



## Название программы - "Дыхание жизни"

**Обоснование актуальности.** Самое большое препятствие на пути исполнения мечты — это неуверенность. Неуверенность в своих силах, в своих способностях, в правильности своего выбора и вообще в том, что всё обязательно получится. И для того, чтобы не делать остановки на этом пути, чтобы продолжить двигаться вперед, несмотря на возникающие преграды, ты должен поверить – «Возможно всё!» И мы докажем вам, что так оно и есть.

Прогресс значительно облегчил жизнь молодого гомо сапиенса: газ теперь подведен в каждую пещеру, охлажденное филе мамонта продается в магазине, а наскальные картинки появляются в строгом соответствии с телепрограммой. Но вместе с комфортом пришли и болезни, появляющиеся от избытка цивилизации.

Гиподинамию (недостаток движения) считали болезнью XX века. Но наступил новый век, а эта хворь продолжает стоять в первых строчках медицинских хит-парадов.

И мы задались вопросом – «Как сохранить здоровье работников образования??», ведь самая главная ценность для человека – Здоровье!!

Решение найдено!!! Вовлечь работников отрасли в туризм – экскурсионный, событийный, физкультурно-спортивный, пеший, лечебно-оздоровительный. Основной идеей проекта является формирование у участников представления о месте проживания, как о своеобразной «территории здоровья», «территории памяти», «территории истории». Проект реализуется поступательно: поселение – район - край – регион. Кроме того, мы одновременно решаем вторую проблему: в Щербиновском районе Краснодарского края слабо развит туризм как вид спорта среди взрослых. Район находится на границе с Ростовской областью, в степной зоне, и удален от горной и предгорной части Кавказа.

Особенностью проекта является то, что наши соучастники могут не обладать специализированной подготовкой в области спорта и туризма, а приобрести их в ходе реализации проекта, также применять полученные навыки в работе с учащимися. Надеемся, что данный проект будет полезен для практического применения и будет способствовать формированию положительного имиджа Профсоюза. На примере нашей организации мы в этом воочию убеждаемся на практике.

В образовательном пространстве современного российского общества происходят инновационные изменения. Их цель – повысить конкурентоспособность российского образования и способствовать развитию социально-полезного потенциала здоровьесберегающих практик для педагогического сообщества в целом. Большая роль в этих процессах принадлежит именно работникам образования. В наше непростое время, когда возросли опасности природных катастроф, террористических актов, необходимо использовать возможности туризма для подготовки педагогов к действиям в экстремальных ситуациях, а также сейчас в наше время возрастает отчуждённость, жестокость между людьми, нужно тем более использовать возможности туризма для формирования коллективизма, сплочения и воспитания взаимовыручки. Туристические команды – они способны скрепить наше профессиональное сообщество, укрепить наш Профсоюзный союз.

### Цели и задачи. Цель проекта:

- дать второе дыхание жизни, через спорт, экскурсии, танцы;
- изменить жизнь к лучшему;
- популяризация здорового образа жизни;
- создание условий для развития и личностного роста работников образования;
- создание условий в районной организации для реализации спортивных инициатив, здорового образа жизни и массового спорта;
- ознакомление с туристскими достопримечательностями (памятниками истории, архитектуры, искусства); природными и этническими особенностями; современной жизнью носителей культуры данного этноса, проживающих в нашей многонациональной стране.

### Задачи проекта:

- использовать возможности туризма для популяризации профсоюзной организации;

- формировать навыки и умения действия в макро - и микрогруппах определенного социума;
- преодолеть проблемы, обусловленные когнитивно-информационной (психолого-методической) недостаточной компетентностью молодого педагога;
- пропаганда туристско - краеведческой деятельности;
- популяризация спортивно-оздоровительного туризма с использованием рекреационных ресурсов Краснодарского края, республики Адыгея, Северной Осетии, Карачаево-Черкесии;
- сделать все возможное и невозможное, чтобы учителям и воспитателям, работникам отрасли жилось интереснее;
- способствовать сохранению здоровья работников образования.

**Сроки реализации (не ранее 2015 года)-** Проект бессрочный, реализуется с 2010 года, с момента проведения I – го туристического слета. Работа продолжается.

### **Содержание проекта.**

\*1. Комплекс походов выходного дня по территории населенного пункта с точками-достопримечательностями.

\*2. Комплекс тематических экскурсионных маршрутов по территории муниципального образования (5 маршрутов)

1. Река Ея – ст. Старощербиновская
2. Река Ясени – ст. Новошербиновская
3. Глафировская песчаная коса – с. Глафировка
4. Святой родник «Неувядаемый цвет» - с. Екатериновка
5. Плечи с минеральными грязями – с. Шабельское

\*3. Комплексная работа тематических площадок, объединенных в рамках Форума Педагогов Щербиновского района:

3.1. «Верная дорога» - разработка маршрутов. В качестве экспертов на площадку приглашаются историки и краеведы.

3.2.«Консультант» - комплекс упражнений и действий, направленных на выявление уровня теоретических знаний и предоставление информации по обозначенной проблематике. В качестве эксперта на площадку приглашаются педагоги-наставники.

3.3.«Вперед, к здоровью!» - комплекс предварительной физической подготовки, сдача норм ГТО. В качестве экспертов на площадку приглашаются тренеры-преподаватели физического воспитания, инструкторы по туризму.

3.4.«Знай наших!» - спортивные состязания в виде туристических эстафет, спартакиад.

3.5.«Дыхание жизни» - презентация проектов деятельности в рамках площадки обмена опытом в образовательных учреждениях, ранее принимавших участие в проекте, с целью вовлечения новых участников в том числе и молодых педагогов. Для организации работы площадки приглашаются активисты районной организации Профсоюза.

\*4. Туристические слеты - Дыхание жизни

Механизм реализации районного туристического слета заключается в следующем:

- 1) подготовка, согласование, распространение информационного письма-приглашения по образовательным учреждениям района;
- 2) формирование команд-участников;
- 3) сбор, анализ поступивших заявок;
- 4) подготовка команд-участниц в соответствии с условиями реализации проекта;
- 5) инструктаж руководителей делегаций;
- 6) выезд к месту проведения туристического слета;
- 7) проведение событий (соревнований, творческих презентаций, экскурсий);
- 8) подведение итогов, рефлексия.

**География, категории и количество участников.** Щербиновский район Краснодарского края,

Краснодарский край г. Горячий ключ: база «Межгорье»  
Республика Адыгея: база «Горная Легенда», «Серебряный ключ», «Белая речка».  
Республика Карачаево- Черкесская:  
п. Архыз база «Архыз», база «Речной бриз», база «Алания».  
п. Домбай база «Алибек».  
Республика Северная Осетия база «Дигория».

Количество участников

Категория: работники образования Щербиновского района Краснодарского края, члены Профсоюза.

С 2010 по 2023 год в туристических слетах приняли участие 1734 человека.

От 75 до 170 человек ежегодно.

Процент % вовлечения в проект членов Профсоюза от общего количества за 13 лет составил 100%.

Ежегодно % составляет около 16,5 %.

В 2024 году планируем провести туристический слет в республике Адыгея в количестве около 180 человек.

**Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.).** Организационное обеспечение включает в себя:

- разработку положения по туристическому слету (цели и задачи, время и место проведения, перечень необходимой документации, размещение участников, проезд и безопасность, программа слета, условия проведения конкурсов и их критерии);
- проведение семинаров для капитанов команд;
- подготовка организационным комитетом сценариев открытия и закрытия туристического слета;
- подготовка туристического снаряжения для спортивных конкурсов;
- подготовка музыкального сопровождения и дискотек слета;
- разработка экскурсионных маршрутов.

Ресурсное обеспечение складывается из:

- человеческого ресурса – совокупность всех людей, заинтересованных в результате нашего проекта, выбирается организационный комитет, главная судейская коллегия, ответственные за музыкальное сопровождение, проведение дискотек, за экскурсии;
- информационные ресурсы - вся необходимая информация по туристическому слету по интернет группам попадет непосредственно к участникам (положение по турслету, рекламные баннеры, методические и справочные материалы);
- имиджевый ресурс – один из мощных нематериальных ресурсов, определяющих положение участников туристического слета: чествование руководителей ОО, председателей ППО, молодых специалистов;
- финансовые ресурсы – средства необходимые для проведения мероприятий, приобретение формы для судей, туристического снаряжения, кубков, грамот, создание рекламной продукции. Ежегодно из Профсоюзного бюджета выделяются средства:

2010 г- 10 000 2015 – 35 500 2020 - ковид

2011 – 10 000 2016 – 40 200 2021 – 70 800

2012 – 10 000 2017 - 51 900 2022 – 51 600

2013 – 20 100 2018 – 58 600 2023 – 75 700

2014 – 30 600 2019 – 69 500 Итого: 524 500 рублей

На проезд, питание, проживание участники используют свои средства.

**План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.): Мероприятие Сроки (дд.мм.гг)**

1.. Комплекс походов выходного дня Февраль-ноябрь 2024

3. Комплекс тематических экскурсий по территории муниципального образования Май- октябрь 2024

4. Районный туристический слет работников образования, проводящийся в Адыгее сентябрь 2024

5. Муниципальный педагогический форум «Дыхание жизни» декабрь 2024

1. Цели и задачи:

-повышение престижа профессии учителя, воспитателя, педагога дополнительного образования;

-развитие физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы среди работников образования;

-популяризация туризма;

-укрепления здоровья работников образования;

-пропаганда спорта и здорового образа жизни, активного отдыха;

-обмен опытом работы между коллективами образовательных организаций;

-формирование корпоративного духа и здоровой конкуренции;

-привлечения молодых педагогов в активную профсоюзную деятельность;

-усиление мотивации профсоюзного членства в первичных организациях Профсоюза.

2. Время и место проведения:

Слет проводится с 17 по 20 августа 2023 года.

Место проведение: республика Северная Осетия-Алания, Ирафский район, село Стур-Дигора, база «Ростсельмаш-Дигория».

База находится, на высоте 1750 м над уровнем моря, в сосновом бору на берегу реки Урух. Её пейзажным фоном служит массив Таймази с ледником и ниспадающими с него тремя водопадами.

3. Руководство слетом:

Слет проводит РО Профессионального союза работников образования, при поддержке Управления образования администрации муниципального образования Щербиновский район.

Общее руководство ведет оргкомитет (приложение №1).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (приложение №2).

4. Участники соревнований:

4.1. В соревнованиях могут принимать участие команды образовательных организаций муниципального образования Щербиновский район. Состав команды от 4 до 8 сотрудников ОО, членов Профсоюза.

Все команды разделены на 2 группы:

1 группа – СОШ, Управление образования

2 группа - ДОУ. ЩИТ; команда доп. образования

4.2. Ответственность за состояние здоровья участников, а также за обеспечение туристическим снаряжением и медицинскими препаратами возлагается на капитана команды.

4.3. Капитан команды осуществляет координацию деятельности команды на слёте и связь команды с оргкомитетом и судейской коллегией, несёт ответственность за дисциплину среди участников команды, соблюдение командой общественного порядка, участие команды в спортивной и конкурсной программе слёта, соблюдение правил безопасности и поддержание чистоты в местах проведения соревнований и проживания.

4.4 Участие руководителя ОО, председателя первичной организации Профсоюза и молодых специалистов - желательно!!!

Каждая команда должна иметь:

1.название

2. девиз

3. красочно оформленную эмблему команды для использования во время проведения открытия и закрытия слёта.

4. флаг команды;

5. продукты питания;

6. пакеты для сбора мусора;

7. аптечку.

5. Документация: (ответственный - председатель профсоюзной организации или капитан команды)

Не позже 1 августа необходимо предоставить пакет документов:

1. именная заявка (Ф.И.О. полностью, число, месяц, год рождения, должность в ОО, стаж работы, домашний адрес, телефон, разрешение врача) заверенная печатью и подписью руководителя ОО (приложение №3);

2. приказ ОО о выезде на турслет, об ответственном за безопасность участников турслета, личная подпись участников о прохождении инструктажа.

3. ксерокопии паспорта всех участников (в хорошем качестве).

4. для команд, где в составе есть руководитель:

- ходатайство, на начальника УО.

-согласие от испол. обязанности с 17 по 20 августа 2023 г.

6. Размещение участников турслета:

Участники могут размещаться:

в главном корпусе (2,3,5 местные номера), стоимость проживания: 3200 р, 3400 р, 3600 р за 3 суток с человека,

в коттеджах № 4,5,6,7,8,9 (2,3,4, местные номера) стоимость проживания: 3400 р. за 3 суток с человека.

В стоимость включено постельное белье, полотенца, электрочайники, холодильники.

7. Питание: завтраки 18,19,20 августа, 900 рублей

В продаже есть осетинские пироги

8. Проезд:

Три автобуса по 47 человек и один автобус 20 человек. Цена проезда: 1800 р. с человека.

9. Безопасность:

Безопасность участников во время турслета обеспечивает капитан команды на основании приказа ОО. Команда должна иметь медицинскую аптечку.

10. Программа слета:

17.08.2023 четверг

00.00 Выезд ст. Староцербиновская (схема движения прил №4)

Кинотеатр «Родина»

Посещение горячего источника «Аушигер»

до 11.00 Прибытие на базу «Ростсельмаш-Дигория»

11.00 - 14.00 Размещение, обед.

14.00 – 15.00 Торжественное открытие туристического слета (гимн районного турслета прил. № 5)

Парад команд (название, девиз, флаг, эмблема).

15.00- 18.00 Конкурс 1: «Туристическая полоса»

По отдельности мы - капли, вместе мы - океан!

Конкурс 2: «Шмякобол»

Конкурс 3: «Дартс»

Конкурс 4: «Узлы»

18.00-20.00 Свободное время, ужин

20.00 – 24.00 Танцевальный марафон.

Флешмоб СОШ (на приз начальника УО).

18.08.2023 пятница

8.00 – 8.30 Подъём, зарядка

8.30-9.30 Завтрак

10.00 – 14.00 Экскурсия пешеходная к водопадам. Фото - сессия.

14.00 – 15.00 Обед

15.00 – 17.00 Экскурсия на базу «Порог неба»

17.00 - 19.00 Ужин

19.00 – 20.00 Конкурс 5: музыкальный калейдоскоп «Один день из жизни педагога» (команды СОШ и УО)

20.00 – 24.00 Танцевальный марафон.

Флешмоб ДОУ (на приз начальника УО).



19.08.2023 суббота  
8.00- 8.30 Подъём.  
8.30- 9.30 Завтрак.  
10.00-15.00 Экскурсия пешеходная к ледникам. Фото - сессия.  
15.00-17.00 Обед, свободное время  
17.00 – 19.00 Ужин, свободное время  
19.00 - 20.00 Конкурс 5: музыкальный калейдоскоп «Один день из жизни педагога»  
(команды ДОУ, ЩИТ, доп.образования)  
20.00 – 24.00 Танцевальный марафон.  
Посвящение молодых специалистов  
20.08.2023 воскресенье  
8.00- 8.30 Подъём.  
8.30- 9.30 Завтрак.  
10.00-11.00 Уборка территории и помещений.  
Работа по подведению итогов турслета.  
11.00-12.00 Торжественное закрытие слета. Награждение победителей. Большая фото-сессия.  
12.00 – 22.00 Отъезд. Дорога домой  
Организаторы оставляют за собой право вносить изменения в программу слета.  
11. Условия проведения конкурсов:  
1 конкурс «Туристическая полоса» По отдельности мы - капли, вместе мы - океан!  
Все задания конкурса команда выполняет вместе, взявших за руки.  
Участники - 4 человека - 1м + 3 ж (мужчин можно заменить женщинами, женщин мужчинами нельзя). Дистанция может включать следующие этапы: переправа «параллельные веревки»; «маятник»; переправа через овраг; переправа по подвешенному бревну; переправа через болото по кочкам; бросание спасконца в цель; транспортировка пострадавшего; установка палатки, подъем, траверс, спуск и др., на усмотрение судейской бригады. Результат команды определяется временем прохождения дистанции с точностью до секунды.  
2 конкурс «Шмякобол»  
Участники – 4 члена команды (1м + 3 ж), Попадание теннисным мячом в обручи.  
Победителем считается команда, набравшая наибольшее количество очков.  
3 конкурс «Дартс».  
Участники – 4 члена команды (1м + 3 ж). Игроки по очереди бросают по 3 дротика в воздушные шары. Победителем считается команда, набравшая наибольшее количество очков.  
4 конкурс «Узлы»  
Участники – 4 члена команды (1м + 3 ж). (Приложение №6)  
5 конкурс Музыкальный калейдоскоп «Один день из жизни педагога»  
Участники – все члены команды. Критерии оценок: соответствие заданной тематике, юмор, артистизм, музыкальное сопровождение, декорации, оригинальность, яркость выступления, временные рамки.  
Обязательное условие:  
- исполнение песен в живую (возможно фонограмма « - »);  
- наглядность - декорации, плакаты, растяжки.  
Продолжительность выступления не более 5 минут!!!!.  
Начисляются штрафные баллы за выступление после гонга.  
Текст выступления сдается судьям.

12. Командам начисляются штрафные баллы за:

- мусор в комнатах;
- порубка или причинение ущерба зеленым насаждениям;
- хранение продуктов без упаковки;
- грязная посуда и принадлежности;
- опасное хранение колющих и режущих предметов;
- неправильная утилизация пищевых отходов и бытового мусора;
- нарушение общественного порядка, шум после 24.00;

-неспортивное поведение – курение и нахождение на территории лагеря в нетрезвом состоянии;

-грубость, нетактичное поведение в автобусе и на базе с судьями и коллегами;

-несоблюдение распорядка дня соревнований.

13. Награждение:

Командам, занявшим призовые места, вручаются грамоты и подарки.

14. Финансирование:

Расходы по проведению районного туристического слета, связанные с:

проездом команд к месту соревнований и обратно, питанием и проживанием участников соревнований, экипировкой команд туристическим снаряжением несут образовательные организации.

Расходы на награждение команд-призеров, приобретение канцелярских товаров и сувениров для молодых специалистов несет районный проф. комитет.

**Источники финансирования проекта:** Финансирование проекта осуществляется за счет членских профсоюзных взносов с привлечением личных средств работников и средств спонсоров.

**Основные результаты:** Реализуемая программа физкультурно-спортивной направленности включает:

-увеличение количества членов профсоюза, имеющих мотивацию на здоровый образ жизни;

- укрепление авторитета и имиджа Профсоюза в целом;

- мотивация для вступления в Профсоюз.

**Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект:** Проект ежегодно пополняется новым содержанием через планы реализации. Планируем:

- вовлечь новые образовательные организации,

- включить молодых педагогов прошлых лет в оргкомитет проведения следующих турслетов;

- посетить новые территории (рес. Дагестан, рес. Крым);

- увеличить Профсоюзное членство;

- приветствовать участие семейных пар в туристическом слете;

- сделать жизнь педагогов ярче, интереснее, насыщеннее.

**Ссылки на публикации (интернет-ресурс (сайт) или группу в социальной сети), где можно ознакомиться с публикациями и ходом реализации проекта.**

[https://vk.com/irinabelobrova64?from=search&w=wall368682280\\_929](https://vk.com/irinabelobrova64?from=search&w=wall368682280_929)

[https://vk.com/irinabelobrova64?from=search&w=wall368682280\\_925](https://vk.com/irinabelobrova64?from=search&w=wall368682280_925)

[https://vk.com/irinabelobrova64?from=search&w=wall368682280\\_924](https://vk.com/irinabelobrova64?from=search&w=wall368682280_924)

[https://vk.com/irinabelobrova64?from=search&w=wall368682280\\_923](https://vk.com/irinabelobrova64?from=search&w=wall368682280_923)

[https://vk.com/irinabelobrova64?from=search&w=wall368682280\\_922](https://vk.com/irinabelobrova64?from=search&w=wall368682280_922)

[https://vk.com/irinabelobrova64?from=search&w=wall368682280\\_910](https://vk.com/irinabelobrova64?from=search&w=wall368682280_910)

[https://vk.com/irinabelobrova64?from=search&w=wall368682280\\_826](https://vk.com/irinabelobrova64?from=search&w=wall368682280_826)

[https://vk.com/irinabelobrova64?from=search&w=wall368682280\\_777](https://vk.com/irinabelobrova64?from=search&w=wall368682280_777)

[https://vk.com/irinabelobrova64?from=search&w=wall368682280\\_299](https://vk.com/irinabelobrova64?from=search&w=wall368682280_299)

[https://vk.com/irinabelobrova64?from=search&w=wall368682280\\_296](https://vk.com/irinabelobrova64?from=search&w=wall368682280_296)

[https://vk.com/irinabelobrova64?from=search&w=wall368682280\\_224](https://vk.com/irinabelobrova64?from=search&w=wall368682280_224)

[https://vk.com/irinabelobrova64?from=search&w=wall368682280\\_176](https://vk.com/irinabelobrova64?from=search&w=wall368682280_176)

[https://vk.com/irinabelobrova64?from=search&w=wall368682280\\_175](https://vk.com/irinabelobrova64?from=search&w=wall368682280_175)

[https://vk.com/irinabelobrova64?from=search&w=wall368682280\\_173](https://vk.com/irinabelobrova64?from=search&w=wall368682280_173)

[https://vk.com/profobrkk?w=wall-106122659\\_6903](https://vk.com/profobrkk?w=wall-106122659_6903)

[https://vk.com/profobrkk?w=wall-106122659\\_2706](https://vk.com/profobrkk?w=wall-106122659_2706)

[https://vk.com/profobrkk?w=wall-106122659\\_1592](https://vk.com/profobrkk?w=wall-106122659_1592)

<https://disk.yandex.ru/d/vAyyrXOsQravTQ>

[https://disk.yandex.ru/i/xz9Y5\\_Zgsxa1Bg](https://disk.yandex.ru/i/xz9Y5_Zgsxa1Bg)

<https://disk.yandex.ru/i/WV9S3NpJ3ouuLg>







*Приложение №2: Фото*