## ПРОГРАММА

III Всероссийского форума-фестиваля «ПРОдвижение ЗОЖ» 5-7 декабря 2025, город Москва

Время	Мероприятие/место проведения	Ответственные/спикеры			
	5 декабря (пятница)				
до 14.00	Заезд, размещение. Гостиница «Измайлово. Альфа» Адрес: г. Москва, Измайловское ш., 71, корп. А, метро «Партизанская»				
10.00-15.00	Регистрация участников форума-фестиваля Холл 1 этажа гостиницы	Масленникова Елена Вячеславовна, руководитель Учебного центра Профсоюза/ Корзикова Елена Николаевна, ведущий специалист департамента общественных связей аппарата Профсоюза			
14.00-15.00	Обед. Ресторан гостиницы				
15.00-21.00	Открытие, работа Форума Конференц-зал гостиницы				
15.00-15.10	Официальное открытие Форума/цель и задачи Форума	Солодилова Лариса Александровна, Председатель Профсоюза Герзилиев Даудхан Хизирович, председатель Совета Профсоюза по физической культуре и спорту			
15.10-15.30	От проекта «Профсоюз – территория здоровья» – к реальным программам. Ожидание и реальность	Меркулов Олег Игоревич, советник Председателя Профсоюза по физической культуре и спорту			
15.30-16.00	Опыт работы Чеченской республиканской организации Профсоюза	Герзилиев Даудхан Хизирович, председатель Совета Профсоюза по физической культуре и спорту			
16.00-16.40	Разработка программ двигательной активности с учётом физических возможностей и потребностей организма на разных этапах жизни	Пушкина Валентина Николаевна, доктор биологических наук, профессор, заведующий кафедрой			
16.40-17.00	Производственная гимнастика. Технологии для применения	Меркулов Олег Игоревич, советник Председателя Профсоюза по физической культуре и спорту			

17.00-17.50	Современные цифровые инструменты как элемент повышения мотивации и развитии интереса к регулярной двигательной активности в виде занятий спортом и физической культурой. Часть 1	Страдзе Александр Эдуардович, доктор социологических наук, директор Института естествознания и спортивных технологий МГПУ
17.50-18.10	Производственная гимнастика. Технологии для применения	Пушкина Валентина Николаевна, доктор биологических наук, профессор, заведующий кафедрой физиологии спорта и физического воспитания Московского государственного университета спорта и туризма
18.10-19.00	Современные цифровые инструменты. Часть 2	Страдзе Александр Эдуардович, доктор социологических наук, директор Института естествознания и спортивных технологий МГПУ
19.00-20.00	Ужин. Ресторан гостиницы	
20.00-22.30	Спортивно-профсоюзный	Члены Совета Профсоюза
	развлекательный квест	по физической культуре и спорту
	6 декабря (	суббота)
07.00-08.00	Завтрак	
08.15-09.15	Трансфер: гостиница – ГБОУ города Москвы «Школа № 1788»	
09.30-16.30	Мастер-классы/лекционные занятия/мастерская психолога/профессионада	Ездов Александр Анатольевич, директор ГБОУ Школы № 1788; Битейкин Максим Михайлович, учитель, педагог дополнительного образования ГБОУ Школы № 1788; Елшина Елена Станиславовна, заместитель Председателя Профсоюза; Оляшев Николай Владимирович, кандидат педагогических наук, доцент кафедры физического воспитания и здоровья РАНХиГС; Староверов Сергей Анатольевич, главный специалист Коминтерновской районной организации Воронежской области, финалист Всероссийского конкурса «Учитель года 2024»;

13.00-14.00 16.30-17.00 17.00-18.00	Обед. <i>Школа</i> Кофе-пауза. <i>Школа</i> Трансфер: школа — театр	Кандауров Антон Владимирович, учитель физической культуры ГОУ Луганской Народной Республики «Краснолучская школа №29 имени Героя Советского Союза Сафы Хузямовича Хасанова», призёр Всероссийского конкурса «Учитель года» в 2023 году, участник СВО; Садриева Алися Ильдаровна председатель первичной профсоюзной организации «Перспектива № 186» Татарстан, учитель английского языка 1 квалификационной категории, член Совета Профсоюза по ФСК; Ионов Сергей Викторович учитель физической культуры МБОУ «Оболенская СОШ» Серпуховского района Московской области, финалист конкурса «Учитель года России» в 2014 году; Орленко Светлана Анатольевна, практический психолог, тренер, модератор, коуч, эксперт Росмолодежи; Сомова Валерия Юрьевна, кандидат педагогических наук, секретарь Нижегородской областной организации Профсоюза а также УЧАСТНИКИ ФОРУМА (по отдельной заявке)
	Трансфер: школа – театр	
19.00-20.45	Театральный вечер в столице	Московский театр оперетты представляет оперетту Имре Кальмана «Королева чардаша»
21.00-22.00	Трансфер: театр – гостиница	
	7 декабря (во	скресенье)
08.00-09.00	Завтрак	
10.00-11.30	Круглый стол «От вовлечения – к убеждениям. Наш опыт». Выступления участников форума (до 5-ти минут), обобщение практики работы	Участники Форума Модератор: Елшина Е.С., Меркулов О.И.

	участников Форума/итоги
	Форума.
	Конференц-зал гостиницы
11.30-12.00	Сдача номеров
12.00-13.00	Встреча с интересным
	человеком
13.00-14.00	Награждение победителей
	профессионады, участников
	Форума
14.00-15.00	Обед. Ресторан гостиницы
15.00	Отъезд