

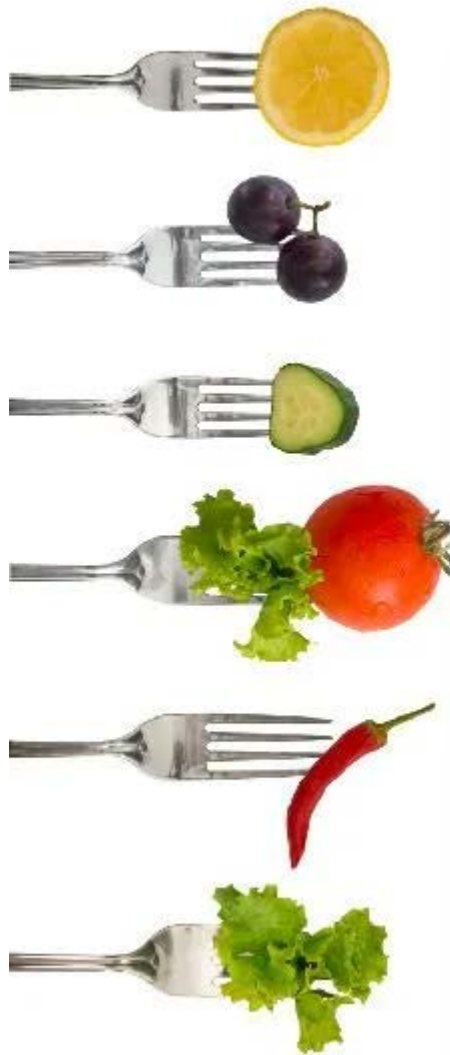
Что расскажет этикетка о продуктах питания



<http://www.valerideas.com>



Здоровье зависит от



1. Название продукта



НАПИТОК БЕЗАЛКОГОЛЬНЫЙ СИЛЬНОГАЗИРОВАННЫЙ "СЭВЕН-АП" АРОМАТИЗИРОВАННЫЙ. Состав: вода, сахар, регуляторы кислотности (E296, E330, E331), натуральный ароматизатор, консервант (E211), подсластители (E950, E955). Хранить в сухом месте при температуре от 0 °С до +35 °С. Беречь от воздействий прямого солнечного света. После вскрытия упаковки хранить напиток (в закрытой таре) в холодильнике (при температуре от +2 °С до +8 °С) не более 6 часов. Пейте охлажденным. Изготовитель: ООО «ПепсиКо Холдингс» (141580, РФ, Московская обл., Солнечногорский р-н, территория свободной экономической зоны «Шерризон», строение 1. Тел. (495) 797 61 00). Адреса производств/заводов-изготовителей: (SA) - Филиал ООО «ПепсиКо Холдингс» в г. Самара (443048, РФ, г. Самара, поселок Красная Глинка). (DO) - Филиал ООО «ПепсиКо Холдингс» в г. Домодедово (142000, РФ, Московская обл., г. Домодедово, микрорайон Северный, ул. Логистическая, д. 1/17). Изготовлен из концентрата и по технологии компании «Севен-Ап Интернэшнл». Прозрачный напиток со вкусом лимона и лайма. Без красителей. Без искусственных ароматизаторов. Срок годности, дата розлива, буквенное обозначение завода-изготовителя указаны в кодировке на дне банки. Уполномоченная изготовителем организация на принятие претензий от потребителей на территории Республики Беларусь: ИООО «ПепсиКо Продактс», РБ, 220073, г. Минск, пер. 1-й Загородный, д. 20, каб. 24, тел.: +375 44 590 17 74. Пищевая ценность на 100 мл напитка: энергетическая ценность: 30 ккал (120 кДж); углеводы: 7,4 г, из которых сахара: 7,4 г; белки: 0 г; жиры: 0 г, из которых насыщенных: 0 г.



или... Что выберете Вы?

Сыр «Амальтей»

Массовая доля жира в сухом
веществе 45,0%

Выработан по ТУ 9225-013-00432076-03.

Упакован по ТУ 9225-025-49464828-06.

Состав: молоко пастеризованное, сыворотка подсырная с использованием закваски молочнокислых микроорганизмов и соли поваренной пищевой.

Пищевая ценность 100 г сыра, г: жир - 18,0, белок - 16,5. Энергетическая ценность: 228 ккал/954 кДж. Условия хранения: при температуре от 0°С до +6°С и относительной влажности воздуха (80-85)%. Годен 35 суток.

Товарищество на вере «Сыр Стародубский», Россия, 243240, Брянская обл., г. Стародуб ул. Краснооктябрьская, 115, тел.: (48348) 2-22-08, тел./факс (48348) 2-28-50,

Дата производства:

www.lattesco.com

Масса нетто 400 г.



4 607024 207116

СМЕТАНА 15 %

Массовая доля жира 15 %

Сметана. Массовая доля жира 15%

Состав: сливки из коровьего молока нормализованные, закваска смеси лактококков и термофильных молочнокислых стрептококков.

Пищевая ценность (содержание на 100 г):

жиры – 15,0 г; белки – 2,6 г; углеводы – 3,6 г.

Энергетическая ценность (калорийность):

160 ккал / 660 кДж.

Количество молочнокислых микроорганизмов в течение срока годности не менее 10⁷ КОЕ/г.

Срок годности: 7 суток. Хранить при температуре (4±2) °С. Хранить открытую упаковку при температуре от +2 до +6 °С в пределах срока годности. Продукт готов к употреблению.

Изготовитель: ООО «Аксмол», Россия, 155938, Ивановская обл., Шуйский р-н, дер. Милюковка, д. 33А. ГОСТ 31452-2012

Масса нетто 250 г




По претензиям и пожеланиям пишите и звоните нам:

www.vkusvill.ru
+7 (495) 663-86-02

ВЕРНЁМ ДЕНЬГИ,
если вас не устроили
вкус или качество
продукта. Без чека.





2. Срок годности и условия хранения

3. Состав.

*Колбаса бутербродная.
Производитель ОАО
«Мясокомбинат Омский»
Е 250- консервант, вызывает
нарушение давления;
Е 450 – стабилизатор,
вызывает расстройство
желудка, поражает
желудочно-кишечный тракт.*



вареная колбаса

«Аппетитная»

мясной продукт категории «А»



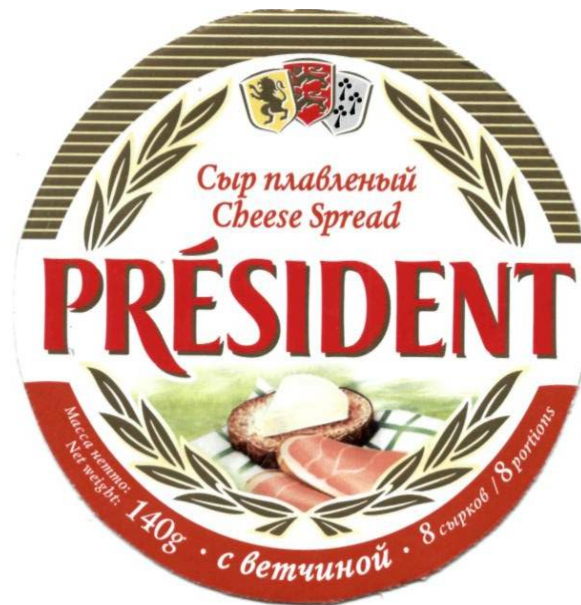
ТУ 9213-002-0139292713-2011

Состав: свинина, вода питьевая, молоко коровье сухое цельное, соль поваренная пищевая, масло сливочное, меланж яичный сухой, белок соевый растительный изолированный, комплексные пищевые добавки «Докторская Комби» (стабилизаторы – Е450, Е451; сахара – декстроза, мальтодекстрин; смесь пряностей и экстрактов пряностей – мускатный орех, кардамон; соль поваренная пищевая; антиокислители – Е300, Е316), «Росмикс со специями» (стабилизатор - Е450, Е451; усилитель вкуса - Е621; антиокислитель - Е300, Е316; эмульгатор - Е472с; антислеживающий агент - Е341; горчица; краситель – Е120), сахар-песок, стабилизатор «Биотонгель 393» (Е412, Е410, Е415), орех мускатный молотый, перец черный молотый, фиксатор окраски (нитрит натрия – Е250). Пищевая ценность в 100 г продукта: белки – не менее 18,0 г; жиры – не более 16,0 г. Энергетическая ценность / калорийность: 930 кДж/220 ккал. **Срок годности** с момента окончания технологического процесса при t от 0 оС до 6 оС и относительной влажности 75-78% не более 25 суток.

Не содержит ГМО

Сыр плавленый «Президент»

- **E 450** – стабилизатор, вызывает расстройство желудка, поражает желудочно-кишечный тракт;
- **E 339** – антиокислитель, вызывает расстройство желудка, аллерген;
- **E 331** – антиокислитель, вреден для кожи, аллерген.



СБДО Сыр плавленый с ветчиной
с массовой долей жира и солей кальция 50%
Состав: сыр твердый, масло сливочное, молоко сухое
обезжиренное, вода питьевая, сыворотка молочная су-
хая, ветчина, стабилизаторы (E 402, E 450, E 339,
E 301), ароматизаторы натуральные и идентичные на-
туральным, соль пищевая.

Как же разобраться в таинственных Е - кодах?

E100 - E182 красители

E200 - E280 консерванты

**E300 - E391 антиокислители, регуляторы кислотности
(предотвращают порчу продукта)**

**E400 - E481 стабилизаторы, эмульгаторы загустители
(сохраняют консистенцию)**

E500 - E585 эмульгаторы (поддерживают структуру)

E600 - E637 усилители вкуса и аромата

E700 - E899 запасные номера

**E900 - E967 противопенные, глазирователи, улучшители
муки, подсластители**

E1100 - E1105 ферментные препараты.

**Индексы с четырехзначным номером после буквы «Е»
подсластители - вещества, которые сохраняют
рассыпчатость сахара, соли, глазирующих агентов.**

Многие пищевые добавки имеют природное происхождение

E330 – лимонная кислота есть во всех цитрусовых.

E160 – каротин содержится в томатах

E101 – витамин B2 рибофламин

E400 – альгинат натрия выделяют из морских водорослей

Опасные добавки

Вызывают рост злокачественных опухолей: E103, E105, E121, E123, E125, E126, E130, E131, E143, E152, E210, E211, E213-217, E240, E330, E447.

Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта: E221-226, E320-322, E338-341, E407, E450, E461-466.

Аллергены: E230, E231, E232, E239, E311-313.

Вызывают болезни печени и почек: E171 173, E320-322.

Как распознать трансжиры на этикетке?

- В составе продуктов на упаковке трансжиры указывают по-разному. Это могут быть:
- Гидрогенизированные жиры;
- Частично гидрогенизированные жиры;
- Кулинарный жир;
- Кондитерский жир;
- Маргарин;
- Растительные масла — рапсовое и канола;
- Эквивалент какао-масла

Самые вредные продукты питания



<http://www.valerideas.com>



Здоровая пища



ALDAY.RU





Каждый
наполняет
себя **сам**