



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

ОРГАНИЗАЦИОННО-
КАДРОВОГО
ЕДИНСТВА



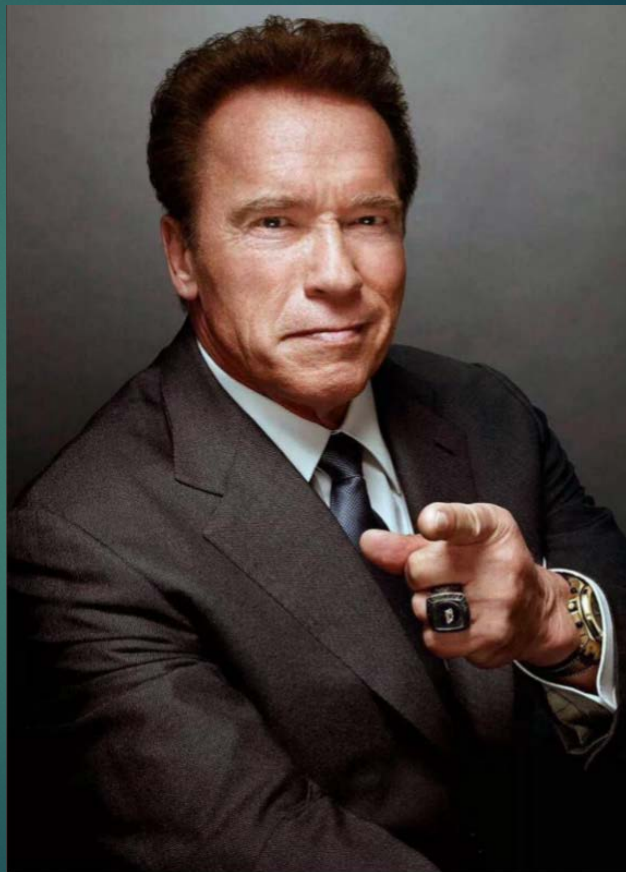
Роль территориальных организаций в реализации проекта «Профсоюз-территория здоровья»

г. Москва, 13 марта 2024 года



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

ОРГАНИЗАЦИОННО-
КАДРОВОГО
ЕДИНСТВА





ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

ОРГАНИЗАЦИОННО-
КАДРОВОГО
ЕДИНСТВА

По результатам анкетирования участников семинара...

ВОПРОС: Назовите федеральные проекты и мероприятия, профсоюзные конкурсы в которых либо вы, либо представители организации которую вы возглавляете, принимали участие?

ОТВЕТ:

- ▶ Профсоюз-территория здоровья – 26
- ▶ Здоровые решения – 6
- ▶ Продвижение ЗОЖ – 3
- ▶ Человек идущий – 3
- ▶ Амбассадоры здоровья – 2
- ▶ Подзарядка – 2

ИТОГО: в 42 анкетах из 74 подтвердили свое участие в проекте – 56,8% !



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

ОРГАНИЗАЦИОННО-
КАДРОВОГО
ЕДИНСТВА

Старту федерального проекта предшествовало



ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ СОЮЗ
РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ)

ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ ПРОФСОЮЗА

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

27 мая 2020 г.

г. Москва

№1-22

О создании Всероссийского Движения «Профсоюз-территория здоровья»

Заслушав и обсудив информацию о создании Всероссийского Движения Профсоюза с рабочим названием «Профсоюз-территория здоровья» (далее- Всероссийское Движение), направленного на формирование культуры управления своим здоровьем, **Исполнительный комитет Профсоюза ПОСТАНОВЛЯЕТ:**



В котором говорилось: « ...создать рабочую группу ЦС Профсоюза по разработке проекта концепции Всероссийского Движения; в целях изучения и обобщения действующих практик работы организаций Профсоюза по реализации оздоровительных и физкультурно-спортивных инициатив и программ, провести Всероссийский конкурс «Здоровые решения».



К участию в конкурсе приглашались организации всех уровней Профсоюза и в том числе отдельные «авторские» коллективы или энтузиасты, продвигающие ценности ЗОЖ в педагогической среде. Именно педагогической!

Первый конкурс показал, что в региональных, территориальных, первичных организациях значительное внимание уделяется физической культуре и спорту, оздоровлению работников и т. п.



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

ОРГАНИЗАЦИОННО-
КАДРОВОГО
ЕДИНСТВА

В копилке профсоюзных дел: просвещение в области сохранения профессионального здоровья (лекции психологов, диетологов, фитнес тренеров, врачей физиотерапевтов и т.д.); спартакиады и туристские походы, экскурсионные программы выходного дня и предоставление льготных билетов на посещение членами профсоюза бассейнов, фитнес залов и т.п.; организация в школах, садах, вузах комнат психологической разгрузки, секций аэробики и даже аквааэробики; обеспечение работников кислородными коктейлями и т.п.



Такое внимание не удивительно –
поскольку в Уставе Профсоюза это
направление деятельности закреплено
в статье 5:





ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

ОРГАНИЗАЦИОННО-
КАДРОВОГО
ЕДИНСТВА

УСТАВ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СОЮЗА РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Статья 5. Предмет деятельности Профсоюза.

п.9. Осуществляет профсоюзный контроль ...за соблюдением законодательства в области социального страхования и охраны здоровья...

п. 16. Осуществляет организацию и проведение оздоровительных, спортивных и культурно-просветительных мероприятий, пропаганду здорового образа жизни, а также содействие духовному развитию членов Профсоюза и их семей; взаимодействует с органами государственной власти, органами местного самоуправления, общественными объединениями по развитию санаторно-курортного лечения, отдыха, туризма, массовой физической культуры и спорта.

п.32. Наряду с видами деятельности, предусмотренными настоящим Уставом Профсоюза, может осуществлять (как социально ориентированная некоммерческая организация) следующие виды деятельности: ..профилактики и охраны здоровья, пропаганды здорового образа жизни, улучшения морально-психологического состояния членов Профсоюза, физической культуры и спорта, а также – духовного развития личности;



УСТАВ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СОЮЗА
РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

в редакции от 14 октября 2020 года
с приложениями



- **НО! К сожалению (что показал и конкурс) единых подходов к сохранению здоровья педагогических кадров** (ситуация с обучающимися в вузах и СПО – значительно лучше) в системе нашей профсоюзной работы не было, поэтому Проект стал объединяющим фактором совершенствования этой работы.
- Объявленный в 2021 году в Профсоюзе Годом «Спорта. Здоровья. Долголетия» - это уже конкретная реализация мероприятий, объединённых едиными подходами к реализации этого направления работы.



ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ ПРОФСОЮЗА ПОСТАНОВЛЕНИЕ

15 декабря 2020 г.

г. Москва

№ 4-3

**О проведении в 2021 году
тематического года «Спорт.
Здоровье. Долголетие»**

2020-й стал для всех нас годом борьбы с коронавирусной инфекцией. Самоизоляция, дистанционный формат обучения обнажил очень серьёзные проблемы в организации труда и отдыха работников системы образования, обучающихся профессиональных образовательных организаций и образовательных организаций высшего образования, которые не могли не повлечь за собой



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

ОРГАНИЗАЦИОННО-
КАДРОВОГО
ЕДИНСТВА

Принимая во внимание важнейший постулат учения о здоровом образе жизни, оставленного для нас академиком Амосовым Николаем Михайловичем, который говорил, что:

«...Здоровье - исключительно в наших руках, поэтому надеяться нужно только на свои силы, цели, образ жизни...»,

2021 год был объявлен годом....





Постановления Исполнительного комитета Профсоюза

от 23 сентября 2021 года № 9-6 « О федеральном проекте Профсоюза «Профсоюз – территория здоровья»

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА Формирование и развитие Профсоюзного Движения, направленного на формирование в Профсоюзе и российской системе образования культуры профессионального здоровья и здорового образа жизни участников образовательных отношений; работа с членами Профсоюза, направленная на освоение ими эффективных инструментов (механизмов), обеспечивающих формирование способности к собственному развитию, к созданию мотивов и интересов быть здоровым.

от 15 декабря 2020 года № 4-3 «О проведении в 2021 году тематического года «Спорт. Здоровье. Долголетие»





Пресс-служба Профсоюза. 13.07.2020

 Печать

Для дальнейшей разработки интерактивных методов управления стрессом для педагогов возрастной категории "50+", прошедших через условия вынужденной самоизоляции, Общероссийский Профсоюз образования предлагает принять участие в анкетировании.

Уверены, что вместе мы сможем найти нужные пути решения проблем, которые... иногда случаются.

Надеемся, что программа управления стрессом, созданная при вашем участии, будет не только полезна каждому, но и интересна всем участникам образовательного процесса.

Принять участие в анкетировании можно по ссылке <http://gildiapo.ru/anketa.php>.

Подготовка программы реализуется в рамках Всероссийского движения "[Профсоюз - территория здоровья](#)".



Опросник включал в себя 11 позиций, которые требовалось оценить:

1. Влияние вынужденной изоляции на эмоциональное состояние педагога;
2. Влияние вынужденной изоляции на его работоспособность;
3. Физическое состояние педагога после завершения режима самоизоляции;
4. Настроение педагога после снятия режима самоизоляции;
5. Способность педагога повлиять на продуктивность работы учеников/их работу в "виртуальном классе" в период проведения онлайн-занятий;
6. Готовность педагога общаться с коллегами по работе после того, как режим изоляции был завершён;
7. Готовность педагога начать новый учебный год;
8. Настроение педагога в связи с возможной изоляцией из-за прогнозируемой второй волны пандемии;
9. Личный опыт заботы педагога о своём физическом здоровье;
10. Желание педагога получить знания о методах управления собственным стрессом;
11. Его желание получить знания о технологии регуляции психологического климата в классе.



[Главная](#) / [Внутрисоюзная работа](#) / [Профсоюз — территория здоровья](#)



ИТОГИ СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ИССЛЕДОВАНИЯ ДЛЯ ПЕДАГОГОВ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ "50+", ПРОШЕДШИХ ЧЕРЕЗ УСЛОВИЯ ВЫНУЖДЕННОЙ САМОИЗОЛЯЦИИ

Пресс-служба Профсоюза. 14.08.2020

 Печать

В рамках Всероссийского движения "[Профсоюз - территория здоровья](#)", в целях выявления последствий вынужденной самоизоляции из-за пандемии коронавируса и дальнейшей подготовки интерактивных методов управления стрессом для педагогов возрастной категории "50+", в июле 2020 года Общероссийским Профсоюзом образования был проведён социологический опрос.

Специальная анкета, позволяющая "измерить" состояние физического, эмоционального и профессионального здоровья педагогов была подготовлена специалистами образовательно-консалтингового центра "Квантовый скачок". Учителям предлагалось самостоятельно оценить ту или иную сферу своего здоровья по пятибалльной шкале, где один балл присуждался самому негативному значению ответов (к примеру, "испытываю сильное эмоциональное напряжение"), а 5 баллов – самому позитивному (к примеру, "напряжение отсутствует"). Также, педагогам предлагалось оценить, насколько они нуждаются в готовых технологиях снятия стресса и саморегуляции, и управления психологическим климатом в курируемом классе.



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

ОРГАНИЗАЦИОННО-
КАДРОВОГО
ЕДИНСТВА



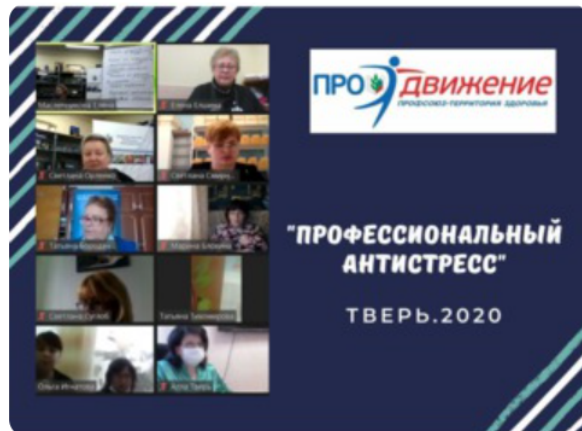
СТАЛА ПЕРВОЙ ТЕРРИТОРИЕЙ ЗДОРОВЬЯ ОБЩЕРОССИЙСКОГО ПРОФСОЮЗА ОБРАЗОВАНИЯ

Пресс-служба Профсоюза. 28.09.2020

 Печать

В Ивановской области прошёл первый семинар по программе "Профессиональный антистресс" для педагогов общеобразовательных организаций, ссузов и вузов, организаций дополнительного профессионального образования и дополнительного образования детей. Семинар - часть комплексного Всероссийского движения "Профсоюз - территория здоровья".

В обучении, которое проводилось на офлайн и онлайн-площадках, приняли участие более ста педагогов Ивановской области. Второй и третий этапы реализации программы включают в себя: дистанционное обучение по подготовке педагогов к проведению исследовательских и интерактивных мероприятий с обучающимися, передачу участникам методических материалов и рекомендаций по предупреждению и коррекции агрессивного поведения в ученической среде, а также итоговое анкетирование участников семинара для получения ими удостоверений о повышении квалификации (36 часов) Учебного центра Общероссийского Профсоюза образования.



"ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ АНТИСТРЕСС" В ОНЛАЙН- ФОРМАТЕ

Пресс-служба Профсоюза. 09.10.2020

 Печать

9 октября прошёл обучающий семинар по теме «Профессиональный антистресс» для педагогов Тверской области. Это второй семинар (первый проходил в г. Иваново 25 сентября с.г.), который проводился в рамках Всероссийского движения «Профсоюз-территория здоровья». Семинар проходил в онлайн формате на платформе ZOOM. Разработчики программы: Общероссийский Профсоюз образования и многофункциональный образовательно-консалтинговый центр "Квантовый скачок".



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

ОРГАНИЗАЦИОННО-
КАДРОВОГО
ЕДИНСТВА



НА СТАРТ, ВНИМАНИЕ... КОНКУРС!



Пресс-служба Профсоюза. 15.06.2020

 Печать

Сегодня стартует Всероссийский конкурс лучших практик по пропаганде и формированию здорового образа жизни "Здоровые решения".

Конкурс направлен на выявление действующих практик работы организаций Общероссийского Профсоюза образования по реализации здоровьесберегающих, физкультурно-оздоровительных и спортивных инициатив и программ для работников системы образования и обучающихся профессионального и высшего образования, пропаганде здорового образа жизни и массового спорта в образовательной среде; обобщение лучших образцов и опыта работы, их поддержку и поощрение в целях дальнейшего содействия их массовому распространению.

Призовой фонд конкурса составляет 330 тысяч рублей.

Номинации конкурса:

- проект региональной(межрегиональной) организации Профсоюза;
- проект местной организации Профсоюза;
- проект первичной организации Профсоюза;
- авторский(кие) проект(ы).



Целями и задачами проведения тематического года:

- Формирование и развитие профсоюзного движения, направленного на формирование в Профсоюзе и российской системе образования культуры профессионального здоровья и здорового образа жизни участников образовательных отношений;
- Работа с членами Профсоюза, направленная на освоение ими эффективных инструментов (механизмов), обеспечивающих формирование способности к собственному развитию, к созданию мотивов и интересов быть здоровым.



В числе основных задач тематического Года:

- содействие созданию условий для укрепления здоровья и ведения здорового образа жизни в образовательных организациях;
- увеличение количества здоровьесформирующих, физкультурно-оздоровительных спортивных событий и мероприятий, профилактических акций, направленных на популяризацию здорового образа жизни;
- систематизация, обобщение и распространение лучших образцов и практик по популяризации здорового образа жизни и массового спорта в образовательной среде (в том числе с использованием материалов конкурса «Здоровые решения»).



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

ОРГАНИЗАЦИОННО-
КАДРОВОГО
ЕДИНСТВА

Общие мероприятия Года:

- На сайте, в социальных сетях Профсоюза и в газете «Мой Профсоюз» открыты и ведутся рубрики
- На страницах Facebook – тематическая группа «Продвижение»
- Программа «Искусство жить без стресса»
- Всероссийский конкурс «Здоровые решения»
- Всероссийская эстафета здоровья
- Проведение в сети интернет-акции
- Проведен Всероссийский конкурс «Профсоюзный репортёр»
- Участие в Чемпионате России по фоновой ходьбе



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

ОРГАНИЗАЦИОННО-
КАДРОВОГО
ЕДИНСТВА

Общепрофсоюзные мероприятия

- ▶ Публикации в газете «Мой Профсоюз» – свыше 400 статей
- ▶ В организациях Профсоюза издавались тематические информационные бюллетени
- ▶ Эстафета здоровья, на канале Youtube Профсоюза - свыше 150 видеороликов
- ▶ В финале конкурса «Здоровые решения» в 2021 году приняли участие 264 профсоюзных организаций из 43 субъектов РФ
- ▶ На конкурс «Профсоюзный репортёр» поступило свыше 320 работ
- ▶ По программе «Искусство жить без стресса» прошли обучение свыше 3587 работников и обучающихся системы образования из 51 субъекта РФ
- ▶ В Чемпионате России по фоновой ходьбе «Человек идущий» приняли участие свыше 250 профсоюзных команд (свыше 7тыс. членов Профсоюза)!



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

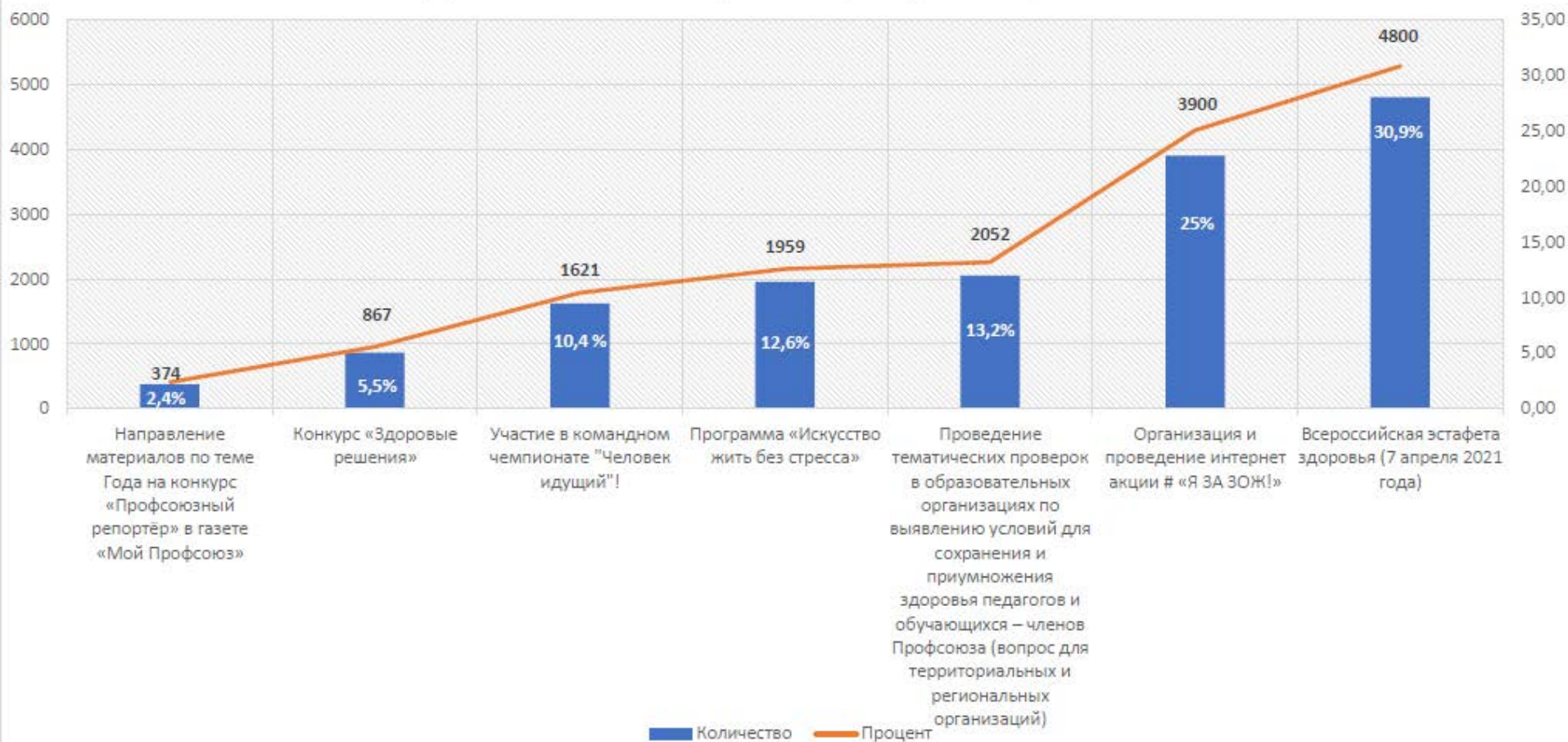
ОРГАНИЗАЦИОННО-
КАДРОВОГО
ЕДИНСТВА



18 ноября - 1 декабря 2021 года в АИС «Единый реестр Общероссийского Профсоюза образования» проводился мониторинг реализации мероприятий тематического года «Спорт. Здоровье. Долголетие».



В каких общепрофсоюзных мероприятиях тематического года «Спорт. Здоровье. Долголетие» Ваши организации приняли участие?





Пресс-служба Профсоюза. 20.02.2022

 Печать

ИТОГОВАЯ СЕССИЯ ГОДА СПОРТА, ЗДОРОВЬЯ И ДОЛГОЛЕТΙΑ В ПРОФСОЮЗЕ

Итоговая сессия тематического 2021 года Общероссийского Профсоюза образования «Спорт. Здоровье. Долголетие», прошедшая 17–18 февраля, объединила десятки человек офлайн и несколько тысяч онлайн. Победители конкурса «Здоровые решения», руководители Профсоюза, региональные лидеры, представители власти и научного сообщества, руководители образовательных организаций, спортсмены и путешественники – таков неполный перечень участников события.

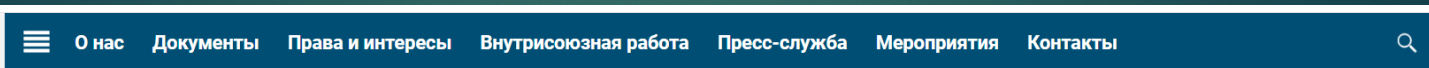
17 февраля более сорока представителей Профсоюза из разных регионов: от Хабаровска до Краснодарского края, приняли участие в первом дне работы сессии в офлайн-формате.

Сначала его участники с помощью деловой игры обменялись опытом в сфере спорта и оздоровления, а также составили план работы по оздоровлению для своих профсоюзных организаций на целый учебный год. Модерировал процесс директор школы № 1788 города Москвы, кандидат педагогических наук Александр Ездов.



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

ОРГАНИЗАЦИОННО-
КАДРОВОГО
ЕДИНСТВА



18 февраля, во второй день сессии прошла Всероссийская научно-практическая конференция «Технологии формирования культуры профессионального здоровья педагогических работников». Местом проведения был выбран «Старт Хаб на Красном Октябре», к событию присоединились несколько тысяч человек онлайн.

Модератором конференции стал заместитель председателя Общероссийского Профсоюза образования Вадим Дудин.

Открывая конференцию Председатель Профсоюза Галина Меркулова напомнила о том, как своевременно Профсоюз определил новое направление деятельности по оздоровлению работников образования. Это позволило более масштабно поддержать наших членов в период пандемии и сплотить коллективы во время продолжительного периода работы на дистанте.



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

ОРГАНИЗАЦИОННО-
КАДРОВОГО
ЕДИНСТВА

Даёт право на уровне регионов, территорий выходить с профсоюзными инициативами, направленными на укрепление здоровья педагогов, памятуя об утверждении: «Здоровый учитель-здоровый ученик»



Общероссийский
Профсоюз
образования



Министерство
просвещения
Российской Федерации



Министерство науки
и высшего образования
Российской Федерации



Министерство
здравоохранения
Российской Федерации



Министерство
спорта
Российской Федерации

МЕМОРАНДУМ О СОТРУДНИЧЕСТВЕ

между

Профессиональным союзом работников народного образования
и науки Российской Федерации,

Министерством просвещения Российской Федерации,

Министерством науки и высшего образования Российской Федерации,

Министерством здравоохранения Российской Федерации,

Министерством спорта Российской Федерации.



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

ОРГАНИЗАЦИОННО-КАДРОВОГО ЕДИНСТВА



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

Профессиональный союз работников народного образования и науки Российской Федерации



О нас

Документы

Права и интересы

Внутрисоюзная работа

Пресс-служба

Мероприятия

Контакты



Вступить в Проф



Год ор

22 февраля 2024



Правовой совет

Совет по охране труда и здоровья

Финансовый совет

Совет молодых педагогов и Клуб «Наставник» Профсоюза

Студенческий координационный совет Профсоюза

Координационный совет председателей первичных профсоюзных организаций работников вузов Профсоюза

Координационный совет председателей первичных профсоюзных организаций в профессиональных образовательных организациях Профсоюза

Совет по непрерывному профессиональному педагогическому образованию

Совет по вопросам дополнительного образования детей

Профсоюз — территория здоровья

Профсоюзное образование

личный кабинет члена Профсоюза

ёты и выборы

18 февраля 2024





ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

1. Целью настоящего Меморандума является координация и консолидация усилий Сторон в вопросах сохранения и укрепления профессионального здоровья педагогических работников.
2. Основным направлением сотрудничества Сторон является создание и поддержание условий, позволяющих обеспечивать физическое, психическое и социальное благополучие и профессионально-личностную самореализацию педагогических работников.
4. Стороны едины в том, что достижение высоких образовательных результатов обучающихся и формирование у них норм здорового образа жизни не может быть реализовано без высокого качества профессионального здоровья педагогических работников.
5. Стороны обязуются содействовать развитию приоритета культуры профессионального здоровья педагогических работников как важной составляющей общей культуры человека и культуры социально-трудовых отношений.
6. Стороны будут поощрять и стимулировать разработку ведомственных и иных программ и проектов по формированию и развитию условий для реализации принципов здорового образа жизни педагогических работников, профилактике профессиональных факторов риска, развитию условий для формирования культуры труда и отдыха в каждой образовательной организации.
7. Сотрудничество Сторон в рамках настоящего Меморандума может осуществляться в следующих формах: обмен опытом и информацией; реализация ведомственных и иных программ и проектов; создание совместных рабочих групп; осуществление взаимных консультаций; проведение мониторингов; организация встреч, научных конференций, семинаров.



Общепрофсоюзная акция



ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ АКЦИИ «ПОДЗАРЯДКА ДЛЯ ВСЕХ» ЗА 2023 ГОД

Пресс-служба Профсоюза. 20.06.2023

 Печать

В течение всего апреля в рамках федерального проекта «Профсоюз — территория здоровья» Общероссийским Профсоюзом образования проводилась акция с элементами конкурса «Подзарядка для всех».

Цель мероприятия — приобщить работников системы образования к ежедневным занятиям производственной гимнастикой. На конкурсную часть акции принимались видеоролики с записью её проведения.

В итоге в адрес Профсоюза поступило свыше 400 видеоработ: комплексы производственной гимнастики для занимающихся различного уровня подготовленности, мотивирующие и танцевальные комплексы, степ-упражнения, гимнастика с различными спортивными предметами и другие виды двигательной активности. Все они дополнили копилку материалов проекта «Профсоюз — территория здоровья».



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

ОРГАНИЗАЦИОННО-
КАДРОВОГО
ЕДИНСТВА



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

[О нас](#) • [Документы](#) • [Права и интересы](#) • [Внутрисоюзная работа](#) • [Пресс-служба](#) • [Мероприятия](#) • [Контакты](#)



[Главная](#) / [Внутрисоюзная работа](#) / [Профсоюз - территория здоровья](#)



СОЗДАН ОРГКОМИТЕТ ФНПР ПО РАЗВИТИЮ МАССОВЫХ ВИДОВ СПОРТА

[Цифровой Профсоюз](#)

[Организационная работа](#)

[Совет по информационной работе](#)

[Совет по правовой работе](#)

[Совет по вопросам охраны труда и
здоровья](#)

[Совет по финансовой работе](#)



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

ОРГАНИЗАЦИОННО-
КАДРОВОГО
ЕДИНСТВА

**Мы вошли в оргкомитет ФНПР по развитию
массовых видов спорта и приняли участие в
100км велопробеге по дорогам Чувашии под
девизом «Потому что мы вместе»!**





ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

ОРГАНИЗАЦИОННО-
КАДРОВОГО
ЕДИНСТВА





ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

ОРГАНИЗАЦИОННО-
КАДРОВОГО
ЕДИНСТВА





ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

ОРГАНИЗАЦИОННО-
КАДРОВОГО
ЕДИНСТВА

СПОРТИВНЫЙ ХАРАКТЕР

КОНКУРСАНТА:

ТРУДНО ПРИОБРЕСТИ

НЕВОЗМОЖНО ОБОЙТИСЬ



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

ОРГАНИЗАЦИОННО-
КАДРОВОГО
ЕДИНСТВА



Проявления
спортивного
характера!

Давайте вместе
подумаем
ЧЕМ каждое из
проявлений
сможет помочь
конкурсанту в
достижении
успеха?





НА СТАРТ ВНИМАНИЕ... ФОНОВАЯ ХОДЬБА!

Пресс-служба Профсоюза. 10.09.2021

 Печать

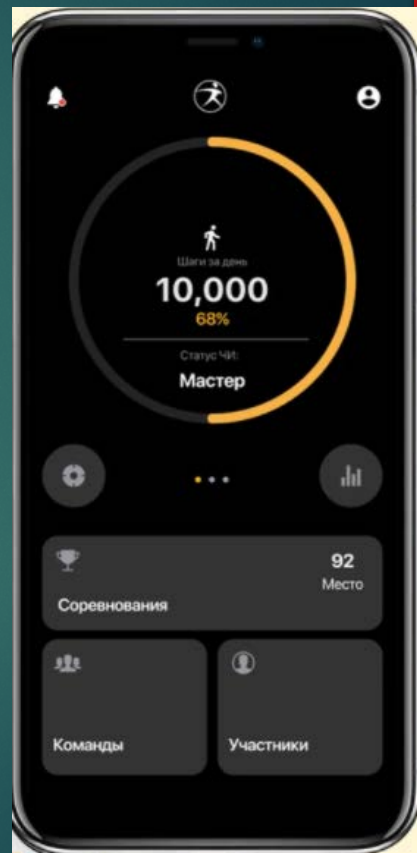
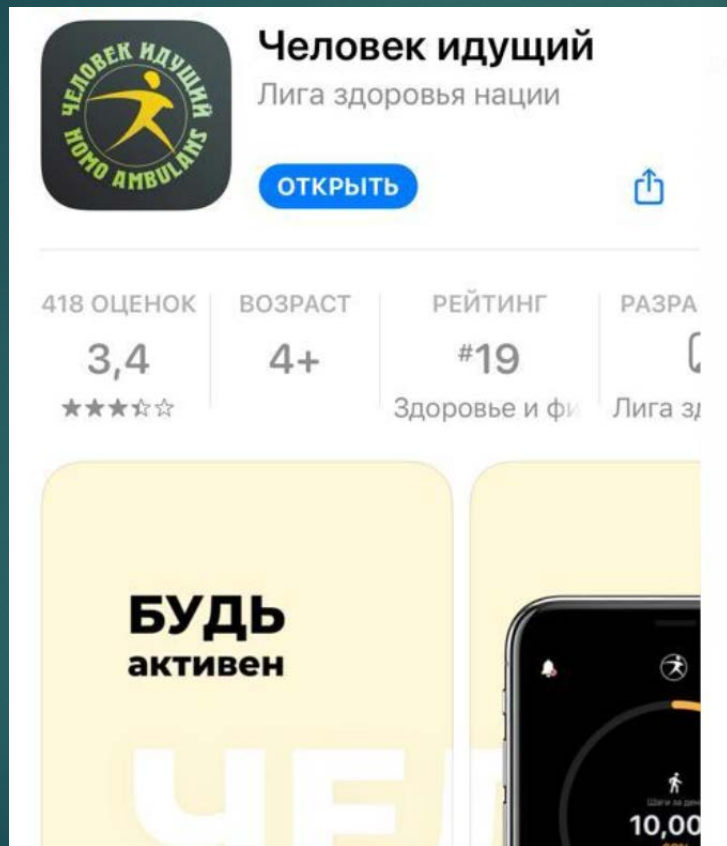
Сегодня начинается регистрация всероссийских команд для участия в проекте "Человек идущий".

В тематический год "Спорт. Здоровье. Долголетие." Общероссийский Профсоюз образования предлагает профсоюзным организациям всех уровней включиться в проект, сформировать команды, пройти обучение и принять участие в соревнованиях. Кстати, одной из первых в проекте зарегистрировалась команда центрального аппарата Профсоюза "Продвижение_П&О". Командир - советник аппарата Профсоюза по физической культуре и спорту Олег Меркулов.



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

ОРГАНИЗАЦИОННО-
КАДРОВОГО
ЕДИНСТВА





ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

ОРГАНИЗАЦИОННО-
КАДРОВОГО
ЕДИНСТВА

2024 Что нас ожидает

- ▶ Здоровые решения, старт 19 февраля
- ▶ Конкурс профессионального мастерства (см. слайд 45-46)
- ▶ Всероссийский он-лайн марафон «Продвижение ЗОЖ 2024»: старт 1 апреля
- ▶ ПРОзарядка для всех, старт 7 апреля
- ▶ Потому что мы вместе – велопробег 100 км, старт 6 июля
- ▶ Амбассадоры здоровья – 14-20 июля
- ▶ Человек Идущий – сентябрь-октябрь-ноябрь
- ▶ Форум-фестиваль – декабрь (сроки уточняются)
- ▶ To be continued...

Инициатива

или Почему так важно развивать

Первый форум-фестиваль «ПРОдвижение ЗОЖ», прошедший в Москве, можно условно поделить на несколько составляющих - теоретическую, командообразующую, практическую, звездную. Форум объединил академические лекции, квест в зимнем лесу, мастер-классы в одной из лучших школ столицы и общение со звездой спорта мировой величины. В большинстве своем его участники - учителя физической культуры, преподаватели спортивных секций, активисты профсоюза, которые в дальнейшем смогут развивать движение за здоровый образ жизни в своих регионах.

Среди двух сотен бодрых и подтянутых участников форума-фестиваля, собравшихся в конференц-зале столичной гостиницы «Вега», с радостью узнаю знакомые лица. В первую очередь замечая ведущую - учителя биологии, химии и географии, педагога дополнительного образования

27 ноября. Педагоги проходили по 10 тысячам шагов в день, составляли с помощью гаджетов маршруты в виде букв из слова «форум», выкладывали в чате фото и видео с мест своих тренировок, делились полезными кулинарными рецептами. А закончился челлендж поэтическим заданием: нужно было написать стихи, придумав продолжение фразы «Когда пришел в спортивный зал...».

Главный популяризатор здорового образа жизни в профсоюзе, советник председателя по физической культуре и спорту, мастер спорта России международного класса Олег Меркулов отметил, что фестиваль - плод общего труда за последние три года в рамках федерального проекта «Профсоюз - территория здоровья». На него приехали участники тренинг-лагеря «Амбассадоры здоровья», победители конкурса «Здоровые решения» и акции «Профзарядка для всех», лидеры акции «Человек идущий», то есть тех проектов, которые стали частью всероссийского движения за здоровый об-



Александр МИНАЕВ, Сергей ТАИРОВ, Галина МЕРКУЛОВА, Александр СТРАДЗЕ на открытии форума-фестиваля



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

ОРГАНИЗАЦИОННО-
КАДРОВОГО
ЕДИНСТВА

Первому форуму-фестивалю «Продвижение 30Ж» предшествовал спортивный он-лайн марафон активностей в телеграм-канале, состоящий из:

- ▶ Челленджа «Знакомимся вместе»
- ▶ Задания по написанию любой буквы из слова форум с помощью трека
- ▶ Фото-видео отчета с мест тренировок
- ▶ Конкурса «Цвета моей Родины»
- ▶ Конкурса вкусных и полезных кулинарных рецептов
- ▶ Марафона приседаний
- ▶ Творческого задания



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

ОРГАНИЗАЦИОННО-КАДРОВОГО ЕДИНСТВА

Форум-фестиваль в лицах:



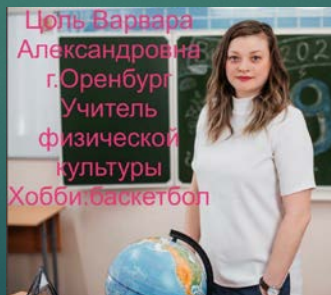
Кокотов Дмитрий Викторович. Челябинск. Преподаватель ФК в Южно-Уральском государственном техническом колледже. Тренер по волейболу. Судья чемпиона России по волейболу, по пляжному волейболу, по волейболу на снегу.



Косенко Алексей Владимирович. Москва. ГБОУ школа1788. Учитель по ФК. Тренер по лыжам. Нравится туризм 🏔️, люблю велосипед 🚲, обожаю лыжи ⛷️.



Максим Михайлович. Москва. Учитель физической культуры. Хобби: хоккей, туризм, спидскейтинг.



Цоль Варвара Александровна. Оренбург. Учитель физической культуры. Хобби: баскетбол.



Шувалова Вера Сергеевна. Пензенская область, город Кузнецк. Учитель физической культуры. Хобби: плавание 🏊, фитнес 🏋️, настольный теннис 🏓, туризм.



Кукарская Олеся Сергеевна. Инструктор по физ. культуре МАДОУ д/с № 36 г. Тюмени. Участник 1 тренинг-лагеря "Амбассадоры здоровья".



ПОЛОЖЕНИЕ

о Всероссийском конкурсе профессионального мастерства среди педагогических работников, осуществляющих обучение детей по дополнительным общеобразовательным программам в области физической культуры и спорта

1.2. Цель Конкурса – повышение социальной значимости профессии педагога дополнительного образования, тренера-преподавателя, осуществляющего деятельность, направленную на формирование гармонично-развитой личности, формирование осознанной потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, укрепление здоровья, повышение уровня физической



II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Конкурс проводится в четыре этапа по итогам 2023/2024 учебного года:

I этап (муниципальный заочный) – до 30 апреля 2024 года;

II этап (региональный заочный) – до 30 мая 2024 года;

III этап (всероссийский заочный) – с 30 мая до 30 июня 2024 года.

IV этап Финал (всероссийский очный) – сентябрь-октябрь 2024 года



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

ОРГАНИЗАЦИОННО-
КАДРОВОГО
ЕДИНСТВА



ПРОДВИЖЕНИЕ
ПРОФСОЮЗ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ

Проект

Приглашение к движению «ПРОдвижение ЗОЖ» 😊

НА СТАРТ!

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

Обещанная «движуха» в нашем чате стартует... марта (апреля) 2024 года.

«Профсоюз – территория здоровья»! Поэтому результатом нашей активности должно стать значительное увеличение количества педагогов, не только разделяющих ценности здорового образа жизни, но и вовлекающих в круговорот занятий физической культурой и массовым спортом своих коллег.



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

ОРГАНИЗАЦИОННО-
КАДРОВОГО
ЕДИНСТВА

Добро пожаловать в
систему учёта
ЗОЖданных

Начать



© 2023. Сферум

Введите количество ЧЛЕНОВ
КОМАНДЫ, которые прошли
больше 10 000 шагов за сегодня.

Ответ

0/4000

Введите количество ЧЛЕНОВ
КОМАНДЫ категории
Начинающий, которые выполнили
не менее 10 приседаний сегодня

Комментарий

Введите количество ЧЛЕНОВ
КОМАНДЫ категории
Начинающий, которые сегодня
стояли в планке 15 сек

Комментарий



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

ОРГАНИЗАЦИОННО-КАДРОВОГО ЕДИНСТВА

Простое наблюдение за группами в социальных сетях организаций Профсоюза показывает, что количество и КАЧЕСТВО (а главное системность) физкультурно-оздоровительных событий в регионах значительно выросли. Что говорит об интересе САМИХ педагогов!!!



«Амбассадоры здоровья»

11 мар в 08:10 - ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ БАШКОРТАСТАНА...

#РЕГИОНЫ_НА_СПОРТЕ БАШКОРТАСТАНА

! Ежегодная Спартакиада работников образования Баймакского района состоялась 2 марта 2024 года на базе образовательных организаций г.Баймак.

Традиционно её организаторами выступили Баймакская районная организация Общероссийского Профсоюза образования и отдел образования Администрации МР Баймакский район.

Педагоги состязались в пяти видах спорта: волейболе, плавании, настольном теннисе, стрельбе из пневматической винтовки, шахматах. В этом году в спартакиаде приняли участие 164 человека: традиционно, команды от пяти зон – Акмурунской, Нигаматовской, Старо-Сибайской, Темясовской, Ургазинской, команда г.Баймак. И отдельной командой выступили руководители образовательных организаций Баймакского района.



«Амбассадоры здоровья»

11 мар в 17:44

Наши друзья из Молодёжного педагогического движения предлагают отличный комплекс для профилактики остеохондроза.



Молодёжное педагогическое...

#SMP_REGION СОВЕТ МОЛОДЫХ ПЕДАГОГОВ ОМСКОЙ ОБЛАСТИ НАЧИНАЕТ ПРОЕКТ #ЗДОРОВЫЙ_УЧИТЕЛЬ

Этот проект будет вам полезен, если вас преследуют эти симптомы:

- ✓ Умеренная тупая боль в течение суток, усиливающаяся во время движений.
- ✓ Распространение боли в область головы, плеча, таза и нижних конечностей.
- ✓ Постоянное напряжение мышц, связанных с поразённым межпозвоночным суставом.
- ✓ Снижение работоспособности.
- ✓ Нарушение сна.
- ✓ Изменение осанки и неуклюжая походка.

Скорее всего у вас остеохондроз. Чаще всего с этим заболеванием сталкиваются люди, у которых много сидячей работы. Для профилактики подобных заболеваний и просто для поддержания своего физического здоровья



«Амбассадоры здоровья»

вчера в 10:58

#РЕГИОНЫ_НА_СПОРТЕ ВОСПИТАТЕЛИ ДЕТСКИХ САДОВ 205 и 208 ЧЕБОКСАР ГОТОВЯТСЯ К СОРЕВНОВАНИЯМ ПО ВОЛЕЙБОЛУ

- ✓ Профсоюзная организация г. Чебоксары проводит ежегодно соревнования по волейболу.
- ✓ Этот турнир, ставший уже традиционным, является одним из самых массовых спортивных событий.
- ✓ Сотрудники детского сада 205 и 208 активно готовятся к соревнованиям! Впереди несколько дней интересных спортивных тренировок, напряженные разминки, честная борьба.
- ✓ Спортивный площадкой для тренировок стал физкультурный зал СОШ № 65.



#РЕГИОНЫ_НА_СПОРТЕ ЯМАЛ Надымский районный Профсоюз образования Ямало-Ненецкого автономного округа.

Корпоративная программа «Повышение физической активности сотрудников детского сада «Огонёк» г. Надыма» реализуется полным ходом!

Так, собравшись коллективом в прошедшие выходные, МДОУ «Детский сад «Огонек» г. Надыма» выехал на природу.

Уже по сложившейся традиции, "дошкольники" каждую зиму выезжают в лес, чтобы покатаются на ватрушках и просто провести время с любимыми коллегами.

Чистый воздух, снежные сугробы, треск и шум деревьев, вкусный чай, бутерброды и просто отличное настроение, а все потому, что рядом дорогие и любимые коллеги.

Радостно кричали летя с горки и дети и взрослые, как по одному так и паровозиком, связав между собой сразу 10 ватрушек!

Это был очень насыщенный на положительные эмоции день, утверждают "дошкольники"!!!!



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

ОРГАНИЗАЦИОННО-
КАДРОВОГО
ЕДИНСТВА

НАКАЗ-1 территориальным организациям!

- Доносить информацию о Проекте, его целях и задачах до членов Профсоюза *(вне зависимости от того – нравится лично Вам проект или нет 😊)*;
- Участвовать и предлагать принимать участие образовательным организациям во Всероссийских ПРОЕКТНЫХ инициативах (конкурсы, акции, форумы и т.п.);
- Поддерживать развитие проекта САМИМ - иницируя мероприятиях физкультурно-оздоровительной направленности;
- Поддерживать инициативы педагогов и педагогических коллективов, направленные на сохранение и приумножения профессионального здоровья;



НАКАЗ-2 территориальным организациям!

Находить партнёров и союзников из числа представителей органов власти и управления образованием, представителями Минспорта и Минздрава, бизнес-структур для решения задач, закреплённых в Меморандуме - особо это отмечено в п. 6 и 7 Меморандума:

6. Стороны будут поощрять и стимулировать разработку ведомственных и иных программ и проектов по формированию и развитию условий для реализации принципов здорового образа жизни педагогических работников, профилактике профессиональных факторов риска, развитию условий для формирования культуры труда и отдыха в каждой образовательной организации.
7. Сотрудничество Сторон в рамках настоящего Меморандума может осуществляться в следующих формах: обмен опытом и информацией; реализация ведомственных и иных программ и проектов; создание совместных рабочих групп; осуществление взаимных консультаций; проведение мониторингов; организация встреч, научных конференций, семинаров.



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

ОРГАНИЗАЦИОННО-
КАДРОВОГО
ЕДИНСТВА

НАКАЗ-3 территориальным организациям!

Формировать сообщество «амбассадоров здоровья» (особенно из числа педагогов по физической культуре – как наиболее заинтересованной категории педагогов. А это показал декабрьский форум!!!) для продвижения идей ЗОЖ в педагогической среде.



Амбассадоры – это наставники, ведущие свою «паству» к вершинам самопознания и самосовершенствования!



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

ОРГАНИЗАЦИОННО-
КАДРОВОГО
ЕДИНСТВА

НАКАЗ-4 территориальным организациям!

Движение «Профсоюз – территория здоровья» - проект дальнего действия, ведь он направлен на укрепление здоровья каждого члена Профсоюза и продление его активного профессионального долголетия.

Проект не может завершиться подведением итогов на конференции. Жизнь продолжается и для нас важно определить дальнейшие шаги развития нашего движения, привлекать к участию в нем всех заинтересованных лиц!



Собственно, многие из присутствующих в зале следуют этим принципам работы.

Давайте попросим кого-нибудь из заместителей/руководителей территориальных организаций рассказать о тех проектах, которые были ими реализованы в период 2020-2024 годов в рамках движения «Профсоюз-территория здоровья», смоделировав сценарий подобный тому, что ожидает вас на отчетной конференции перед делегатами....

У меня перед глазами список участников семинара, предлагаю вариант метода случайных чисел – я иду по списку и приглашаю любого на кого у меня упадет взгляд...



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

ОРГАНИЗАЦИОННО-
КАДРОВОГО
ЕДИНСТВА



Итак...на ринг приглашается...





ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

ОРГАНИЗАЦИОННО-
КАДРОВОГО
ЕДИНСТВА

Уважаемые коллеги!
Приглашаем вас к участию:

- Здоровые решения....старт 19 февраля
- **NEW!** Всероссийский онлайн марафон «Продвижение ЗОЖ 2024».....**старт 1 апреля!!!**
- ПРОзарядка для всех, старт 7 апреля
- **NEW!** Конкурс профессионального мастерства....1 этап-апрель!
- Потому что мы вместе – велопробег 100 км, старт 6 июля
- Амбассадоры здоровья – 14-20 июля
- Человек Идущий – сентябрь-октябрь-ноябрь
- Форум-фестиваль – декабрь (сроки уточняются)



ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

ОРГАНИЗАЦИОННО-
КАДРОВОГО
ЕДИНСТВА





ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ

ОРГАНИЗАЦИОННО-
КАДРОВОГО
ЕДИНСТВА



Спасибо за внимание!
Будьте здоровы!

