



Название программы- «СПОРТ ДЛЯ ВСЕХ!».

Обоснование актуальности.

Проект по развитию массового спорта и физической культуры «Спорт для всех!», предполагаемый для реализации в территориальной организации в 2020-2023 годы, направлен на формирование здорового образа жизни членов Профсоюза и мотивацию профсоюзного членства. В последнее время на всех уровнях государственного управления растет осознание необходимости решения проблем обеспечения массовости спорта и организации пропаганды занятий физической культурой и спортом как составляющей части здорового образа жизни и развития спорта высших достижений. Не подлежит сомнению, что для улучшения здоровья, благосостояния и качества жизни граждан необходимо акцентировать внимание государственных и общественных структур на возрождении массового спорта, массовой физической культуры. Показатели здоровья работников образования, молодежи, призывников, количество курильщиков в Российской Федерации, рост алкоголизма и наркомании говорят об остроте затрагиваемой проблемы.

Вместе с тем, современные исследования показывают повышающуюся потребность всех слоев населения в занятиях спортом, что может являться позитивной основой для успешности проекта. Мероприятия, которые на высоком публичном уровне утверждали бы приоритеты здорового образа жизни, занятий спортом в рамках данного проекта должны становиться поводом для осмысления членами Профсоюза идеи о том, что каждый из них обладает большим количеством нереализованных возможностей, в том числе и по физическому самосовершенствованию. Слоган «Спорт для всех!» содержит призыв к вовлечению в спортивную жизнь коллектива всех возрастов. Представители власти, общественности, публичные люди должны транслировать свое отношение к здоровому образу жизни, на личном примере демонстрируя модели здорового мышления, поведения. Решение этой и других проблем предполагается осуществить в рамках данного целевого проекта.

В состав Минераловодской городской организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ входят 31 общеобразовательное учреждение, 34 дошкольных образовательных учреждения, 2 учреждения дополнительного образования и 4 другие учреждения.

Среднестатистический возраст участников проекта - 43 года, так как проект представлен различными возрастными группами: от 19 до 70 лет. Представительство молодежи составляет 29%.

Среди участников абсолютное большинство женщин, как и в отрасли в целом.

По результатам опроса только 6% членов Профсоюза уделяют внимание формированию навыков здорового образа жизни.

Было проведено анкетирование среди членов Профсоюза вопросами:

1. Как вы оцениваете свой образ жизни для сохранения здоровья и долголетия?
2. Какова ваша физическая активность?
3. Какие спортивные занятия вы стали бы посещать охотнее всего?

В основном выбирают спортивные игры: волейбол, плавание и спортивные соревнования. По результатам этого анкетирования составлен план спортивно - массовых мероприятий.

Во-вторых, приоритетом являются ежедневное проведение утренней зарядки во время проведения летней оздоровительной площадки и включения нового вида физической активности - ритмическая гимнастика – все, что популярно и модно. Здесь не менее важен и эстетичен идеал – возможность иметь красивое тело, улучшить фигуру, координацию движений. С этой целью запланировано информационно-просветительское мероприятие «Под крылом Профсоюза. Территория-26» для молодых специалистов. Одним из пунктов программы форума станут «Веселые старты на воде».

Цели и задачи.

Цель: Создание условий для комплексного решения социальной проблемы по организации досуга и пропаганде здорового образа жизни, путём вовлечения молодежи и

людей в возрасте 50+ в занятия спортом, физической культурой в доступных для всех формах, решение проблемы временной занятости в каникулярный период.

Задачи: Развитие гражданской, социальной ответственности молодежи.

Пропаганда физической культуры и занятий спортом как составляющей части здорового образа жизни, включающей в себя социальную рекламу, пропаганду физической культуры и здорового образа жизни.

Развитие физкультуры и массового спорта среди членов Профсоюза.

Демонстрация доступности занятий спортом для различных категорий граждан.

Улучшение взаимосвязи образование – Профсоюз в вопросах спорта.

Деятельность молодежи как волонтеров в массовом спорте.

Сроки реализации (не ранее 2015 года)– 5 лет: 2020-2024 гг. Организационно-подготовительный этап – январь - март 2020 г. На этом этапе проводится анкетирование, изучение нормативно-правой базы по теме проекта, изучение возможностей и создание условий для реализации проекта. Основной – апрель 2020 г.- октябрь 2024 г. Направлен на формирование здорового образа жизни, вовлечение членов Профсоюза в занятия физической культурой и спортом. Включает следующие мероприятия: участие в спортивных соревнованиях различного уровня, создание социальной рекламы по пропаганде здорового образа жизни, привлечения в спортивную жизнь членов семьи, использование рекламной продукции в целях профилактики. Итоговый - ноябрь - декабрь 2024 г. Включает аналитическую оценку проекта, прогноз дальнейшего развития проекта.

Содержание проекта. «Здоровье – не всё, но всё без здоровья – ничто».

В последнее время обоснованную тревогу специалистов вызывает состояние здоровья работников отрасли образования. Большинство врачей признают его неудовлетворительным. Этим объясняется интерес педагогической общественности к идеям здоровьесбережения, вовлечения работников образования в занятия физической культурой и спортом. Издаётся большое количество научной литературы, проводятся лекции, посвящённые просвещению и оздоровлению членов Профсоюза, вовлекаются в участие в спортивных праздниках и соревнованиях. Эффективность эмоционального и физического состояния педагогов и обслуживающего персонала зависит от здоровья. Здоровье – важный фактор работоспособности и гармонического развития человеческого организма. Согласно заключению экспертов ВОЗ, если принять уровень здоровья за 100%, то состояние здоровья лишь на 10% зависит от деятельности системы здравоохранения, на 20% - от наследственных факторов, на 20% - от состояния окружающей среды. А остальные 50% зависят от самого человека, от того образа жизни, который он ведёт. Образ жизни – тип жизнедеятельности людей, обусловленный особенностями общественно-экономической формации. Основными параметрами образа жизни является труд, быт, общественно-политическая и культурная деятельность людей, а также различные поведенческие привычки и проявления. Если их организация и содержание способствуют укреплению здоровья, то есть основание говорить о реализации здорового образа жизни.

Исходя из выше сказанного, предлагаемый Проект направлен на формирование активной гражданской позиции, профилактику здорового образа жизни. Проект предусматривает получение членами Профсоюза возможности реализовать собственные инициативы, развитие физкультуры и спорта. В Проекте предложены направления деятельности, которые в наибольшей степени позволяют решить задачи проекта, обеспечивающие единство формирования знаний о спорте, о здоровом образе жизни, значении физической культуры. Участники проекта вовлекаются в широкую и многообразную социально-значимую спортивную деятельность по интересам, приобретая опыт успеха, убеждаясь в огромных возможностях собственной личности.

Проект отличают инновационность, социальная значимость и актуальность, рациональность, реалистичность, целостность, адресность и практическая значимость.

География, категории и количество участников. В проекте принимают участие работники образовательных учреждений, члены Профсоюза 2084 человек

Целевые группы:

- педагоги;
- технический персонал;
- молодые педагоги.

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.). Материально-техническое оснащение:

1. Спортзал школы: Волейбольные и футбольные мячи, гимнастические скакалки, обручи, тренажёры, скамейки гимнастические, маты гимнастические, перекладина, гантели, дартс.

2. Стадион п. Анджиевский Минераловодского района: Тренажеры.

3. Спортивно-развлекательный центр «Страна радости»: Спортивной инвентарь.

Смета расходов

Бюджет (смета расходов гранта)

№п/п	Статьи расходов	Кол-во единиц	Расчет	Запрашиваемая сумма
	Имеющиеся:			
	собственные			
	партнеров			
	Общая стоимость проекта			
1	Материальные запасы		35980	
2	Канцелярские товары		4000	
	Итого:	39980		

Пояснение к смете бюджета

Расходы	Стоимость	Сумма	Примечание
1.Статья	Материальные запасы		
Футболки с логотипом	800	16000	
Футболки для активистов волонтеров			
Призы для участников проекта:	кубки	медали	
	500	70	
	25000	8400	

Кубки для команд спортивных соревнований по волейболу, медали для победителей спортивных мероприятий

Приобретение спортивного инвентаря

1.Набор дротики и дартса;

2.Гимнастические гантели

540

250

1080

1500

Для спартакиады

Статья Канцелярские товары

Канцелярские товары (бумага для принтера, ватман, фотобумага) 200 4000

Для изготовления социальной рекламы

Итого 39980

План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.):

Название мероприятия Сроки Ответственные Партнёры

ОРГАНИЗАЦИОННО-ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

Социальный опрос и сбор информации, изучение нормативно-правовой базы, изучение материальных возможностей и условий. Август 2020 Авторы проекта Самостоятельно

Создание творческой группы по изготовлению социальной рекламы Август 2020

Авторы проекта Территориальная организация

Составление плана спортивных мероприятий, определение дат спортивных праздников

Август 2020 Авторы проекта Территориальная организация

ОСНОВНОЙ ЭТАП

Информационно – просветительское мероприятие с включением спортивной программы

«Борьба с вредными привычками. Брось сигарету»
 Май 2020 Авторы проекта Территориальная организация, отдел Молодежи
 Минераловодского городского округа

«Под крылом Профсоюза. Территория – 26»
 Ноябрь 2020 Авторы проекта Территориальная организация, отдел Молодежи
 Минераловодского городского округа

Оздоровление
 Летний отдых на турбазе "Голубые ели" г. Анапа Июнь-август 2020 Авторы
 проекта Территориальная организация

Санаторий-профилакторий «Ореховая роща» ФГБОУ ВПО «Пятигорский
 государственный лингвистический университет» Июнь-август 2020 Авторы проекта
 Территориальная организация

Спортивные мероприятия
 Спартакиада «Спортивный десант Профсоюза» Октябрь, 2020 Авторы проекта
 Территориальная организация

Спортивный праздник на воде.
 Декабрь 2020 Авторы проекта Территориальная организация

Оздоровление
 Летний отдых на турбазе "Голубые ели" г. Анапа Июнь-август 2021 Авторы
 проекта Территориальная организация

Санаторий-профилакторий «Ореховая роща» ФГБОУ ВПО «Пятигорский
 государственный лингвистический университет» Июнь-август 2021 Авторы проекта
 Территориальная организация

Спортивные мероприятия
 «Детсадовская Лига чемпионов- 2022» Сентябрь 2021 Авторы проекта
 Территориальная организация, отдел Молодежи Минераловодского городского округа

Молодежная Лига 2022 Сентябрь 2021 Авторы проекта
 Территориальная организация, отдел Молодежи Минераловодского городского округа

«Профсоюз образования + Спорт=Спартакиада» Сентябрь 2021 Авторы проекта
 Территориальная организация

Волейбол Октябрь 2021 Авторы проекта Территориальная организация

Оздоровление
 Санаторий-профилакторий «Ореховая роща» ФГБОУ ВПО «Пятигорский
 государственный лингвистический университет» Июнь-август 2022 Авторы проекта
 Территориальная организация

«Клинический санаторий «Металлург» Июль 2022 Авторы проекта
 Территориальная организация

Всероссийский детский центр «Смена» г. Анапа. Июнь 2022 Авторы проекта
 Территориальная организация

Спортивные мероприятия
 «Детсадовская Лига чемпионов- 2021» Сентябрь 2022 Авторы проекта
 Территориальная организация, отдел Молодежи Минераловодского городского округа

Молодежная Лига 2022 Сентябрь 2022 Авторы проекта
 Территориальная организация, отдел Молодежи Минераловодского городского округа

Спортивный праздник «Мы вместе» Ноябрь 2022 Авторы проекта
 Территориальная организация, отдел Молодежи Минераловодского городского округа

Оздоровление
 Санаторий-профилакторий «Ореховая роща» ФГБОУ ВПО «Пятигорский
 государственный лингвистический университет» Июнь-август 2023 Авторы проекта
 Территориальная организация

Всероссийский детский центр «Смена» г. Анапа. Июнь 2023 Авторы проекта
 Территориальная организация

Спортивные мероприятия

Спортивный праздник «Плыдем к здоровью!»	Декабрь 2023	Авторы	проекта
Территориальная организация			
Работа волонтеров по распространению социальной рекламы	Июнь – август		
Авторы проекта	Территориальная организация		
Опрос общественного мнения, подведение итогов реализации проекта, перспективы проекта.	Декабрь 2023	Авторы проекта	Территориальная организация
Оздоровление			
«Клинический санаторий «Металлург» г. Сочи	Июль 2023	Авторы	проекта
Территориальная организация			
Итоговый этап			
Аналитическая оценка проекта, прогноз дальнейшего развития проекта	Ноябрь		
Декабрь 2024	Авторы проекта	Территориальная организация	
Работа волонтеров по распространению социальной рекламы	Июнь – август		
Авторы проекта	Территориальная организация		
Опрос общественного мнения, подведение итогов реализации проекта, перспективы проекта.	Декабрь 2024	Авторы проекта	Территориальная организация
Календарный план работ			
№			
п/п	Наименование этапов, мероприятий, работ и методов реализации		
	Продолжительность		
(дни)	Сроки начала и окончания	Ожидаемые	
	результаты		
1	Социальный опрос и сбор информации, изучение нормативно-правовой базы, изучение материальных возможностей и условий.	15	01.08.20 -14.08.20
	Подготовка плана реализации проекта на основании социального запроса		
2	Создание творческой группы по изготовлению социальной рекламы	1	
08.08.20	Подготовка творческого сообщества		
3	Составление плана работы спортивных мероприятий, определение дат спортивных праздников	3	01.08.20-31.12.24
	Чёткая реализация проекта, осведомлённость о мероприятиях проекта членов Профсоюза		
4	Информационно – просветительское мероприятие с включением спортивной программы		
	Повышение мотивации молодёжи к здоровому образу жизни, к занятиям спортом.		
4.1	«Под крылом Профсоюза. Территория – 26»	1	19.11.20
5	Спортивные мероприятия		
	Создание единой системы		
	привлечения молодёжи и членов Профсоюза к спорту, улучшение физического развития		
5.1	Спартакиада «Спортивный десант Профсоюза»	1	8.10.21
26.03. 2023			
5.2	Спортивный праздник на воде.	1	
20.12.21			
5.3	«Детсадовская Лига чемпионов- 2021»	1	23.09.21
5.4	Молодежная Лига 2021	1	23.09.21
5.5	«Профсоюз образования + Спорт=Спартакиада»	1	30.09.22
5.6	Волейбол	1	20.10.22
16.02.2023			
5.7	«Детсадовская Лига чемпионов- 2022»	1	08.09.22
5.8	Молодежная Лига 2022	1	08.09.22
5.9	Спортивный праздник «Мы вместе»	1	24.11.22
5.10	Спортивный праздник «Плыдем к здоровью!»	1	12.12.22
6	Оздоровление		
6.1	Летний отдых на турбазе "Голубые ели" г. Анапа	2	Июнь-август
2020, июнь-август 2021			
6.2	Санаторий-профилакторий «Ореховая роща»	ФГБОУ ВПО «Пятигорский государственный лингвистический университет»	4
	Июнь-август 2020, июнь-август 2021, июнь-август 2022, июнь-август 2023		
6.3	«Клинический санаторий «Металлург»	2	Июль 2020, июль 2022

6.4 Всероссийский детский центр «Смена» г. Анапа.2 Июнь 2021, июнь 2022

7 Работа волонтеров по распространению социальной рекламы 10 По плану
Привлечение внимания к социальным проблемам современного общества, освящение
деятельности участников проекта посредством социально-ориентированного творчества с
использованием различных видов спорта

9 Подведение итогов реализации проекта 5 Декабрь 2020, декабрь 2021,
декабрь 2022, декабрь 2023, декабрь 2024 Опрос общественного мнения с целью создания и
реализации аналогичного проекта

10. Схема управления проектом

Общее руководство проектом осуществляет председателем Минераловодской
городской организации Профсоюза образования.

Координацию работы осуществляет учитель физической культуры МКОУ СОШ № 15
х. Садовый, инициативная группа Совета молодых педагогов, имеющая опыт создания
социальной рекламы, волонтерский отряд Отдела по делам молодежи администрации
Минераловодского района.

Учреждения и организации партнёры

Деятельность организаций партнёров, предусмотренная проектом, является для них
профильной – это залог того, что мероприятия будут организованы на высоком
профессиональном уровне.

Источники финансирования проекта:

Минераловодская территориальная организация Общероссийского Профсоюза
Образования

Отдел молодежи Минераловодского городского округа

Основные результаты: Важной составляющей частью Минераловодской
территориальной организации Общероссийского Профсоюза Образования является
формирование здорового образа жизни членов Профсоюза и вовлечение их спортом. В 2020
году была создана программа «Формирование культуры здоровья в здоровьесберегающем
пространстве членов Профсоюза Минераловодской территориальной организации
Общероссийского Профсоюза Образования». Программа состоит из 6 блоков. Цель
программы: поиск оптимальных средств и условий для сохранения и укрепления здоровья
членов Профсоюза; создание наиболее благоприятных условий для формирования у членов
Профсоюза отношения к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в
достижении успеха. Главная задача программы создать в организации системы социального
партнерства (совместная деятельность Минераловодской территориальной организации
Общероссийского Профсоюза Образования и Отдела молодежи Минераловодского района) в
процессе формирования культуры здорового и безопасного образа жизни членов Профсоюза.

Ведётся полноценная и эффективная работа с членами Профсоюза. Регулярно
проводятся спортивно-оздоровительные мероприятия (весёлые старты, матчи по волейболу,
спортивные праздники на воде, спартакиады). Участие в спортивных мероприятиях – 30%
первичных профсоюзных организаций, из них 50% молодежи. В образовательных
учреждениях проводятся «Дни здоровья», конкурсы, праздники, что позволяет укреплять не
только физическое, но и психическое здоровье членов Профсоюза.

На спортивные мероприятия, дни здоровья, совместные походы, экскурсии,
мероприятия по профилактике здорового образа жизни приглашаются социальные партнеры,
волонтеры «Седьмая волна» Отдела молодежи Минераловодского района. В результате
работы программы увеличилось на 27% количество членов Профсоюза, которые проводят
свой досуг на стадионе и в школьном.

В декабре 2020 года, обобщив опыт работы по формированию здорового образа жизни
членов Профсоюза Минераловодской территориальной организации Общероссийского
Профсоюза Образования, было принято решение о подготовке основы для нового цикла
создания и реализации аналогичного проекта «Спорт для нас и для всех!»

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект:

1. Запуск проекта во всех первичных профсоюзных организациях.
2. Привлечение СМИ к участию в мероприятиях.
3. Показательные выступления лучших команд.
4. Предусмотреть заключение договора на льготной основе (10%) посещение физкультурно-оздоровительного центра «Минеральные Воды» для членов Профсоюза.
5. Рассмотреть вопрос о льготном оздоровлении членов Профсоюза городской организации в ООО «Санаторий «Минеральные Воды» (30%).
6. Предусмотреть туристические мероприятия в военно-спортивном лагере.
7. Привлекать молодых педагогов для участия в краевых туристических слетах п. Архыз Карачаево-Черкессии.

При правильной реализации проекта будет подготовлена основа для нового цикла создания и реализации аналогичного проекта.

Ссылки на публикации (интернет-ресурс (сайт) или группу в социальной сети), где можно ознакомиться с публикациями и ходом реализации проекта.

https://vk.com/wall-140226850_215

https://vk.com/wall-140226850_174

https://vk.com/video-140226850_456239073

https://vk.com/wall-140226850_168

https://vk.com/wall-140226850_156

Приложение №1: Фото



