



**ОБЩЕРОССИЙСКИЙ  
ПРОФСОЮЗ  
ОБРАЗОВАНИЯ**



# АМБАССАДОРЫ ЗДОРОВЬЯ



**ФОРМУЛА  
ЗДОРОВОГО  
УСПЕХА**

# ПРОГРАММА

14–20 июля 2025 года  
с. Шепси, Краснодарский край

**14 ИЮЛЯ / ПОНЕДЕЛЬНИК**

<p><b>до 19.00</b></p> <p>Размещение/ регистрация участников: 📍 стойка регистрации пансионата «Маяк»</p>	<p>Заезд/размещение: пансионат «Маяк» (с. Шепси, пер. Железнодорожный, д. 8)</p> <p><b>Масленникова Елена Вячеславовна</b>, руководитель Учебного центра Общероссийского Профсоюза образования</p> <p><b>Корзикова Елена Николаевна</b>, член Президиума СМП при ЦС Профсоюза</p> <p><b>Красильникова Анна Андреевна</b>, член СМП при ЦС Профсоюза/командиры команд</p>
<p><b>13.00–14.00</b></p> <p>📍 Обеденный зал пансионата «Маяк»</p>	<p>Обед</p>
<p><b>19.00–20.00</b></p> <p>📍 Обеденный зал пансионата «Маяк»</p>	<p>Ужин</p>
<p><b>20.00–20.30</b></p> <p>📍 Конференц-зал пансионата «Маяк»</p>	<p><b>ОРГАНИЗАЦИОННОЕ ОТКРЫТИЕ ТРЕНИНГ-ЛАГЕРЯ/ ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПРОГРАММЫ ТРЕНИНГ-ЛАГЕРЯ</b></p> <p><b>Елшина Елена Станиславовна</b>, заместитель Председателя Профсоюза</p> <p><b>Масленникова Е. В.</b></p> <p><b>Меркулов Олег Игоревич</b>, советник Председателя Профсоюза по физической культуре и спорту аппарата Общероссийского Профсоюза образования, мастер спорта международного класса спикеры/участники</p>
<p><b>20.30–22.00</b></p> <p>📍 Конференц-зал пансионата «Маяк»</p>	<p><b>СОРЕВНОВАНИЯ НАЧИНАЮТСЯ! КОМАНДОБРАЗУЮЩИЙ КВИЗ «ВСЁ ПОДРЯД И...ПРОФСОЮЗ!»</b></p> <p><b>Сомова Валерия Юрьевна</b>, Секретарь Нижегородской областной организации Профсоюза</p> <p>Организаторы/спикеры/командиры</p>
<p><b>22.00–23.00</b></p> <p>📍 Территория пансионата «Маяк»</p>	<p>60 минут с командой</p>
<p><b>23.00</b></p>	<p>Отбой</p>

## 15 ИЮЛЯ / ВТОРНИК

<p><b>08.00–08.30</b>   Территория пансионата</p>	<p>Зарядка Команда 1</p>
<p><b>8.30–9.30</b>   Обеденный зал</p>	<p>Завтрак</p>
<p><b>9.30–12.30</b>   Территория пансионата/пляж</p>	<p><b>ДЕНЬ НЕПТУНА/</b>командообразующий тренинг/ спортивные события/подготовка к вечернему мероприятию Команда 2</p>
<p><b>13.00–14.00</b>   Обеденный зал</p>	<p>Обед</p>
<p><b>14.00 –14.30</b>   Конференц-зал</p>	<p><b>ОФИЦИАЛЬНОЕ ОТКРЫТИЕ ТРЕНИНГ-ЛАГЕРЯ/ ПРЕДСТАВЛЕНИЕ КОМАНД</b> <b>Меркулова Галина Ивановна,</b> Президент Общероссийского Профсоюза образования <b>Меркулов О. И./</b>командиры/участники</p>
<p><b>14.30–15.30</b>   Конференц-зал</p>	<p><b>ЗДОРОВЬЕ КАК ИНВЕСТИЦИЯ!</b> <b>Меркулов О. И.</b></p>
<p><b>15.30–15.50</b>   Территория пансионата</p>	<p>Подзарядка Команда 1</p>
<p><b>15.50–16.50</b>   Конференц-зал</p>	<p><b>СОВРЕМЕННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ: ОТ ЗДОРОВЬЕ-СБЕРЕЖЕНИЯ К ЗДОРОВЬЕ-ФОРМИРОВАНИЮ</b> <b>Загидуллин Раис Рамазанович,</b> к.п.н. эксперт, научный руководитель учебного центра Профсоюза</p>
<p><b>16.50–17.50</b>   Конференц-зал</p>	<p><b>РОЛЬ СЕНСОРНЫХ СИСТЕМ В ОНТОГЕНЕЗЕ ЧЕЛОВЕКА</b> <b>Пушкина Валентина Николаевна,</b> доктор биологических наук, профессор, заведующая кафедрой физиологии спорта и физического воспитания Московского государственного университета спорта и туризма</p>
<p><b>17.50–18.10</b>   Территория пансионата</p>	<p>Подзарядка Команда 2</p>
<p><b>18.10–19.00</b>   Конференц-зал</p>	<p><b>УБЕЖДАЮЩЕЕ ВЫСТУПЛЕНИЕ И ЕГО ОСНОВНЫЕ ОСОБЕННОСТИ</b> <b>Елшина Е. С.</b></p>
<p><b>19.00–20.00</b>   Обеденный зал</p>	<p>Ужин</p>
<p><b>20.00–21.00</b>   Конференц-зал</p>	<p><b>«ЗНАКОМЬТЕСЬ, МЫ – КОМАНДА...»</b> Вечернее командное представление. <b>Командиры/участники/Корзикова Е. Н., Красильникова А. А</b></p>

<p><b>21.00–21.30</b> 📍 Конференц-зал</p>	<p><b>ПРЕЗЕНТАЦИЯ СПОРТИВНО-ФИЗКУЛЬТУРНО-ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОЙ ИГРЫ «МЫ – ЧЕМПИОНЫ!»</b> <b>Меркулов О. И.</b> <b>Оляшев Николай Владимирович,</b> к. п. н., доцент кафедры физического воспитания и здоровья РАНХиГС <b>Сомова Валерия Юрьевна,</b> Секретарь Нижегородской областной организации Профсоюза, к.п.н., доцент <b>Староверов Сергей Анатольевич,</b> главный специалист Коминтерновской районной организации Воронежской области</p>
<p><b>21.30–22.00</b> 📍 Территория пансионата</p>	<p>Заседание штаба</p>
<p><b>22.00–23.00</b> 📍 Территория пансионата</p>	<p>Вечер с командой</p>
<p><b>23.00</b></p>	<p>Отбой</p>

## 16 ИЮЛЯ / СРЕДА

<p><b>08.00–08.30</b></p>	<p>Зарядка Команда 2</p>
<p><b>8.30–9.30</b></p>	<p>Завтрак</p>
<p><b>9.30–13.00</b></p>	<p><b>ИГРА «МЫ – ЧЕМПИОНЫ!»</b> Физкультурно-спортивная дистанция. Старт</p>
<p><b>13.00–14.00</b></p>	<p>Обед</p>
<p><b>14.00 –15.30</b></p>	<p><b>ИГРА «МЫ – ЧЕМПИОНЫ!»</b> Интеллектуальный спринт</p>
<p><b>15.30–19.00</b></p>	<p><b>ИГРА «МЫ – ЧЕМПИОНЫ!»</b> Физкультурно-спортивная дистанция. Продолжение</p>
<p><b>19.00–20.00</b></p>	<p>Ужин</p>
<p><b>20.00–20.30</b></p>	<p><b>ИГРА «МЫ – ЧЕМПИОНЫ!»</b> Подведение предварительных итогов</p>
<p><b>20.30–21.30</b></p>	<p><b>ПОДГОТОВКА К ТВОРЧЕСКОМУ ВЕЧЕРУ «МЫ -ПОМНИМ!», ПОСВЯЩЕННОМУ 80-ЛЕТИЮ ПОБЕДЫ</b> Командиры/участники/</p>
<p><b>21.30–22.00</b></p>	<p>Заседание штаба</p>
<p><b>22.00–23.00</b></p>	<p>Вечер с командой</p>
<p><b>23.00</b></p>	<p>Отбой</p>

## 17 ИЮЛЯ / ЧЕТВЕРГ

### Ура! Почти выходной!

08.00–08.30	Зарядка Команда 3
8.30–9.30	Завтрак
10.00–13.00	<b>КОМАНДНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ</b> (для желающих по предварительной записи) <b>Меркулов О. И., Оляшев Н. В., Сомова В. Ю., Староверов С. А.</b>
13.00–14.00	Обед
17.00–19.00	<b>КОМАНДНЫЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ</b> (для желающих по предварительной записи) <b>Меркулов О. И., Оляшев Н. В.</b>
18.00–19.00	<b>МАСТЕРСКИЕ СПИКЕРОВ</b> (по отдельному расписанию и предварительной записи)
19.00–20.00	Ужин
20.20–21.30	<b>«МЫ – ПОМНИМ!»</b> Творческий вечер участников тренинг-лагеря. Часть 1 <b>Корзикова Е. Н./Красильникова А. А./команда 3</b>
21.30–22.00	Заседание штаба
22.00–23.00	Вечер с командой
23.00	Отбой

## 18 ИЮЛЯ / ПЯТНИЦА

08.00–08.30	Зарядка Команда 4
8.30–9.30	Завтрак
9.30–12.30	<b>МОРСКИЕ ВАННЫ/ИГРА «МЫ – ЧЕМПИОНЫ!»</b> Индивидуально-командные старты
13.00 –14.00	Обед
14.00– 19.00	<b>ОЧНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА</b> <b>«ЗДОРОВЫЕ РЕШЕНИЯ»</b>
14.00–15.30	<b>ПУБЛИЧНАЯ ЗАЩИТА ПРОГРАММЫ. ЧАСТЬ 1</b>
15.30–15.45	Подзарядка Команда 4
15.45 –17.15	<b>ПУБЛИЧНАЯ ЗАЩИТА ПРОГРАММЫ. ЧАСТЬ 2</b>
17.15.–17.30	Подзарядка Команда 4
17.30–19.00	Мотивационное выступление
19.00–20.00	Ужин

20.20–21.30	<b>«МЫ – ПОМНИМ!»</b> Творческий вечер участников тренинг-лагеря. Часть 2 Корзикова Е.Н./Красильникова А.А./команда 4
21.30–22.00	Заседание штаба
22.00–23.00	Вечер с командой
23.00	Отбой

## 19 ИЮЛЯ / СУББОТА

08.00–08.30	Зарядка Команда 5
8.30–9.30	Завтрак
9.30–12.30	<b>МОРСКИЕ ВАННЫ/ИГРА «МЫ – ЧЕМПИОНЫ!»</b> Индивидуально-командные старты
13.00 – 14.00	Обед
14.00 – 15.00	<b>КАК УВЛЕЧЬ ПЕДАГОГОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ. КРУГЛЫЙ СТОЛ</b> Меркулов О. И.
15.00–15.30	Подзарядка Команда 5
15.30–16.30	<b>КАК УВЛЕЧЬ ПЕДАГОГОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ</b> Командная проектная работа
16.30–17.30	Защита проектов
17.30–18.00	<b>ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ЗАЩИТЫ ПРОЕКТОВ. РЕФЛЕКСИЯ</b> Меркулов О. И./Загидуллин Р. Р.
18.00–19.00	Ужин
19.20–21.00	Официальное закрытие/вручение свидетельств/ награждение победителей конкурса «Здоровые решения»/Игры «Мы- чемпионы!»
21.00–23.00	Фуршет, дискотека

## 20 ИЮЛЯ / ВОСКРЕСЕНЬЕ

07.00–07.30	И всё-таки...зарядка! Наша. Общая! На море!!!
8.00–8.30	Завтрак
До 9.00	Освобождение номеров. Отъезд участников

*Р.С. Обращаем внимание, что в программу могут быть внесены незначительные изменения, обусловленные лишь её улучшением и желанием полезно, интересно и «здоровьесберегающе» провести неделю в тренинг-лагере!*

## ОРГАНИЗАТОР/СПИКЕРЫ

- **МЕРКУЛОВА ГАЛИНА ИВАНОВНА**  
Президент Общероссийского Профсоюза образования
- **ВОРОНИНА НАТАЛЬЯ ЕВГЕНЬЕВНА**  
главный специалист Департамента общественных связей аппарата Профсоюза
- **ЕЛШИНА ЕЛЕНА СТАНИСЛАВОВНА**  
заместитель Председателя Общероссийского Профсоюза образования
- **ЗАГИДУЛЛИН РАИС РАМАЗАНОВИЧ**  
научный руководитель Учебного центра Профсоюза, заведующий лаборатории проблем непрерывного развития педагогических кадров, кандидат педагогических наук, доцент
- **КРАСИЛЬНИКОВА АННА АНДРЕЕВНА**  
учитель английского языка, исполняющий обязанности советника директора по воспитанию и взаимодействию с детскими общественными организациями, заместитель председателя первичной профсоюзной организации гимназии № 1530 «Школа Ломоносова»
- **КОРЗИКОВА ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА**  
заместитель директора, курирующий воспитательную работу Средней школы № 17 имени Героя Российской Федерации А. Б. Буханова» города Смоленска
- **МАСЛЕННИКОВА ЕЛЕНА ВЯЧЕСЛАВОВНА**  
руководитель учебного центра Общероссийского Профсоюза образования
- **МЕРКУЛОВ ОЛЕГ ИГОРЕВИЧ**  
советник Председателя Профсоюза по физической культуре и спорту аппарата Общероссийского Профсоюза образования, мастер спорта международного класса
- **ОЛЯШЕВ НИКОЛАЙ ВЛАДИМИРОВИЧ**  
кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания и здоровья РАНХиГС
- **ПУШКИНА ВАЛЕНТИНА НИКОЛАЕВНА**  
доктор биологических наук, профессор, заведующая кафедрой физиологии спорта и физического воспитания Московского государственного университета спорта и туризма
- **СОМОВА ВАЛЕРИЯ ЮРЬЕВНА**  
секретарь Нижегородской областной организации Профсоюза, кандидат педагогических наук, доцент
- **СТАРОВЕРОВ СЕРГЕЙ АНАТОЛЬЕВИЧ**  
главный специалист Коминтерновской районной организации Воронежской области, финалист Всероссийского конкурса

## ШТАБ ТРЕНИНГ-ЛАГЕРЯ

- ЕЛШИНА ЕЛЕНА СТАНИСЛАВОВНА +7 (916) 441-86-46
- МАСЛЕННИКОВА ЕЛЕНА ВЯЧЕСЛАВОВНА +7 (985) 760-58-50
- МЕРКУЛОВ ОЛЕГ ИГОРЕВИЧ +7 (903) 118-50-19
- КРАСИЛЬНИКОВА АННА АНДРЕЕВНА +7 (920) 613-09-01
- КОРЗИКОВА ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА +7 (952) 537-63-88

## МОЙ КОМАНДИР

Ф. И. О. \_\_\_\_\_

телефон \_\_\_\_\_

