

СОДЕРЖАНИЕ ▾

2
ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

Квадратные метры
Профсоюзы Приморья добились корректировки законопроекта о мерах поддержки сельских бюджетников

3
Опыт
Вадим ВАСИЛЬЕВ, председатель территориальной организации профсоюза Ломоносовского района Ленинградской области:
«Важно выслушать каждого»

6
80 ЛЕТ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ
В стихах и песнях живет наша память
Саратовцы приурочили шесть акций к юбилею

7
ПРОФСОЮЗНЫЙ РЕПОРТЕР
Включите в штат специалиста по охране труда
И тогда мы будем близки к идеалу - нулевому травматизму

8
ОБЩЕСТВО
«Котелок» должен варить
Нарушения работы головного мозга можно предупредить

СОБЫТИЕ

ЧТО НАША ЖИЗНЬ?
СПОРТ!

ФОРМУЛУ ЗДОРОВЬЯ ОТКРЫЛИ НА ПРОФСОЮЗНОЙ СМЕНЕ



В пансионате «Маяк» Краснодарского края прошел IV Всероссийский профсоюзный тренинг-лагерь амбассадоров здоровья «Формула здорового успеха». Среди составляющих «формулы», предложенных в лагере, - утренняя зарядка от чемпионов, лекции о здоровом образе жизни, командообразующие игры на море, спортивные состязания и не только. Основная цель для всех амбассадоров - транслировать новый опыт в своих регионах.

На смену приехали учителя физической культуры и других школьных предметов, студенты, воспитатели, преподаватели вузов, профсоюзные лидеры. Организаторы составили образовательную программу так, чтобы лекции были полезны для каждого участника.

Конечно же, помимо лекций амбассадоров здоровья ожидала насыщенная соревновательная программа: состязания по волейболу, настольному теннису, дартсу, стрель-

бе из пневматической винтовки, флорболу и другим видам спорта.

В рамках тренинг-лагеря впервые состоялся очный этап Всероссийского конкурса «Здоровые решения», который проводит Общероссийский Профсоюз образования. Лучшие спортивно-оздоровительные проекты в каждой номинации представляли их создатели. Победителей и призеров определял расширенный состав жюри, в которое вошли не только эксперты, но и все участники смены.

Непосредственно на смене зародились новые инициативы, направленные на приобщение педагогов и студентов к здоровому образу жизни. Пять команд создали и защитили профсоюзные проекты - от всероссийского уровня до уровня первички. Кто знает, может быть, вскоре один из них выиграет грант или будет воплощен силами профсоюзной организации?

СТР. 4 - 5

НОВОСТИ

Педагоги Башкортостана смогут получить сертификаты на санаторно-курортное лечение

Правительство Республики Башкортостан утвердило Порядок предоставления педагогическим работникам санаторно-курортного лечения. Согласно документу, педагоги получают возможность воспользоваться сертификатом на оздоровление в санаториях Башкортостана в порядке очередности.

Номинал сертификата определяется исходя из сложившейся в регионе средней стоимости одного дня пребывания в санаторно-курортной организации и продолжительности лечения 14 календарных дней. В 2025 году он составляет 56 тысяч рублей.

Сертификаты предоставляются педагогам при выполнении ряда условий:

- работа на постоянной основе в образовательных учреждениях Республики Башкортостан;
- стаж работы в образовательной организации, в которой педагог трудится в настоящее время, не менее трех лет и в сфере образования не менее десяти лет;
- наличие медицинских показаний и отсутствие противопоказаний для санаторно-курортного лечения.

Повторное предоставление сертификата возможно не ранее чем через три года после получения первоначального.

Педагогам муниципальных образовательных организаций для получения сертификата необходимо подать пакет документов в местные органы управления образованием, педагогам государственных образовательных организаций - непосредственно по основному месту работы.

За подробной информацией можно обратиться к председателю своей территориальной профорганизации или в республиканскую организацию Общероссийского Профсоюза образования.

СЕРГЕЙ ДОНАТОВИЧ, ПО МАТЕРИАЛАМ БАШКИРСКОЙ РЕСПУБЛИКАНСКОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ОБЩЕРОССИЙСКОГО ПРОФСОЮЗА ОБРАЗОВАНИЯ

НАШИ ПОДПИСНЫЕ ИНДЕКСЫ:

«Почта России» - ПВ195
«Урал-Пресс. Округ» - 015557
«Почта Крыма» - 23213

Агентство «Книга-Сервис», каталог «Пресса по подписке» (для России, Белоруссии, стран СНГ) - E28040

В пансионате «Маяк» Краснодарского края прошел IV Всероссийский профсоюзный тренинг-лагерь амбассадоров здоровья «Формула здорового успеха». Среди составляющих «формулы», предложенных в лагере, - утренние зарядки от чемпионов, лекции о здоровом образе жизни, командообразующие игры на море, спортивные состязания и не только. Основная цель для всех амбассадоров - транслировать новый опыт в своих регионах.

В начале был квест

В первый вечер участники смены смогли проверить свой кругозор в командообразующем квизе «Все под ряд и... Профсоюз!».

Как переводится слово «спорт»? Многих этот вопрос поставил в тупик, однако нашлись и те, кто из предложенных вариантов выбрал единственно верный ответ - «игра». (Как тут не вспомнить арию Германа из оперы «Пиковая дама»?)

Каждое утро амбассадоров начиналось с зарядки. Среди ее ведущих были титулованные спортсмены: учитель физкультуры, тренер по карате киокушинкай из города Кизилюрт Республики Дагестан, призер чемпионата России, многократный чемпион Юга России Дауд Магомедов и советник председателя Общероссийского Профсоюза образования по физической культуре и спорту, мастер спорта России международного класса Олег Меркулов.

Самая полезная инвестиция

Среди амбассадоров были не только учителя физической культуры, но и других школьных предметов, а также студенты, воспитатели, преподаватели вузов, профсоюзные лидеры. Организаторы составили образовательную программу так, чтобы лекции были полезны для каждого участника.

Олег Меркулов в лекции «Здоровье как инвестиция» привел множество аргументов в пользу регулярных занятий спортом. «Вложения в себя самые выгодные: результат не зависит от курса рубля и обстоятельств... Регулярные тренировки - это не просто способ выглядеть лучше, это мощный капитал, который вы вкладываете в свое будущее», - подчеркнул Олег Игоревич.

Путь от здоровьесбережения к здоровьесформированию предложил совершить научный руководитель Учебного центра профсоюза, кандидат педагогических наук Раис Загидуллин.

Заместитель председателя профсоюза Елена Елшина говорила об особенностях убеждающего выступления и предложила участникам смены проверить полученные знания в формате игровых занятий.

О важности двигательной активности для гармоничного развития человека рассказала доктор биологических наук, профессор Московского университета спорта и туризма Валентина Пушкина. Так, для развития сенсорных систем Валентина Николаевна рекомендовала использовать координационные упражнения: «Осанка, координация, равновесие - это основа. Ребенок должен заниматься физической культурой каждый день. Нужно объяснять родителям, что, двигаясь, он развивает когнитивные функции



Заккрытие тренинг-лагеря

ЧТО НАША ЖИЗНЬ? СПОРТ!

ФОРМУЛУ ЗДОРОВЬЯ ОТКРЫЛИ НА ПРОФСОЮЗНОЙ СМЕНЕ

и нервную систему. Вы как педагоги должны транслировать эту идею всем, кто связан с воспитанием детей», - обратилась она к участникам лагеря.

Быстрее, выше, дружнее

Конечно же, помимо лекций амбассадоров здоровья ожидала соревновательная программа. На протяжении всей смены проходила спортивно-интеллектуальная игра «Мы чемпионы». В нее вошли состязания по волейболу, настольному теннису, дартсу, стрельбе из пневматической винтовки, флорболу. Также амбассадоры померились силами в прыжках со скакалкой, играли в шашки и шахматы. А самыми зрелищными стали соревнования по перетягиванию каната, которые были новинкой этого сезона.

Соревновательный процесс по традиции возглавил кандидат педагогических наук, доцент кафедры физвоспитания и здоровья Российской академии народного хозяйства и государственной службы при Президенте РФ Николай Оляшев.

Коллективный разум решил

В рамках тренинг-лагеря впервые состоялся очный этап Всероссийского конкурса «Здоровые решения», который проводит Общероссийский Профсоюз образования. Лучшие спортивно-оздоровительные проекты в каждой номинации представляли их создатели. Победителей и призеров определял расширенный состав жюри, в которое вошли не только эксперты, но и все участники смены.

Очный этап включал два тура: сначала нужно было презентовать проект, а затем выступить с мотивирую-

щим выступлением. В результате турнирная таблица претерпела изменения и среди конкурсантов появились новые лидеры. Например, жаркую поддержку большого жюри получила педагог детского сада №7 города Свободного Амурской области Анастасия Холодная с проектом «Корпоративный лед», который посвящен игре в керлинг. Она заняла первое место в номинации «Программа первичной профсоюзной организации. Педагог для педагогов». А приз зрительских симпатий среди региональных программ завоевал проект Башкирской республиканской организации профсоюза под названием «Туристический слет работников образовательных организаций Республики Башкортостан». Коллеги превратили защиту проекта в сценическое действо.

Непосредственно в ходе смены зародились новые инициативы, направленные на приобщение педагогов и студентов к здоровому образу жизни. Меньше чем за час пять команд создали и защитили профсоюзные проекты - от всероссийского уровня до уровня первички. Кто знает, может быть, вскоре один из них выиграет грант или будет воплощен силами профсоюзной организации? Если мы узнаем об этом, то обязательно напишем в нашей газете!

До глубины души

В числе незабываемых событий смены - творческий вечер «Мы помним», который участники тренинг-лагеря подготовили в честь 80-летия Великой Победы. Каждый номер трогал до глубины души.

Солдатские письма, найденные в архивах и прочтенные со сцены, песни военных лет, отрывок из поэмы «Василий Теркин»... Выступления были выстроены как единое повествование, свидетельствующее о том, с каким трепетом сегодняшние учителя передают знание о войне и Победе новым поколениям. Художественные номера не были идеальными, но, что важнее, они были искренними на все сто.

Продолжение следует

Опыт Всероссийского тренинг-лагеря амбассадоров здоровья начинают тиражировать в регионах. В следующем году лагерь с похожей программой проведет одна из территориальных организаций профсоюза в Татарстане, а в этом году профсоюзный лагерь для амбассадоров здоровья уже прошел в Нижегородской области.

«Наша с вами задача - вовлечь в спортивно-оздоровительное движение как можно больше работников образования и обучающихся», - подчеркнула заместитель председателя профсоюза Елена Елшина. Движение к этой цели продолжается.

НАТАЛЬЯ ВОРОНИНА
ФОТО АВТОРА



Утро амбассадоров начиналось с зарядки

МЕСТО, КУДА ХОЧЕТСЯ ВЕРНУТЬСЯ

ТРЕНИНГ-ЛАГЕРЬ «АМБАССАДОРЫ ЗДОРОВЬЯ» ГЛАЗАМИ УЧАСТНИКОВ



Мариям КОДОХМАЕВА, учитель физической культуры школы №18 имени В.Я.Алексеева, Сургут, ХМАО - Югра:

- Физическая активность и спорт - важная часть моей жизни. У меня 3-й спортивный разряд по шахматам, регулярно участвую в спортивных и интеллектуальных соревнованиях, веду активный и здоровый образ жизни.

О лагере «Амбассадоры здоровья» узнала в нашей первичной профсоюзной организации. Заинтересовала идея совмещения образования, спорта и командной работы. С радостью откликнулась на возможность стать участником этого уникального проекта.

Лагерь удивил своим разнообразием: зарядка на свежем воздухе, интеллектуальные квизы, спортивные соревнования, мастер-классы, мотивационные встречи и, конечно, теплая атмосфера профессионального и человеческого общения. Особенно запомнились спортивные соревнования, а также защита проектов в рамках конкурса «Здоровые решения». Это был не просто отдых - это было развитие и настоящее командное единение.

В тренинг-лагере я приняла участие в соревнованиях по волейболу, дартсу, стрельбе, настольному теннису и шахматам. В некоторых дисциплинах добилась хороших результатов: I место по настольному теннису среди девушек, II место по стрельбе из пневматической винтовки.

Тренинг-лагерь «Амбассадоры здоровья» оставил яркий след в памяти, стал источником вдохновения, новых знакомств, профессиональных идей.

Дарья ШИНКАРЕВА, студентка 5-го курса Волгоградского государственного социально-педагогического университета:

- Со спортом дружу с детства, сейчас занимаюсь в сборной команде университета по футболу. Как руководитель спортивно-оздоровительной комиссии профкома обучающихся ВГСПУ и заместитель председателя студенческого спортивного клуба «Тандем» активно участвую в организации всевозможных соревнований и фестивалей как в университете, так и в Волгоградской области. Мы проводим соревнования для студентов и сотрудников вуза по разным видам спорта: регби, алтимат, бадминтон, волейбол, мини-гольф, управление БПЛА.

В тренинг-лагерь я попала как финалистка Всероссийского конкурса «Здоровые решения». Здесь мне особенно понравились люди. Все очень талантливые, энергичные, отзывчивые независимо от возраста.

Мне посчастливилось обрести добрых друзей, с которыми очень хотелось бы продолжить общение вне лагеря. Ну и, конечно же, яркие эмоции у меня вызвала спартакиада, в которой я была участником и организатором. Переживания, слезы счастья, победы, командный дух - это именно то, ради чего стоит заниматься спортом!



Татьяна СЫРОВА, председатель Сормовской территориальной организации профсоюза, Нижний Новгород:

- Оздоровление членов профсоюза - одно из ключевых направлений в деятельности нашей территориальной организации. Оно объединяет целый спектр вопросов: спортивное движение, медицинское сопровождение, отдых выходного дня, профилактика профессионального выгорания, санаторно-курортное лечение. Очень популярны спортивные соревнования и акции, а также спартакиады среди работников.

Думаю, поэтому председатель Нижегородской областной организации профсоюза Олег Вахрушев предложил мне стать участником IV тренинг-лагеря «Амбассадоры здоровья». Хотелось бы отметить отличный уровень организации, качественное содержание лекционного материала, высокий профессионализм спикеров, творческую атмосферу, вовлеченность каждого участника независимо от возраста и физической подготовки.

Исключительно полезным было участие в очном туре Всероссийского конкурса «Здоровые решения». Всем зрителям была предоставлена возможность не только наблюдать за презентацией проектов финалистов, но и стать членами общественно-го жюри.

Поездка в тренинг-лагерь позволила мне по-новому посмотреть на организацию спортивной и оздоровительной работы в профсоюзе, появились идеи, как ее развивать.



Анатолий КОНЕВ, старший методист Регионального модельного центра дополнительного образования детей Регионального института развития образования ЯНАО, Салехард:

- Мое хобби - ездовые собаки. Когда мы переехали с женой в поселок Горноknязевск под Салехардом, подобрали одного за другим трех бездомных щенков ездовой породы аляскинский маламут. Так и появилось мое увлечение. Со временем родились еще три щенка,

а друг подарил двух сибирских хаски. Стал ставить собак в упряжку, обучать командам.

В Горноknязевске есть природно-этнографический комплекс. Это известное туристическое место, где знакомят с культурой коренных малочисленных народов, сюда приезжают родители с детьми. Директор комплекса начал приглашать меня по выходным, чтобы покатаТЬ детей на собаках.

С моим участием удалось выиграть два гранта, связанных с этим увлечением. Для приюта бездомных животных мы выиграли грант города Салехарда «Профформат». В рамках проекта при школьных летних лагерях проходили занятия с детьми, где мы рассказывали об обращении с животными, о том, как правильно выбрать собаку, чтобы она не оказалась на улице. А второй грант получили от «Лукойла» для Центра внешкольной работы на реализацию проекта «Военно-историческая реконструкция участия ездовых собак в Великой Отечественной войне». Собаки за годы войны вывезли с поля боя около 700 тысяч раненых, доставляли боеприпасы, продовольствие.

Заместитель директора нашего института, председатель профсоюзной организации в ЯНАО Ольга Березина предложила мне в этом году поехать в тренинг-лагерь «Амбассадоры здоровья». Я с радостью согласился.

В лагере мне понравилась обстановка и то, что мы совмещали приятное с полезным - лекционные занятия, спортивные состязания и мероприятия на море. Запомнились утренняя зарядка, физкультурминутки в перерывах между лекциями. Даже на сцене успел выступить - спел песню на концерте, посвященном юбилею Победы.

Тренинг-лагерь вдохновил меня на создание проекта для участия в конкурсе «Здоровые решения». Также в нашем Институте развития образования хочу посодействовать проведению занятий по производственной гимнастике. Все идеи уже обсудил с нашим профлидером.

Светлана ЦУЦУРА, учитель музыки центра образования №8, Тула:

- Моя поездка в тренинг-лагерь - это удача. В 2024 году я стала победителем регионального и финалистом Всероссийского конкурса «Учитель года». Финал проходил в сентябре в Саратове. Между конкурсными испытаниями у нас состоялся «Вечер с профсоюзом», где разыгрывали несколько сертификатов. Мне достался счастливый билет под номером 40, который превратился в поездку в Шепси на IV Всероссийский тренинг-лагерь «Амбассадоры здоровья».

Мои ожидания оправдались. Содержательные лекции, спортивные соревнования, активная работа команд, создание и защита проектов, творческий вечер - все это стало источником вдохновения и новых идей.

Я поучаствовала в работе жюри конкурса «Здоровые решения», и мне было интересно наблюдать за тем, как финалисты агитируют за здоровый образ жизни.

Несмотря на насыщенную программу, в первой половине дня мы успевали побывать на пляже, зарядиться энергией солнца и моря. Одно из самых ярких впечатлений - день нашей команды «Красные звезды». Мы провели квест-игру «День Нептуна», где мне довелось сыграть роль русалки.

Хочется отметить дружеские отношения между участниками тренинг-лагеря из разных регионов нашей огромной страны. Выражаю большую благодарность организаторам и спикерам. Желаю неиссякаемых сил и вдохновения.

Тренинг-лагерь «Амбассадоры здоровья» - это место, куда хочется приехать вновь.

