



**Название программы** - «Программа территориальной организации Профсоюза»  
Всероссийский конкурс «Здоровые решения»

**Обоснование актуальности.** Проблема здоровья интересовала ученых еще с древних времен. Первые упоминания о нем обнаруживаются в трудах древнегреческих философов. В настоящее время все большую значимость приобретает проблематика профессионального здоровья применительно к различным видам профессиональной занятости, которая является важной составляющей жизни человека. Наша программа разработана и направлена не только на педагогов, как ключевой фигуры учебно-воспитательного процесса, носителя знаний, образца поведения, здорового образа жизни и адекватного отношения к здоровью, а на всех работников в целом, без учета ранжирования, а также на членов их семей, ведь здоровая семья – крепкая семья.

Конечно, основной миссией Профсоюза является стабильная и эффективная работа системы образования - рост заработной платы, представление и защита социально - трудовых прав, предоставление социальных гарантий для работников отрасли образования и пенсионеров. Мы стараемся охватить и уделить внимание здоровью наших членов Профсоюза, их семей, принимаем необходимые меры, стараемся предоставить возможность поправить, улучшить свое здоровье, чтобы коллеги могли почувствовать нашу заботу и внимание на деле, а не на словах.

Программа «ЗДРАВСТВУЙТЕ с Профсоюзом!» направлена на пробуждение желания бережного отношения к своему здоровью, улучшение психического самочувствия и физической формы.

Работая над данной программой, мы взяли на себя обязательства охватить как можно больше участников, поэтому на помощь мне пришли председатели и профсоюзный актив Гулькевичской районной организации Общероссийского Профсоюза образования.

**Цели и задачи.** Основной целью программы является формирование у работников отрасли образования способности к сохранению и укреплению здоровья, вовлечение в систематические занятия спортом, проведение мероприятий, направленных на организацию производственной, бытовой и культурной сторон их жизнедеятельности. Возможность реализации своего творческого потенциала путем мотивации, демонстрации, инициатив и пропаганды здорового образа жизни как основной потребности. Формирование устойчивой системы ценностных ориентаций и установок активной жизненной позиции работников отрасли, заинтересованность в поддержке здорового образа жизни. Обобщение опыта между первичными организациями, привлечение социальных партнеров к взаимодействию.

Основной задачей является: популяризация здорового образа жизни, профилактика заболеваемости работников отрасли образования, членов их семей, создание комфортных условий для труда и отдыха, стимуляция к занятиям спортивной направленности, проведение мероприятий по формированию здорового образа жизни, как ценности, способствующей сохранению, укреплению и приобщению все большего числа работников к здоровому образу жизни.

**Сроки реализации (не ранее 2015 года)-** Программа «ЗДРАВСТВУЙТЕ с Профсоюзом!» реализуется с 2020 года, проект бессрочный.

**Содержание проекта.** Программа по оздоровлению работников отрасли образования и членов семей Гулькевичской районной организации Общероссийского Профсоюза образования «ЗДРАВСТВУЙТЕ с Профсоюзом!» разработана на основе общих ценностей, приоритетов, рациональности, систематизации и всесторонней направленности, активно проявляющейся в практической реализации общих задач. В основе - соответствие с Федеральным законом «О профессиональных союзах, их правах и гарантиях деятельности», Уставом профессионального союза работников народного образования и науки Российской Федерации, и миссией Профсоюзов.

Данная программа включает в себя несколько направлений по приобщению, укреплению здоровья членов Профсоюза, во-первых, мы акцентируем внимание на социально-правовую помощь и поддержку работников отрасли образования, повышая социальный статус, престиж профессии педагога в обществе, защищая права педагогов на охрану труда и здоровья. Во-вторых, приобщаем к здоровому образу жизни, оказываем содействие в целях развития, пропаганды экскурсионно-туристической деятельности, духовно-нравственного просвещения работников отрасли образования, приобщения к спорту. В-третьих, наша программа разработана для всех членов Профсоюза без учета ранжирования по кадровой принадлежности, возрастной категории, нами активно привлекаются к мероприятиям, как ветераны отрасли образования, так и молодые педагоги. Из 89 ветеранов педагогического труда, более 20 человек принимают участие в туристических выездах, паломнических поездках и более 70 человек участвуют в акциях, и праздниках, проводимых для работников отрасли образования, членов Профсоюза при 100% поддержке Совета молодых педагогов, входящего в состав Гулькевичской районной организации Общероссийского Профсоюза образования.

Направления по реализации программы:

- ☐ разработка и оформление необходимых нормативных документов по оздоровлению работников отрасли образования, членов их семей;
- ☐ информационный ресурс, размещение на сайтах районной, первичных профсоюзных организаций, в социальных сетях, мессенджерах информации о спортивно-оздоровительных, экскурсионно-туристических мероприятиях, заключенных договорах о сотрудничестве;
- ☐ обеспечение участия работников отрасли образования в спортивных мероприятиях, проводимых на уровне организаций, района, края;
- ☐ заключение договоров со спортивными комплексами, клубами, фитнес-центрами, фитнес-студиями, тренажерными залами на предоставление льготного посещения для членов Профсоюза и их родственников;
- ☐ выездные льготные офтальмологические и бесплатные профилактические медицинские осмотры;
- ☐ проведение в каждой первичной организации традиционного «Дня здоровья»;
- ☐ повышение физического, психологического (эмоционального) и социального благополучия членов Профсоюза;
- ☐ организация и проведение экскурсионно-туристических походов, поездок, туров выходного дня с посещением термальных источников, баз отдыха, гостиничных комплексов, культурных и исторических центров;
- ☐ организация санаторно-курортного лечения согласно договоренностям о сотрудничестве, отдых в профсоюзном пансионате «Рассвет»;
- ☐ соблюдение правил по технике безопасности, оказание содействия в обучении, по оказанию первой медицинской помощи, технике безопасности, контроль за соблюдением необходимых мер по охране здоровья в каждой образовательной организации.

**География, категории и количество участников.** В состав Гулькевичской районной организации Общероссийского Профсоюза образования входит 59 первичных профсоюзных организаций – 1803 члена Профсоюза, из них 87 ветеранов отрасли образования, общий охват профсоюзным членством составляет – 97,8%.

С момента реализации проекта члены Профсоюза нашей организации побывали в:

- Республиках: Крым, Кабардино-Балкария, Карачаево-Черкессия, Северная Осетия - Алания, Дагестан, Чечня, Калмыкия, Абхазия, Ингушетия, Адыгея.
- Регионы Российской Федерации: Ростовская область, Ставропольский, Краснодарский край.
- Районы: Мостовский, Зеленчукский, Новокубанский, Геленджикский, Лазаревский, Новомихайловский.
- Городах: Элиста, Моздок, Хасавюрт, Буйнакск, Аргун, Назрань, Махачкала, Дербент, Владикавказ, Беслан, Нальчик, Новороссийск, Сочи, Геленджик, Гагра, Майкоп, Армавир, Краснодар, Севастополь, Керчь, Ялта, Алушта, Феодосия, Черкесск, Новороссийск, Анапа, Ессентуки, Пятигорск, Кисловодск, Новочеркасск, Танаис, Теберда.

- Поселках и селениях: Цандрыпш, Никитино, Нижняя – Баканка, Горный, Домбай, Архыз, Гуамка, Кабардинка, Псебай, Мезмай, Сукко, Лоо, Лазаревский, Архипо-Осиповка, плато Лаго-Наки и т.д.

**Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.).**

- ☐ обеспечение нормативно - правовых условий (подготовка и оформление документов);
- ☐ информационная кампания;
- ☐ мотивационная составляющая (привлечение и заинтересованность участников процесса);
- ☐ изготовление символики: флаг, растяжка, таблички, баннер;
- ☐ закупка спортивной формы, наградных материалов.

**План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.):** Оздоровительная программа Гулькевичской районной организации Профсоюза «ЗДРАВСТВУЙТЕ с Профсоюзом!» реализуется при поддержке Краснодарской краевой организации Профсоюза в сотрудничестве с администрацией муниципального образования Гулькевичский район, социальными партнерами, районным спортивным комитетом, первичными профсоюзными организациями всех образовательных учреждений района.

Руководитель программы – председатель районной организации Профсоюза Шеститко Я.А.

При разработке данной программы учитывалась ее актуальность, желание развить потребность к здоровому образу жизни.

Первым шагом при разработке программы являлось:

- ☐ определение цели и задачи проекта;
- ☐ разработка механизмов реализации программы;
- ☐ создание и утверждение программы «ЗДРАВСТВУЙТЕ с Профсоюзом!».

Следующим шагом стало внедрение программы в жизнь. Формирование творческой группы из числа работников отрасли образования, членов Профсоюза, широкая информационная, агитационная работа, направленная на привлечение первичных профсоюзных организаций для участия в данном проекте, утверждение плана мероприятий по популяризации и приобщению к спорту членов Профсоюза, и членов их семей, ветеранов отрасли образования. Создание условий для реализации здоровьесберегающих, физкультурно-оздоровительных, спортивных инициатив и активное участие в них.

В районной организации с момента внедрения программы и по настоящее время проводятся следующие мероприятия:

- ☐ проведение в первичных профсоюзных организациях «Дней здоровья»;
- ☐ содействие в организации и проведении экскурсионно-туристических походов, поездок, туров выходного дня, туристических слетов;
- ☐ посещение термальных источников, бассейна, курсов на оздоровление со скидками для работников отрасли и членов семьи;
- ☐ посещение спортивных комплексов, клубов, фитнес-центров, фитнес-студий, тренажерных залов;
- ☐ прохождение выездных медицинских и офтальмологических обследований;
- ☐ оздоровление в санаториях согласно заключенным договорам краевой и районных организаций, по льготным путевкам ФНПР, пансионате, бальнеолечебнице;
- ☐ участие в краевых, районных Спартакиадах, спортивных Фестивалях, форумах;
- ☐ участие членов Профсоюза во Всероссийской акции «Человек идущий»;
- ☐ оздоровительная онлайн-гимнастика;
- ☐ участие в онлайн-марафонах.

Здоровьем считается состояние полного физического, психического и социального благополучия, а не только отсутствие болезней. Для поддержания психологического (эмоционального) здоровья наших членов Профсоюза как работников, так и для ветеранов педагогического труда организуются выездные поздравительные акции «Новогодний

подарок», поздравления с юбилейными датами, проводится ежегодное мероприятие ко Дню учителя - «Команда молодости нашей!»

Вся информация публикуется в социальных сетях, сайте районной организации.

**Источники финансирования проекта:** Смета по финансированию программы «ЗДРАВСТВУЙТЕ с Профсоюзом!» утверждаются решением Президиума, Распоряжением председателя Гулькевичской районной организации Общероссийского Профсоюза образования, по статьям:

1. «Культурно-массовые мероприятия» - 10 %;
2. «Спортивные мероприятия» - 5 %;
3. «Оздоровление и отдых» - 9 %;
4. «Премирование профактива» - 6 %;
5. «Инновационная деятельность» - 9 %;
6. «Спонсорские средства» – 75 %.

За время реализации программы сумма затрат Гулькевичской районной организации Профсоюза составляет – 25 %, вложения партнеров по договоренности – 75 %.

**Основные результаты:** По проведенному нами статистическому исследованию реализация данного проекта, стимулирующего здоровый образ жизни, позволила на 30% сократить потери от болезней работников по отрасли образования района, при этом число пропусков работы по болезни сократилось на 20%, а эффективность работы выросла почти на 10%.

Программа оздоровления «ЗДРАВСТВУЙТЕ с Профсоюзом!» направлена на сохранение и укрепление здоровья членов Профсоюза путем формирования в коллективе установки на здоровый образ жизни, посредством создания условий для укрепления и сохранения здоровья в процессе работы на основе осознания здоровья как ценности, достаточно результативна, а именно видна положительная динамика в состояниях физического и психического здоровья - минимализация Листков нетрудоспособности. Программа помогает не только сохранить, улучшить здоровье коллег, но и сформировать у них знания о культуре здоровья, повышает мотивацию на здоровый образ жизни, создает условия для раскрытия индивидуальных возможностей, потенциала и резервов нашего организма.

Работа, которая ведется в данном направлении нами, будет расширяться, так как останавливаться на достигнутом - не входит в наши планы.

**Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект:** Реализация оздоровительной программы «Профсоюзная формула успеха!» — это приобщение к ведению здорового, активного образа жизни членов Профсоюза и членов их семей.

По итогам 2020 года в данном проекте приняло участие - 306 человек – 16,9%, в 2021 году – 967 человек – 53,6%, в 2022 году – 1159 человек – 64,3 %, на начало 2023 года в проекте уже приняло участие - 294 человека – 16,3 % от общей численности. Планируемый охват - 100%.

В результате дальнейшей реализации данного проекта мы планируем расширение границ охвата социально значимых объектов и субъектов на договорной основе (посещение батутных центров, боулинга, спортивных секций, проведение шахматных, теннисных турниров, организация работы по проведению психотерапии работников отрасли образования района, тренинги, консультации с психотерапевтом) системность в реализации данного проекта рациональна, актуальна, социально значима и реалистична. Работа по сохранению здоровья членов Профсоюза - необходимое и подчас неблагодарное, но благородное дело, это надежный путь к воспитанию и формированию здорового общества.

**Ссылки на публикации (интернет-ресурс (сайт) или группу в социальной сети), где можно ознакомиться с публикациями и ходом реализации проекта.**

- ☐ <https://ok.ru/group/61606227411026>
- ☐ <https://vk.com/id71768637>
- ☐ [profsouzgul.ru](https://profsouzgul.ru)

- ☐ <https://t.me/hour24gulk/11153?single>
- ☐ <https://t.me/gulProfsouz>
- ☐ <https://youtu.be/nCTxJZyG4vc>



## Приложение №1: Материалы



ПРОФСОЮЗ РАБОТНИКОВ НАРОДНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ

ГУЛЬКЕВИЧСКАЯ РАЙОННАЯ  
ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



## Приложение №2: Фото











