



Название программы - Здоровая школа – здоровое поколение!

Обоснование актуальности. Практикующий педагог всегда задумывается о том, как повысить качество обучения и воспитания, чтобы сделать его соответствующим новым реалиям. А для этого сам педагог должен следовать современным тенденциям образовательно-воспитательного процесса. Здоровье - категория многогранная. Поэтому воспитание здорового ученика — это тоже процесс многоаспектный. В Год педагога и наставника особенно актуально формировать культуру здоровья своим собственным примером.

В 2022-2023гг. педагоги МОУ СШ № 18 не только сами активно принимали участие в акциях, мероприятиях, проектах, направленных на поддержание здоровья и пропаганду ЗОЖ, но и привлекали к ним учеников и их родителей.

Цели и задачи.

Цель - формировать у сотрудников школы и других участников образовательного пространства МОУ СШ №18 положительное отношение к здоровью, как одной из важных ценностей жизни, через профилактику активного здорового образа жизни.

Задачи:

- определить направления деятельности;
- формировать потребность в ЗОЖ через неформальное взаимообогащающее общение, основанное на доверии и партнерстве;
- повышать мотивацию сотрудников школы к участию в здоровьесберегающих профсоюзных проектах;
- развивать коммуникативные навыки, обеспечивающие горизонтальное и вертикальное движение по повышению активности всех участников проекта;
- создавать необходимые условия для реализации выбранных направлений;
- освещать участие в тематических мероприятиях в группе "Первичная ПО МОУ СШ №18 (Волгоград) <https://vk.com/club209600835> в социальной сети Вконтакте.

Сроки реализации (не ранее 2015 года)- декабрь 2021 года - декабрь 2023 года.

Содержание проекта.

Проект реализуется по направлениям:

- здоровый образ жизни;
- безопасный образ жизни;
- активный образ жизни.

Здоровый образ жизни:

Данное направление включает в себя следующие разделы: "Отдых с профсоюзом", "Здоровые новости", "Спорт - норма жизни!",

Формы работы и мероприятия:

1. Проведение на базе МОУ СШ №18:
 - приема нормативов комплекса «Готов к труду и обороне» сотрудников образовательных учреждений Тракторозаводского района (октябрь 2022г);
 - соревнований по спортивному ориентированию среди работников образовательных учреждений (март 2023г);
2. Закрытие Спартакиады работников образования Тракторозаводского района Волгограда.
 - "Команда в жизни - команда в спорте!" (март 2023г).
3. Участие в ежегодной Спартакиаде среди работников общеобразовательных учреждений Тракторозаводского района Волгограда (март-апрель 2022г, 2023г);
4. Участие в Открытых межмуниципальных соревнованиях "Человек идущий" команда "Супер команда_18!_П&О" (октябрь 2022г, февраль 2023г).
5. Участие в товарищеских матчах по футболу и волейболу (в течение 2022 -2023 гг. по отдельному графику);
6. Проведение Дня здоровья (7 апреля 2022г, 2023г);

7. Посещение бассейна (каждое воскресенье с октября по апрель, 2022г, 2023г.);
8. Участие в практикумах "Здоровое поколение" (апрель 2023г);
9. Занятия в секции по волейболу для сотрудников МОУ СШ №18;
10. Занятия в тренажерном зале МОУ СШ № 18;
11. Организация горячего питания в школьной столовой;
12. Проведение плановых медицинских осмотров (март 2022г, март 2023г.);
13. Психологический тренинг «Здоровый педагог – успешный педагог» (март 2022г);
14. Прохождение обучения по первой доврачебной помощи (январь-февраль 2023г);
15. Проведение спортивно-оздоровительных и спортивно-развлекательных мероприятий в школе с привлечением учащихся и членов их семей (праздники Масленица, День защитника Отечества, "Мама, папа, я - спортивная семья" , День Здоровья, День Безопасности и ОТ - по плану ВР МОУ СШ № 18).

Безопасный образ жизни включает в себя разделы: «Профсоюз за безопасность», "Правовой профликбез",

В это направление включены такие мероприятия, как:

1. Обновление нормативной документации по охране труда (в соответствии с законодательством);
2. Участие в плановых районных мероприятиях по охране труда в составе комиссии (Журавлева Н.В., внештатный технический инспектор труда профсоюзной организации ТЗР, по плану ТТУ ДОАВ, по плану профсоюза образования Тракторозаводского района);
3. Проведение вводных, первичных, внеплановых инструктажей по ОТ;
4. Прохождение обучения по ОТ;
5. Участие в районном месячнике по ОТ (апрель -май 2022г, 2023г.);
6. Обеспечение технических работников СИЗ;
7. Консультации юриста при ТТУ ДОАВ, юриста обкома профсоюза (по необходимости);
8. Подписание и выполнение обязательств Соглашения по ОТ между ППО и администрацией МОУ СШ № 18;
9. Обеспечение безопасных условий труда и пребывания в МОУ СШ № 18, согласно действующим нормам и законодательству;
10. Соблюдение норм труда и отдыха, согласно Коллективного договора;
11. Размещение актуальной информации по ОТ, правовым вопросам в группе "Первичная ПО МОУ СШ №18 (Волгоград);
12. Комплектование, обновление и учебное развертывание сборного эвакуационного пункта на базе МОУ СШ №18.

Активный образ жизни включает в себя разделы: "Профсоюзный конкурс", "Активный профсоюз", "Своих не бросаем!", "Экология школьной жизни - дело каждого".

В данном направлении представлены самые разнообразные формы и виды деятельности:

1. Участие сотрудников ОУ и членов их семей в творческих и профессиональных конкурсах различных уровней, организованных профсоюзом образования;
2. Организация поздравления с днем рождения сотрудников ОУ;
3. Совместное культурное празднование Дня знаний, Дня учителя, встречи Нового года, Дня защитника Отечества, Международного женского дня, праздника последнего звонка;
4. Участие в гражданско-патриотических мероприятиях: митинги, акции, демонстрации, проекты;
5. Организация сбора гуманитарной помощи в поддержку участникам СВО;
6. Организация информационной поддержки участникам СВО;
7. Организация акций по благоустройству и озеленению в здании и на территории МОУ СШ№18;
8. Совместные экскурсии в каникулярное время по Волгоградской области и за ее пределами;
9. Совместное посещение спектаклей и концертных представлений в НЭТ, Музыкальной комедии, Царицынской опере, Волгоградской Филармонии, ЦКЗ Волгограда и др. (по графику работы);

10. Освещение важных событий и мероприятий школы, района, города, региона, страны, на совещаниях при директоре, совещаниях педагогического коллектива, педагогических советах, профсоюзных собраниях, общих собраниях коллектива, родительских собраниях, классных собраниях;

11. Регулярное ведение профсоюзной страницы в социальной сети ВКонтакте, в мессенджерах Вайбер, Телеграмм.

География, категории и количество участников.

Основные мероприятия проекта реализуются на базе муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 18 Тракторозаводского района Волгограда»

Для реализации отдельных мероприятий в каждом направлении задействованы организации, расположенные на территории города Волгограда и Волгоградской области. Для реализации мероприятий в разделе "Отдых с профсоюзом" задействованы и другие регионы РФ.

Категория участников:

- администрация школы: директор - 1 человек.
- педагогические работники – 31 человек.
- технический персонал – 8 человек.
- учителя – ветераны – 3 человека.

В реализации программы задействованы 77% членов первичной профсоюзной организации МОУ СШ № 18 (33 человека).

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.).

Кадровое обеспечение:

профессиональный союз школы, включающий 33 человек.

Материально-техническое обеспечение:

- ПК;
- МФУ;
- Фотоаппарат;
- мультимедийное оборудование;
- доступ к сети Интернет;
- спортивный зал;
- тренажерный зал;
- малый актовый зал;
- учебные кабинеты;
- канцелярские принадлежности;
- Стенды «ПРОФСОЮЗ», "ОХРАНА ТРУДА";
- футболки, бейсболки с логотипом школы;
- раздатка: блокноты с логотипом школы, значки, магниты, календари.

План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.): Проект подразумевает реализацию по трем направлениям: «Здоровый образ жизни», «Безопасный образ жизни» и «Активный образ жизни». Направления проекта и их содержание было составлены с учетом мнения коллектива. Информация о ходе реализации проекта транслируется на официальном сайте общеобразовательного учреждения и на страничке в социальной сети ВКонтакте.

Направление "Здоровый образ жизни" предусматривает широкую и разнообразную деятельность сотрудников МОУ СШ №18 по проведению тематических мероприятий в школе и на других площадках Волгограда, а также дистанционно, в онлайн и офлайн формате. В ряде мероприятий принимают участие медицинские работники, сотрудники досуговых и спортивных организаций.

Во многих мероприятиях члены коллектива школы принимают участие традиционно. Это Спартакиада среди сотрудников образовательных учреждений ТЗР, товарищеские матчи, День здоровья, посещение бассейна, медосмотр, спортивные праздники в школе и пр.

В некоторых мероприятиях в 2022-2023 гг сотрудники ОУ принимали участие впервые, например, межмуниципальные соревнования "Человек идущий", психологический тренинг.

Партнером всех оздоровительных мероприятий выступает Профсоюзная организация работников образования.

Направление "Безопасный образ жизни" включает в себя такие традиционные и регулярные мероприятия как инструктажи, соблюдение требований ОТ, обновление документации. В этом помогают технический инспектор по охране труда Волгоградской областной организации Общероссийского Профсоюза образования, специалист Тракторозаводского ТУ ДОАВ, внештатный технический инспектор по охране труда ТОП ТЗР. Благодаря профсоюзной поддержке и грамотной профессиональной консультации, специалист по ОТ совместно с профсоюзными уполномоченными по ОТ, обеспечивают безопасный процесс на рабочем месте для каждого сотрудника.

Направление "Активный образ жизни" наиболее полно обеспечивает реализацию поставленных задач по формированию ЗОЖ через неформальное взаимообогащающее общение, повышение мотивации сотрудников школы к участию в здоровьесберегающих профсоюзных проектах. Именно это направление позволяет развивать и совершенствовать коммуникативные навыки.

Большинство мероприятий проводятся при поддержке Профсоюзной организации работников образования Тракторозаводского района Волгограда. Первичная профсоюзная организация школы выступает в мероприятиях этого направления как социальный партнер или как организатор.

Источники финансирования проекта: Средства первичной профсоюзной организации МОУ СШ № 18.

Основные результаты:

Команда МОУ СШ № 18 принимала участие в ежегодной Спартакиаде среди работников общеобразовательных учреждений Тракторозаводского района Волгограда, в акции "Человек идущий" принимали участие 23 человека, 100 % участие коллектива в мероприятиях, проводимых в рамках Дня здоровья; ежегодных медицинских осмотрах. Не менее 5 человек посещают бассейн. Более 10 педагогов на регулярной основе посещают секцию волейбола и занимаются в тренажерном зале школы. Педагоги школы подготовили команду - призера (2 место) городской игры "Здоровое поколение", спортивные команды учащихся становились призерами и победителями разных конкурсов и соревнований по здоровьесбережению и спорту. К участию в школьных спортивно-оздоровительных и спортивно-развлекательных мероприятиях принимают участие педагоги, ученики и члены их семей, что обеспечивает реализацию задач по формированию ЗОЖ через неформальное взаимообогащающее общение, основанное на доверии и партнерстве; по развитию коммуникативных навыки, обеспечивающих горизонтальное и вертикальное движение по повышению активности всех участников проекта.

Безопасный образ жизни.

Мероприятия данного направления охватывают 100% сотрудников. Они проводятся под контролем и с участием профсоюзной организации работников образования по иерархии, начиная с первичной ПО МОУ СШ №18.

Активный образ жизни — это направление так же охватывает 100% членов профсоюза и 100% членов коллектива, а также других участников образовательно-воспитательного пространства МОУ СШ №18.

В этом направлении были следующие достижения: победитель районного этапа конкурса "Педагогический дебют - 2022".и призер городского этапа в номинации "Молодые управленцы" - Богатова Е.А., директор МОУ СШ 18 (октябрь, ноябрь 2022г.); лауреат районного этапа конкурса "Самый классный классный" - Соколова А.С., учитель английского языка (2023г), участник межрегионального семинара "Его величество Учитель" , Богатова Е.А., учитель истории и обществознания, директор (ноябрь 2022г, п. Лазоревском Краснодарского края).

100% участие педагогических работников в запланированных мероприятиях на базе МОУ СШ № 18;

не менее 50% сотрудников школы принимали участие в онлайн и офлайн дистанционных мероприятиях данного направления.

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект: Проект «Здоровый педагог – здоровое поколение!» реализуется в МОУ СШ № 18 с января 2022 г., и в декабре 2023 г будет завершен на этом этапе, но не закрыт. Будут подведены итоги, проанализированы результаты, скорректированы цель и задачи. Мы планируем данный проект как долговременный. Ежегодные акции, мероприятия, активное участие работников общеобразовательного учреждения в спортивных состязаниях, привлечение к участию в мероприятиях всех участников образовательно-воспитательного пространства МОУ СШ № 18 – залог перспективного развития как здоровой школы, воспитывающей здоровое поколение.

Ссылки на публикации (интернет-ресурс (сайт) или группу в социальной сети), где можно ознакомиться с публикациями и ходом реализации проекта.

<https://vk.com/club209600835>

здоровый образ жизни:

- "Отдых с профсоюзом";

https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_9%2Fall

https://vk.com/club209600835?z=photo-209600835_457239112%2Falbum-209600835_00%2Frev

https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_52%2Fall

https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_53%2Fall

https://vk.com/club209600835?z=photo-209600835_457239185%2Fwall-209600835_102

https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_63%2Fall

https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_71%2Fall

- "Здоровые новости"

https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_19%2Fall

<https://vk.com/club209600835>

https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_32%2Fall

https://vk.com/club209600835?z=photo-209600835_457239069%2Fwall-209600835_34

https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_39%2Fall

https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_41%2Fall

https://vk.com/club209600835?z=photo-209600835_457239081%2Fwall-209600835_42

https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_60%2Fall

https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_132%2Fall

https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_135%2Fall

https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_149%2Fall

https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_192%2Fall

https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_284%2Fall

- "Спорт - норма жизни!"

https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_103%2Fall

https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_109%2Fall

https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_111%2Fall

https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_112%2Fall

https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_152%2Fall

https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_156%2Fall

https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_204%2Fall

https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_248%2Fall

https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_253%2Fall

https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_255%2Fall

https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_259%2Fall

https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_264%2Fall

https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_266%2Fall

https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_267%2Fall

https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_268%2Fall

https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_280%2Fall

Безопасный образ жизни**- "Профсоюз за безопасность"**

<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 12
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 13%2Fall
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 14%2Fall
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 36%2Fall
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 56%2Fall
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 72%2Fall
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 231%2Fall
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 240%2Fall

- "Правовой профликбез "

<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 16%2Fall
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 17%2Fall
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 20%2Fall
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 21%2Fall
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 22%2Fall
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 23%2Fall
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 57%2Fall
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 64%2Fal
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 73%2Fall
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 136%2Fall
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 148%2Fall
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 167%2Fall
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 230%2Fall

Активный образ жизни**- "Праздник с профсоюзом"**

<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 15%2Fall
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 98%2Fall
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 100%2Fall
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 128%2Fall
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 137%2Fall
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 151%2Fall
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 232%2Fall
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 242%2Fall
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 245%2Fall

- "Профсоюзный конкурс"

<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 45%2Fall
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 25%2Fall
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 30%2Fall
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 113%2Fal
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 117%2Fall
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 119%2Fall
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 126%2Fall
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 127%2Fall
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 168%2Fall
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 184%2Fall
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 196%2Fall
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 281%2Fall

- "Активный профсоюз"

<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 44%2Fall
<https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835> 35%2Fall

https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_49%2Fall
https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_51%2Fall
https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_58%2Fall
https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_65%2Fall
https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_81%2Fall
https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_82%2Fall
https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_87%2Fall
https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_92%2Fall
https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_105%2Fall
https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_120%2Fall
https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_154%2Fall
https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_241%2Fall

- "Своих не бросаем!"

https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_95%2Fall
https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_115%2Fall
https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_116%2Fall
https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_131%2Fall
https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_133%2Fall
https://vk.com/club209600835?z=photo-209600835_457239281%2Fallalbum-209600835_00%2Frev
https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_155%2Fall
https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_227%2Fall

- "Экология школьной жизни - дело каждого"

https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_107%2Fall
https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_118%2Fall
https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_262%2Fall
https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_263%2Fall
https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_265%2Fall
https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_272%2Fall
https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_273%2Fall
https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_279%2Fall
https://vk.com/club209600835?w=wall-209600835_283%2Fall

https://vk.com/wall-127975339_5844

<https://vk.com/troptzr>

https://vk.com/troptzr?w=wall-194231739_2431
https://vk.com/troptzr?w=wall-194231739_2562
https://vk.com/troptzr?w=wall-194231739_2083
https://vk.com/troptzr?w=wall-194231739_2132
https://vk.com/troptzr?w=wall-194231739_2863
https://vk.com/troptzr?w=wall-194231739_2881
https://vk.com/troptzr?w=wall-194231739_2914
https://vk.com/troptzr?w=wall-194231739_2344
https://vk.com/troptzr?w=wall-194231739_2345
https://vk.com/troptzr?w=wall-194231739_2354
https://vk.com/troptzr?w=wall-194231739_2365
https://vk.com/troptzr?w=wall-194231739_2407
https://vk.com/troptzr?w=wall-194231739_2881
https://vk.com/troptzr?w=wall-194231739_2904
https://vk.com/troptzr?w=wall-194231739_2923

Приложение №1: Фото



