



## **Название программы - Здоровый сотрудник- успешный коллектив**

**Обоснование актуальности.** Программа укрепления здоровья и благополучия сотрудников подразумевает под собой комплекс мероприятий, предпринимаемых работодателем для улучшения состояния здоровья работников, улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда работников. Залогом успешности программы является целостный подход, основанный на определении здоровья не только как отсутствие болезней, но и состояние полного физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия.

### **Цели и задачи.**

**ЦЕЛЬ:** Содействие оздоровлению и здоровьесбережению сотрудников ГАПОУ АТТ.

**Задачи:**

- Формирование системы мотивации коллектива организации к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек.
- Создание благоприятных условий в организации для ведения здорового и активного образа жизни.
- Создание благоприятной рабочей среды (сплочение коллектива) для укрепления здоровья и благополучия сотрудников организации.
- Содействие прохождению сотрудников профилактических осмотров и диспансеризации.
- Проведение для сотрудников профилактических мероприятий.
- Создание оптимальных гигиенических, экологических и эргономических условий деятельности сотрудников на их рабочих местах
- Строгое соблюдение правил ТБ, осуществление необходимых мер по охране здоровья и жизни.

### **Сроки реализации (не ранее 2015 года)- 2022-2024**

**Содержание проекта.** Программа направлена на оздоровление и здоровьесбережение сотрудников ГАПОУ АТТ.

Основные направления деятельности:

- Организация мероприятий по поддержке здорового образа жизни сотрудников: проведение спортивных мероприятий, организация информирования сотрудников, организация активного отдыха сотрудников, организация занятий физкультурой и оздоровительной гимнастикой (на рабочем месте, в комнате с тренажерами).
- Организация базовых условий для поддержания здоровья: проведение вакцинации, обеспечение помещением для горячего питания и качественной питьевой водой.
- Пропаганда здорового образа жизни: информационные лекции - беседы, оформление стендов, размещение видеоматериалов на сайте.
- Мотивация и вовлечение сотрудников в мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни

**География, категории и количество участников.** Республика Татарстан, с.Актаныш, сотрудники от 24-60 лет, 45 чел

**Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.).** Нормативно – правовое, научно – методическое, кадровое, информационное, материально-технические ресурсы.

Для реализации проекта в учреждении имеются ресурсы, обеспечивающие основные (базовые) потребности сотрудников, необходимые для сохранения здоровья, в т.ч., физкультурный зал оснащен современным спортивным инвентарем: теннис, лыжи, мячи, формы для команды, организовано горячее питание, установлены кулеры с чистой питьевой

водой, оснащена тренажерная комната, построена спортивная площадка для занятий спортом, площадка для игры в баскетбол

**План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.):** Реализация проекта:

I этап – организационный (подготовительный)

II этап – практический (основной)

III этап – итоговый (аналитический)

Организационный (подготовительный) этап:

Изучение нормативных актов для разработки и реализации проекта. Проведение анализа текущей ситуации для выявления проблем на рабочем месте, связанных со здоровьем сотрудников. Определение ресурсов учреждения, потребностей и мотивации для участников программы. Разработка плана мероприятий на 3 года. Назначение ответственных за контроль и выполнение мероприятий проекта.

Практический (основной) этап:

Реализация плана мероприятий проекта «Здоровый сотрудник- успешный коллектив».

Итоговый (аналитический) этап:

Подведение итогов реализации проекта. Оценка эффективности программы по разработанным критериям.

**Источники финансирования проекта:** ГАПОУ АТТ и профсоюзная организация техникума

**Основные результаты:**

1. Укрепление здоровья и улучшение самочувствия сотрудников учреждения.
2. Снижение заболеваемости сотрудников
3. Увеличение продолжительности жизни сотрудников
4. Повышение численности сотрудников, ведущих здоровый образ жизни.
5. Увеличение производительности труда, работоспособности и эффективности деятельности сотрудников
6. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости сотрудников, устранение эмоционального синдрома выгорания.
8. Изменение отношения сотрудников к состоянию своего здоровья, повышение их медицинской активности

**Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект:**

-Обобщение и распространение лучшего опыта работы по пропаганде здорового образа жизни через интернет-сайт техникума

-Формирование сознательного отношения к своему здоровью: отказ от вредных привычек, оптимальный двигательный режим и закаливание, рациональное питание, личная гигиена, положительные эмоции.

**Ссылки на публикации (интернет-ресурс (сайт) или группу в социальной сети), где можно ознакомиться с публикациями и ходом реализации проекта.**

<https://edu.tatar.ru/aktanysh/org6177>

<https://disk.yandex.ru/d/A8Dg8kODchHkMQ>

Приложение №1: Фото



