приобщение к производственной гимнастике в рамках акции «ПРОЗдоровье» (7 апреля - День здоровья)
- Выезды на природу коллективов «Зеленый педсовет» (май-июнь)
- Спортивные мероприятия, соревнования в рамках Всемирного Дня охраны труда (апрель)
- Выезды коллективов на туристическую базу «Парус» (май-октябрь)
- Сплавы по реке Ик (май-июнь)
- Посещение районной лыжной базы
- Районное мероприятие «Мама, папа, я – спортивная семья» (июнь – в День семьи, любви и верности).
- Сдача норм ГТО (октябрь, апрель)
- Участие в «Кроссе наций»
- Участие в открытии лыжного сезона в Азнакаевском районе



Санаторное оздоровление



- Туры выходного дня (санаторий «Жемчужина, 2 раза в год)
- Оздоровление в санаториях Республики Татарстан (май-декабрь)
- Летний лагерь в санатории «Мечта» Азнакаевского района для детей работников (каникулярное время)



Проект «Путешествуем с Профсоюзом»



- Поездка в Абхазию (2023 год)
- Поездка в Волгоград (июль 2024 года)
- Поездка в Анапу (август 2024 года)
- Поездка в Санкт-Петербург (июль, декабрь 2025 года)
- Поездка в Белоруссию (2026 год)
- Поездка на Байкал (2026 год)
- Круизы по Волге на теплоходе «Ф. Панферов» (май-август)

Спартакиада работников образования - 2024



Спартакиада работников образования - 2025



Фестиваль спорта- 2026



Учительский Сабантуй



- Национальные игры
- Награждение, поощрение активистов здорового образа жизни
- Презентация блюд здорового питания

Публикации в средствах массовой информации Азнакаевского района

ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ 3

«Маяк»
Среда № 93 (13864) | 25 декабря 2024 года

Читайте новости первыми
на сайте www.aznakaevovo-rt.ru

Оказали доверие

Конференция

■ В октябре месяце в центре «ТАУ» состоялась отчетно-выборная конференция Азнакаевской территориальной организации Общероссийского Профсоюза образования. До этого во всех учреждениях образования прошли собрания коллективов, на которых отчитались и были избраны на новый срок 54 председателя. Из них девять – впервые.

Председателем Азнакаевской территориальной организации на второй срок избрана Лилия Валихметова. Делегаты единогласно поддержали ее кандидатуру. В Азнакаевском муниципальном районе свыше 2 тысяч работников образования и все они состоят в профсоюзе.

Профсоюзные стипендиаты

По труду и чести

■ За активную работу с молодыми педагогами предложены и профсоюзные стипендиаты.

сиского Профсоюза образования Ирина Проценко. Сред стипендиатов – Ляйсан Гагеева, председатель Совета молодых педагогов Азнакаевского района.

– Гордимся, что нам удается сохранить профсоюзное членство, – говорит Лилия Бектемирова. – В последнее время мы увеличили количество льгот для работников образования. Например, введено материальное поощрение молодых специалистов в виде единовременной выплаты в 50 тысяч рублей; доплату получают педагоги, награжденные ведомственными наградами; работникам, которые участвуют в районных олимпиадах, полагается 3 оплаченных дня.

По словам Лилии Валихметовой, профсоюзная работа порой требует терпения и выдержки. – Для меня профсоюз – это не только защита интересов работников, но и активное участие в развитии образования.

В здоровом теле – здоровый дух

Спорт

■ Азнакаевские работники образования успешно сочетают профессиональные обязанности и активный образ жизни.

С января по сентябрь этого года проходила спартакиада

работников образования, в которой приняли участие более 300 членов профсоюза из 42 образовательных учреждений.

Участники спартакиады состязались по 8 видам спорта: лыжные гонки, стрельба, шахматы, дартс, легкая атлетика, туризм и волейбол.

Также была проведена эстафета «Папа, мама, я – спортивная семья», посвященная Году семьи. В числе ее победителей – ЦДТ г.Азнакаево, лицей № 4, средняя школа № 8 г.Азнакаево, детский сад № 5 «Золотой ключик» поселка Актюбинский, детский сад № 1 «Колокольчик».

Переходящий кубок спартакиады заслуженно отправился в детский сад № 13 «Рябинка».

Победители спартакиады заслуженно отправились в детский сад № 13 «Рябинка».

За безопасность на рабочем месте

Охрана труда

■ Безопасность рабочего места имеет первоочередное значение для каждого.

Перед началом учебного года в образовательных организациях района проведен общественный контроль исполнения законодательства по охране труда. Методическую помощь

оказал главный технический инспектор труда республиканской организации профсоюза Михаил Алексанов. Все его рекомендации учтены при проверке обучения работников, которую провела территориальная профсоюзная комиссия. По итогам проверки состоялась обучающая семинар, выпущены информационные бюллетени.

В работе комиссии приня-

ли участие внештатный технический инспектор труда территориальной профсоюзной организации Альфинур Давлетшина, заведующая детским садом № 6 «Звездочка». Она с 2020 года обеспечивает профсоюзный контроль за состоянием охраны труда в образовательных организациях района, координирует деятельность уполномоченных по охране труда.

Районная газета «МАЯК»,
№ 93

от 25 декабря
2024 года

и закреплению молодых специалистов в образовательных учреждениях района.

Работа в секциях форума дала молодым педагогам воз-

можность получить профессиональный рост и меры поддержки молодых педагогов, профсоюзные проекты, заработная плата и многое другое.

Коллективный вызов стрессу на рабочем месте

Встреча актива

■ В детском оздоровительном центре «Комешу» поселка Актюбинский прошла встреча актива территориальной профсоюзной организации.

37 участников приняли участие в семинаре на тему: «Стресс на рабочем месте: коллективный вызов».

Председатель Азнакаевской территориальной организации Лилия Валихметова говорила об организации совместной работы руководителя и профсоюзной организации по охране труда. Опыт по созданию комфортных условий охраны труда и здоровья, организации инте-

ресного досуга для сотрудников школы-интерната поселка Актюбинский поделилась директором учреждения Ильмира Зайнутдинова. Главный бухгалтер Азнакаевской территориальной профсоюзной организации Лилия Багманова рассказала, в каких программах санаторного оздоровления могут принять участие члены профсоюза.

Для психологической разгрузки присутствующих член Совета молодых педагогов Азнакаевского района Виктория Садриева провела игру «Где логика?».

Председатель профкомов особенно впечатлила экскурсия в музей гиревого спорта имени Ж. В. Шакирова, которую увлекательно провел сам спортсмен и тренер, Заслуженный мастер спорта Жамиль Вагизович.

*Программа оздоровления членов профсоюза
Азнакаевской территориальной профсоюзной организации
2024-2026гг.*

«МЫ ЗА ЗДОРОВЫЙ КОЛЛЕКТИВ!»

