

Федерация спортивного туризма России
Самарская областная федерация спортивного туризма

Отчет о велосипедном туристском маршруте
II категории сложности по Приволжскому федеральному округу,
совершенном с 06 августа по 14 августа 2022 года

Маршрутная книжка № 42Вел-22
Руководитель группы: Минин К.С.
Адрес: г.Самара, ул. Молодогвардейская 196
Контактный телефон: 89023365276
e-mail: di1930p@mail.ru

Маршрутно-квалификационная комиссия СОФСТ рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен участникам и руководителю.

Категория сложности II

Отчет хранить в библиотеке МКК 42 Вел - 22



Содержание отчёта:

1. Паспорт спортивного похода.....	2
2. Общие сведения.....	2
3. Место проведения.....	2
4. Состав группы.....	3
5. Общая смысловая идея похода	3
6. Способ подъезда и отъезда	3
7. Аварийные выходы с маршрута	4
8. График движения заявленный.....	4
9. График движения фактический.....	4
10. Техническое описание с дневником.....	5
11. Потенциально опасные участки (препятствия, явления) на маршруте	13
12. Исторические особенности городов встреченных на маршруте	13
13. Научная составляющая.....	17
14. Экономическое обоснование.....	19
15. Групповое и личное снаряжение	20
16. Состав аптечки.....	20
17. Медицинская помощь была оказана в следующих случаях.....	21
18. Техника движения.....	21
19. Бальная оценка сложности велосипедного маршрута.....	22
20. Материалы использованные при подготовке отчета	26
21. Приложение 1. Ремнабор.....	26
22. Приложение 2 Состав аптечки.....	27
23. Приложение 3 Раскладка.....	27
24. Приложение 4 Картографический материал.....	28
25. Приложение 5 Почтовые карточки.....	28

Паспорт спортивного похода

Поход был организован МБУ ДО "Центр детско-юношеского туризма и краеведения", АНО «Историческая комиссия по исследованию инженерных сооружений», Российское географическое общество Самарский филиал и Самарское областное общество филателистов с группой туристов школьников города Самары в 2017 году. Маршрут был повторно пройден самарскими туристами в 2022.

Общие сведения

Вид туризма	Категория сложности	Протяженность активной части похода, км	Сроки проведения
велосипедный	2	415	06.08.2022 – 14.08.2022

Место проведения

Спортивный поход проходил по республике Татарстан и Оренбургской области Российской Федерации.

Состав группы

№	Фамилия, Имя, Отчество	Год рождения	Туристическая подготовка	Обязанности в группе
1	Минин Константин Сергеевич	23.12.1982	Руководство 2кс	Руководитель
2	Бекасов Илья Андреевич	27.08.2006	Руководство 2кс	Зам. руководителя
3	Горохов Артем Олегович	29.07.2006	Участие 1 кс	Штурман
4	Губанов Александр Равильевич	05.02.2006	Участие 2 кс	Повар
5	Ерхов Александр Александрович	01.09.2005	Участие 2 кс	Радист
6	Камин Кирилл Сергеевич	02.06.2005	Участие 2 кс	Повар
7	Лавров Никита Андреевич	12.01.2004	Участие 2 кс	Веломастер
8	Розылин Тимофей Дмитриевич	03.01.2003	Участие 2 кс	Повар
9	Сивов Иван Сергеевич	02.02.2005	Участие 1 кс, 5 лет школа велоспорта	Веломастер
10	Тютюньков Кирилл Романович	08.08.2004	Участие 2 кс	Хронометрист

Общая смысловая идея похода

Данный маршрут туристического велопохода проходил по земским почтовым трактам по территориям входящим в состав Самарской губернии. Нашей задачей было не только повторить маршрут, пройдя его на велосипедах, но и имел научную составляющую – отправлять с разных населённых мест почтовую корреспонденцию и сравнивать время движения почты до г. Самары с движением по почтовым трактам.

Способ подъезда и отъезда

До г.Бугульма участники добирались на рейсовом автобусе Самара – Альметьевск
Из г.Бузулук участники отъезжали поездом Новосибирск - Адлер №249НА

Аварийные выходы с маршрута

Большая часть маршрута проходила по грунтовым дорогам, аварийными выходами являлись трасса М5 г. Самара – г. Октябрьский и трасса Р246 с. Северное –г. Бугуруслан – г. Бузулук, а также любые населенные пункты по маршруту.

График движения ЗАЯВЛЕННЫЙ

День пути	Дата	Участок	Протяженность, км
1	06.08	Г. Самара – г. Бугульма	(275)
2	07.08	Г. Бугульма – п. Михайловка – с. Авдеевка – с. Стародомосейкино	68
3	08.08	С. Стародомосейкино – п. Каменногорское – п. Красноярка – с. Аксаково	63
4	09.08	С. Аксаково – п. Елатомка – с. Завьяловка – с. Поникла	75
5	10.08	С. Поникла – с. Баландино – с. Поникла (разгрузочный)	12
6	11.08	С. Поникла – п. Веричино – с. Пилюгино – с. Ивановка – с. Семёновка	82
7	12.08	С. Семёновка – п. Преображенка – с. Сидоркино – п. Лоховка – с. Воронцовка	75
8	13.08	С. Воронцовка – г. Бузулук	26
9	14.08	Г. Бузулук – г. Самара	(171)
Всего активным способом передвижения:			401

График движения ФАКТИЧЕСКИЙ

День пути	Дата	Участок	Протяженность, км
1	06.08	Г. Самара – г. Бугульма	(275)
2	07.08	Г. Бугульма – с. Спасское – с. Новодомосейкино	59
3	08.08	С. Новодомосейкино – п. Каменногорское – п. Красноярка – с. Аксаково	66
4	09.08	С. Аксаково – п. Елатомка – с. Завьяловка – с. Поникла	82
5	10.08	С. Поникла – с. Баландино – с. Поникла (разгрузочный)	11
6	11.08	С. Поникла – п. Веричино – с. Пилюгино – с. Ивановка – с. Семёновка	94
7	12.08	С. Семёновка – п. Преображенка – с. Сидоркино – п. Лоховка – с. Воронцовка	82
8	13.08	С. Воронцовка – г. Бузулук	21
9	14.08	Г. Бузулук – г. Самара	(171)
Всего активным способом передвижения:			415

6.08.17

В 10:00 мы собрались на автовокзале в Самаре и отправились в Бугульму, дорога была утомительная, хоть и автобус комфортабельный. Хотелось побыстрее сесть на велосипеды.

По приезду в город мы встретились с Дмитрием Сергеевичем, который ехал отдельно с велосипедами. Распаковав велосипеды, выдвинулись на маршрут. Дмитрий Владимирович, на основе опыта прошлых лет изучения почтового тракта предложил изменить начальную часть маршрута с п. Михайловки на с. Спасское, что не сильно сказывалось на заявленный километраж. Дорога проходила по грунту хорошей колеи, затем перешла в поле и полностью потерялась, пришлось двигаться по азимуту. Когда проезжали с. Малая Бугульма Дмитрий Владимирович решил зайти к старой знакомой, которая работает в редакции газеты «Вечерняя Бугульма», Анастасия Владимировна пообещала о нашем походе написать заметку в газете.

Затем вышли на межпоселковую асфальтовую дорогу, где продолжали маршрут до места ночёвки.



7.08.17

Встав рано утром, быстро позавтракав, отправились в путь. Проехали через сёла Спасское, Татарское-Дымское, затем дорога позволяла легко ехать.

Дмитрий Сергеевич, который ехал впереди нас, пропустил нужный поворот и мы крюканули ещё плюс пять километров.

Но потом дорогасвернула в поле, где ближайшие 3 часа ехали по грунтовке до с. Новодомосемейкино, где остановились на ночлег около озера. Дров не было вообще, но нас выручил местный сторожила, который предложил нам свои дрова из сарая.



Проездом через с. Спасское

8.08.17

Закупив продовольствие и поставив отметку на почте, группа выдвинулась в сторону трассы М5. Вышли на дорогу напротив грейдера в сторону с. Павловки. Село проехали быстро, хоть и грунт не позволял ехать быстро. Дальше дорога нас привела в заброшенный посёлок, где сохранилась одна только церковь. Дмитрий Владимирович рассказал нам про историю этого места, это с. Первомайское бывшая Мертавщина, здесь располагался посёлок. Интересно но за церковь кто то следит, там убрано и горят свечи.



Церковь в бывшем селе Первомайское



Передахнув и осмотрев церковь отправились дальше по грунтовой дороге в сторону села Секретарки, вот тут перед въездом в село раньше был старый «почтовый» мост - сказал Дмитрий Владимирович.

После Секретарки дорога стала лучше появился асфальт, и до стоянки ехали по нему оставляя за собой спуски и подъемы. Остановились на ночёвку у п. Бабровка. Недалеко от местного кладбища, что б не привлекать внимания решили готовить ужин на газовой горелки.

9.08.17

Встали рано от палящего солнца сквозь палатку, быстро собравшись, выдвинулись на маршрут.



Утром

С асфальта повернули на щебнистый грейдер, вот и долгожданный спуск, но тоже такой же щебнистый перед как и раньше. Спускались медленно, щебень очень рыхлый и отстреливал из под колёс.



За столом у Ивана Сергеевича

В селе нас встретили хорошо местный сторожила Иван Сергеевич накормил нас салом и пловом. Затем зашли в магазин поправить запас продовольствия. Только отехали от магазина обнаружили спущенное колесо, стали менять и камера снова лопнула, сменили на новую и она лопнула! Вот такие нынче китайские камеры! При замене камеры обнаружили повреждение в покрышке и пришлось мастерить камеру из поливочного шланга. Такие дороги, с таким крупном щебнем просто так не проходят. Выдвинулись в сторону с Красноярка, ехать на шланге не возможно и стали изобретать... Щебенка продолжалась. Доехав до с. Аксаково встали на ночлег около озера.



Замена покрышки шлангом

Утром проснулись от мычания коров, пасущихся около нашего лагере. Одна из них так близко подошла к нашей палатке и чуть не сбила её. Потом все пошли купались и плавать в озере. Затем позавтракав поехали в Аксаково , там зашли в Аксаковский музей.





Директор Аксаковского музея подписывает почтовую карточку

Затем на маршрут в с. Елатомку через Пронькино, по грунтовым дорогам очень плохого качества. В этот день мы «добивали» сломанное колесо, связывая его изолентой, скотчем и другими колхозными способами, даже дошло до сена.

Дороги нас привели к крутому спуску, который был осложнён глубоким высохшем руслом ручья, не обошлось без проколов на этом спуске.

Далее через Елатомку по дорогам нефтяников до Красноярского УПН Роснефти. Выйдя на грейдер свернули в Завьяловку, где и заночевали.

11.08.17

Утром Дмитрий Владимирович на попутчиках и такси уезжал в Бугуруслан, где купил новые покрышки и ещё продовольственные товаров. В целом, питались хорошо.

После замены запчастей, позавтракав мы отправились в путь. По «хорошему» совету местной жительницы решили «сократить» расстояние по просёлочной дороге, а в итоге сделали кучу крюков и еле-еле доехали до Пониклы. На улице уже темнело, но мы решили не отставать от графика и поехали ночью. Это был не самый «приятный» участок, т.к. ехали мы почти на ощупь, а пыль из-под колёс не давала освещать дорогу. В ночной темноте мы не заметили как свернули в другую сторону и оказались в Кокошеевке, где и заночевали около озера.



Озеро с. Кокошеевка

12.08.17

Озеро оказалось настолько грязным, что купаться в нём не было никакого желания. При выезде из лагеря мы встретились с стадом коз и коров, загораживающих всю дорогу. Проехав через это живое препятствие, мы выдвинулись дальше. Дорога до с. Пилюгино оказалась достаточно интересной – на грунтовке мы 2 раза встретились с лошадиными повозками, а у одной из них спросили дорогу. Закупившись всем необходимым и немного отдохнув, отправились дальше по просёлочной дороге, идущей параллельно трассе.

Напротив Ивановки перешли дорогу и направились в сторону этого села. Там, по грунтовой дороге, минуя Красную Слободку и, сделав небольшой крюк через Семёновку из-за лучшего качества дороги, миновав овраг, добрались до села Преображенки. Здесь мы разбили лагерь и встали на ночлег.

13.08.17

В 10:00 мы выехали на маршрут и по грунтовке доехали до Преображенки, там перейдя трассу доехали до Александровки. Дальше дорога повернула в Бузулукский Бор и качество дороги оставляло желать лучшего – мы ехали по песку, местами уходя в него.



По песку

Из-за большого тяжёлого груза, колёса закапывались в песок и приходилось либо очень медленно ехать, либо вовсе идти пешком. Через 7 км выстретили п. Мельничный, там был кардон лесников. Добрались с. Воронцовка только к вечеру. Там мы решили собрать последние силы и уже доехать до Елховки. Здесь, в 20 км от Бузулука, мы решили разбить лагерь, чтобы завтра утром добраться до города.



При выезде из Бузулукского бора

14.08.17

Мы встали рано и уже в 8 часов выдвинулись в город. Дорога до с. Мичурино сначала была просёлочная, но ближе к селу стала походить на грейдер. После Мичурино пошла асфальтовая дорога до въезда в город. Дальше, поставив метку в спортивной школе, добрались до ж/д вокзала в 11:00.

Пообедав в местном кафе, погрузили велики и стали ожидать поезда. Нам пришлось ожидать на вокзале 6 часов, т.к. ближайший поезд через Самару был в 18:46. В 18:40 сели в поезд «Новосибирск – Адлер» и через 3ч приехали в город.



Ура г. Бузулук

Потенциально опасные участки (препятствия, явления) на маршруте

К потенциально опасным относятся пересечения с крупными трассами М5 и Р246.

Впрочем, все дороги, особенно асфальтовые требуют аккуратности, ввиду часто встречающихся на них машин.

Историческое описание маршрута

Земская почта

История возникновения земской почты в России связана с земской реформой 1864 г. Деятельность исполнительных органов земского самоуправления была ограничена рамками хозяйственного вопроса. В ведении земств находились народные образования, врачебно-санитарное дело, благотворительные заведения, строительство и эксплуатация дорог, страхование имущества, местная почтовая связь. В организации местной почтовой связи, земства сыграли свою положительную роль. Дело в том, что почтовые учреждения государственной почты в то время имелись лишь в губернских и уездных городах. Внутри уездов почтовые учреждения организовывались редко, так как содержание почтовых учреждений в малонаселенных и отдаленных от городов местах было экономически нецелесообразно для правительства. Значительные территории не имели почтовой связи. Чтобы отправить или получить письмо, жители отдаленных мест вынуждены были добираться до ближайшей почты, преодолевая десятки, а иногда и сотни верст пути. С 1865 года начинают развиваться земские почтовые управы. Только за 5 лет земская почта организовалась в 65 уездах. Будучи не в состоянии сдержать стихийную организацию местных почт и не имея возможности обеспечить почтовой связью значительные территории страны, правительство было вынуждено в сентябре 1870 года официально разрешить земским управам организовывать в уездах почту, получившим название земских.

Социально – экономическое состояние городов Самарской губернии в 1910 г.

Бугульма – уездный город; основан в 1745 г. под именем Бугульминской слободы; 23 декабря 1781 г. назначен уездным городом Уфимского наместничества, в 1804 г. – уездным городом Оренбург-ской губернии и 6 декабря 1850 г. уездным городом вновь образованной Самарской губернии. Город расположен в северо–восточной части губернии, при р. Бугульминке, в 250 в. от гор. Самары. Герб города утвержден 1782 г.; в верхней части щита изображен герб губернского города, а в нижней – на голубом поле серебряная рыба с голубыми пятнами, называемая пеструшка, которую изобилуют воды Бугульминского уезда. В 1 вер. от города ж. – д. ст. «Бугульма», Волго – Бугульминской ж. д.

Величина заселенной площади 243 дес. Улиц и переулков 24, протяжением 25 ½ вер. Площадей 2, размером 18 дес. Общественных садов 1, площадью 2 д. Жилых строений: деревянных 1348, камен-ных 67, смешанных 21, крытых железом 599 и деревом 339, соломой 498.

Освещение. Фонарей керосинокалильных 16.

Водоснабжение – водопровод. Способ удаления нечистот выгребной.

Пожарный обоз имеет 7 машин.

Число жителей обоого пола 8282; по национальности в %: русских 94 %, татар 6 %.

Число церквей 6, женский православный монастырь. Учебных заведений средних - 1 женская гимназия, 1 реальное училище, низших муж. 5, жен. 3.

Число библиотек 2, больниц 1 на 60 кров., аптек 1, аптекарских магазинов 1, врачей 2, ветери-наров 2, фельдшеров, фельдшериц и акушеров 11; гостиниц (№№ для приезжающих) 2, чайных и сто-ловых 4, ярмарок 3, фабрик и заводов 30 с размером производства 195000 р., ремесленных заведений 79, благотворительное заведение (богаделен и приютов и т.п.) 2, банков 1, ломбардов 1, ссудо - сбере-гательных касс 2, агентов страховых обществ 8, театров и цирков 1, нотариальная контора 2, типогра-фия 1.

Средние цены ежемесячно: на квартиры в 8 ком. 33 р., в 5 ком. 20 р. и в 2 - 3 ком. 5 – 12 р.; на прислугу мужскую 5 - 8 р. и женскую 3 – 5 р.; на продукты: (за фунт) печеный хлеб крупчатный 4 – 6 к. и простой 2 ½ – 3 к., мясо 8 - 15 к.

Штат полиции – Полицейский надзиратель, 19 городских.

Годовой бюджет: приход 40269 р. 70 к. , расход 39065 р. 33 к. и долг 27659 р. 10 к.

Бугуруслан – уездный город; основан под именем Бугурусланской слободы около 1748 г.; при учреждении Уфимского наместничества, в 1781 г. был назначен уездным городом, затем в 1802 г., апреля 24, был перечислен в Оренбургскую губернию, а 6 декабря 1850 г. причислен к вновь обра-зованной Самарской губернии. Город расположен на р. р. Кинель и Тарханки и отстоит от г. Самары в 169 вер. (по Самаро – Златоустовской ж. д.). Герб города утвержден 1872 г.; в верхней части щита изображен герб губернского города, а в нижней – черная овца на зеленом поле. План города конфи-р-мован в 1830 г. При городе имеются дачи и кумысолечебное заведение. От станции Самара – Злат. ж. д. город находится в 4 верстах.

Величина заселенной площади 394 дес. Улиц и переулков 55, протяжением 30 ½ вер. Площа-дей 3, размером 19 дес. Общественных садов 2, площадью 6 д. Жилых строений: деревянных 1834, ка-менных 56, смешанных 42, крытых железом 1000 и деревом до 300 и остальные лубком.

Освещение. Фонарей керосинокалильных 17, керосиновых простых 142.

Водоснабжение – водопровод. Способ удаления нечистот выгребной.

Пожарный обоз имеет 5 машин.

Число жителей обоого пола 14944; по национальности в %: русских 90 %, татар 10 %.

Число церквей 11, женский православный монастырь 1. Учебных заведений средних - 1 жен-ская гимназия, 1 реальное училище, низших муж. 7, жен. 4.

Число библиотек 2, читальня 1, больниц 1 на 41 кров., аптек 2, аптекарских магазинов 2, вра-чей 6, ветеринаров 2, фельдшеров, фельдшериц и акушеров 12; гостиниц (№№ для приезжающих) 5, чайных и столовых 17, ярмарок 2, фабрик и заводов 36 с размером их производства 300000 р., ремес-ленных заведений 59, домов трудолюбия 1, благотворительных заведений частных 2, банков 2, аген-тов страховых обществ 10, театров и цирков 1, нотариальная контора 2, типография 1.

Средние цены ежемесячно: на квартиры в 8 ком. 30 р., в 5 ком. 10 р.; на прислугу мужскую 10 р. и женскую 4 р.; на продукты: (за фунт) печеный хлеб крупчатный 3 ½ к. и простой 2 ½ к., мясо 10 - 15 к.

Штат полиции – 2 полицейских надзирателя, 28 городских.

Годовой бюджет: приход 88262 р. расход 88262 р. и долг 118964 р. 67 к.

Бузулук – уездный город; существует с 1736 г.; в 1781 году назначен уездным городом Уфим-ского наместничества, затем с 1796 г. уездным городом Оренбургской губернии, а в 1850 г. причислен к Самарской губернии. Город расположен на р. р. Самаре и Бузулуке и отстоит от гор. Самары в 163 вер. к востоку. Герб города утвержден 1782 г.; в верхней части щита изображен герб губернского города, а в нижней – серебряный олень на зеленом поле. По размерам торговли и благоустройству Бузулук считается лучшим уездным городом Самарской губернии. От станции ж. д. находится в 2 вер-стах.

Величина заселенной площади 216 дес. Улиц и переулков 37, протяжением 28 вер. Площадей 4, размером 2 дес. Общественных садов 1, площадью 2 д. Жилых строений: деревянных 1410, каменных 278, из других материалов 72, крытых железом 1220, деревом 500, землей и другими материалами 40.

Освещение. Фонарей керосинокалильных 47.

Водоснабжение – водопровод. Способ удаления нечистот выгребной.

Пожарный обоз имеет 5 машин.

Число жителей обоого пола 16275; по национальности в %: русских 93,8 %, поляков 0,2 %, та-тар 5 %, евреев 1%.

Число церквей 8, монастырей прав.: женский 1, мужской 1; мужской. Учебных заведений сред-них - 1 женская гимназия, 2 реальных училища, низших муж. 7, жен. 5 и 1 смешанное.

Число библиотек 1, больниц 1 на 100 кров., аптек 1, аптекарских магазинов 2, врачей 6, вете-ринаров 2, фельдшеров, фельдшериц и акушерок 11; гостиниц (№№ для приезжающих) 2, чайных и столовых 16, ярмарок 3, фабрик и заводов 18 с размером производства 200000 р., ремесленных заве-дений 150, домов трудолюбия 1, обществ разного рода, действ. по уставам (благотв., взаимопомощи и пр.) 3, благотворительных заведений 1, банка 2, агентов страховых обществ 13, театров и цирков 1, нотариальная контора 2, типография 2.

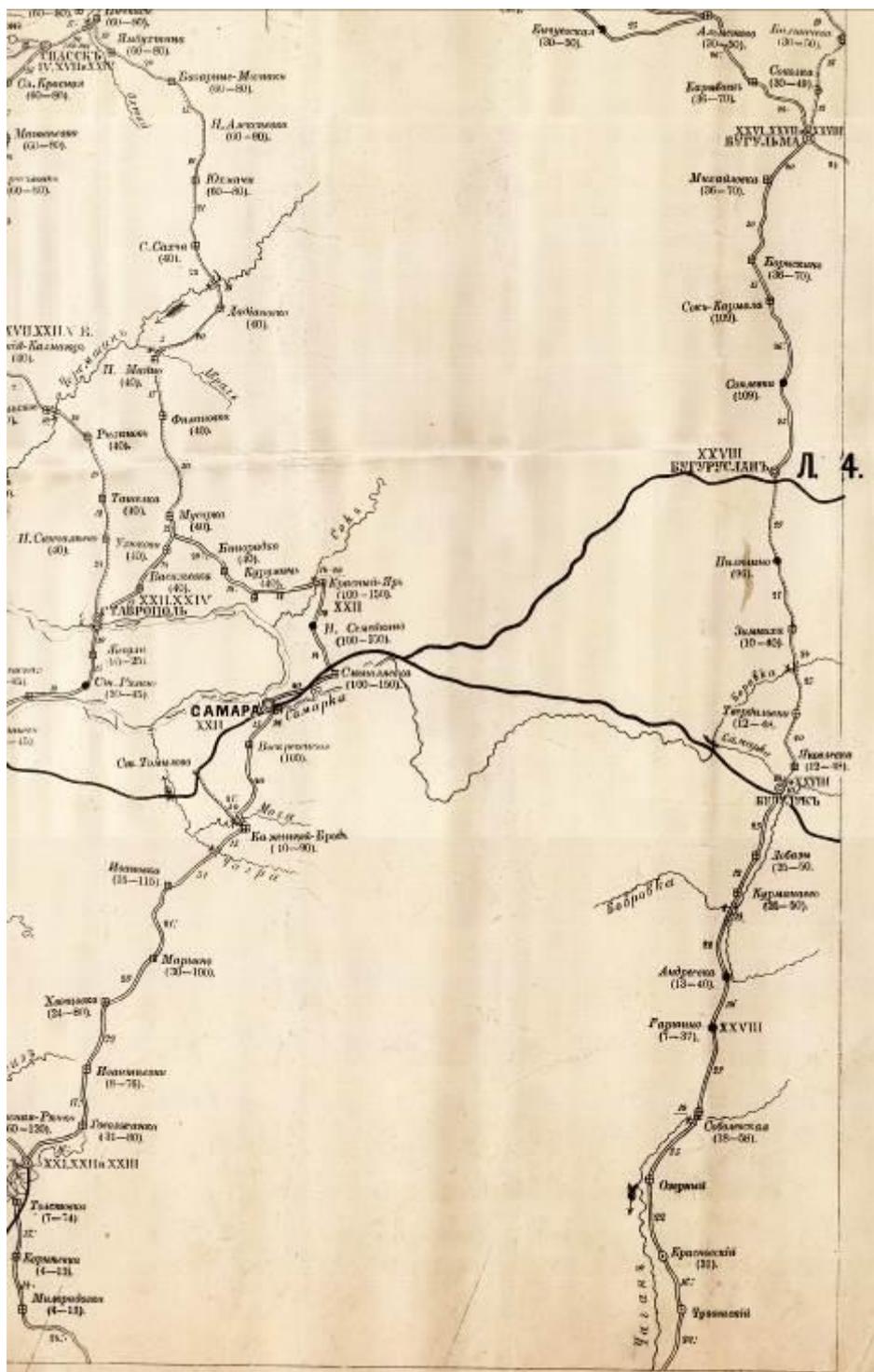
Средние цены ежемесячно: на квартиры в 8 и более комнат 50 р., в 5 ком. 25 р. и в 3 ком. 10 р. р.; на прислугу мужскую 5 – 10 р. и женскую 2 – 5 р.; на продукты: (за фунт) печеный хлеб крупчат-ный 4 – 5 к. и простой 3 – 4 к., мясо 12 - 15 к., на дрова 22 – 35 р. за куб. сажень.

Штат полиции – 2 полицейских надзирателя, 36 городовых.

Годовой бюджет: приход 142497 р., расход 142479 р., долг 173494 р.

Научная составляющая маршрута

Наш маршрут проходил по Дымскому (Спасское, Дымская, Бавлы, Поповка, Секретарка, Борискино, Добрино, Михайловка, Бугульма) тракту Бугульминского уезда, 4-му земскому тракту Бугурусланского уезда (С.Красноярка, с.Завьяловка, д.Козловка, с.Новый Сунтангулово, д.Старая Султангулова, д. Шарыпкина, с. Воскресенка, с.Кармала-Ивановка, с. Кузькино, с. Матвеевка, д.Савельевка, с.Камыш Садак, с.Емантаево, Гаврилово, д.Лукьяновка, с.Зыково, д.Комисаровка, Пономаревка, Алексеевка, с. Беседино, д. Катунино, д.Покровка, с.Емельяновка, с. Зубаревка, с. Натальино, д. Жедрина, д. Нудатовка, с.Аксютино, д.Бокла, Козловка, с.Троицкое, д. Петровка) и почтовому тракту Бузулукского уезда.



За время следования по маршруту нами были отправлены почтовые карточки в следующих селах на адрес нашей организации в г. Самаре, 443099, г. Самара, а/я 96. Время прохождения корреспонденции оценивалось по спецштампелю почты, пришедшему на МСЦ (сортировочный центр) или абонентский ящик.

Для этой цели был специально разработан Лышниковой Екатерины вид почтовой карточки



Результат

Название села	Дата отправления	Дата и место прибытия	Количество дней в пути
Аксаково	12.08.2017	Самара-99 15.08.2017	3
Бугульма	07.08.2017	Самара-99 10.08.2017	3
Бугуруслан	11.08.2017	Самара-МСЦ 13.08.2017	2
Бузулук	15.08.2017	Самара-99 17.08.2017 Самара-МСЦ 16.08.2017	2 1
Малая Бугульма	07.08.2017	Самара-99 11.08.2017	4
Николаевка	08.08.2017	Самара-99 13.08.2017	5
Новодомосемейно	08.08.2017	Самара-МСЦ 12.08.2017	4
Пилюгино	12.08.2017	Самара-МСЦ 17.08.2017 Самара-99 15.08.2017	5 3
Секретарка	09.08.2017	Самара-МСЦ 12.08.2017	3
Спасское	09.08.2017	Самара-МСЦ 12.08.2017	3

Татарское- дымское	09.08.2017	Самара-99	12.08.2017	3
-----------------------	------------	-----------	------------	---

Некоторые образцы почтовых карточек в приложении 5

Земские почтовые тракты в среднем проходили от 1 до 5 дней между селами и не имели жёстких графиков.

Вывод: Современная почта на 95% быстрее почты по земским почтовым трактам в среднем корреспонденция доходила за 3 дня. Основным минусом является график работы отделений почты в сёлах, который привязан к определённым 2-3 дням в неделю.

Экономическое обоснование маршрута

Потребление в пути:

- продукты питания-необходимые;
- дополнительное питание (различные вкусы, купленные самими подростками) не учитывалось;
- транспортные расходы.

Потребление на стоянках:

- продукты питания-необходимые;
- покупка запчастей.

Справочные данные:

Суточная потребность в основных пищевых веществах и энергии у детей

Возраст, лет	Белки, г		Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	Всего	Животные			
7-10	80	48	80	324	2400
11-13	96	58	96	382	2860
14-17	106	64	106	422	3150

Примерный объем порций горячей пищи для детей

Режим питания	Характер пищи	Объем порций, г		
		7-10 лет	11-14 лет	15 лет и старше
Завтрак	Горячее блюдо	250-300	300	300-400
	Питье	250	250	250
Обед	1-е блюдо	300-400	400	500
	2-е блюдо	200-300	250-350	300-350
	Питье	250	250	250
Ужин	Горячее блюдо	200-250	250	250-300
	Питье	250	250	250

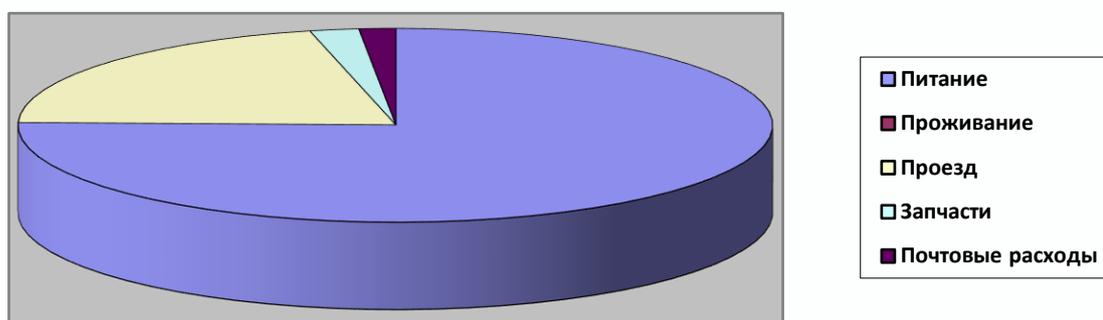
Нужно помнить, что дети при достаточных физических нагрузках теряют в день до 2-2,5 л воды. Хотя значительная часть этих потерь компенсируется (с учетом относительно небольшой массы тела ребенка) жидкими блюдами и питьем при горячем питании, обязательно следует

предусматривать добавку питья (компот, чай, кисель, какао и т. п.), а также наличие этого питья в термосах для утоления жажды на малых и больших привалах.

Результат:

Расход	Питание, руб	Проживание, руб	Проезд туда и обратно, руб	Запчасти, руб	Почтовые расходы, руб
1 чел./день	400	0	1000	133	100
12 чел./день	4800	0	12000	133	100
Всего 9 дней	43200	0	12000	1200	900
Итого: 57300					

Диаграмма расходов



Групповое и личное снаряжение

Групповое		Личное	
Наименование	Количество	Наименование	Количество
Палатки	8	Велосипед	1/чел
Пила трос./топор	1/2	Запаска	3/чел
Горелки/ газ	1	Колодки	1/5чел
Каны	4	Спицы	1/5чел
Велозамок, тросик	4	Ремнабор	1/чел
Аптечка	1	Пенка/спальник	1/чел
Компас	3	Рюкзак	1/чел
		Чехол	1/чел

см. Приложение 2.

Медицинская помощь была оказана в следующих случаях:

Порез пальца, падение с велосипеда – обработка перекисью, бактерицидный пластырь, рулонный пластырь.

По маршруту в крупных селах встречались аптеки, при необходимости можно что-то докупить.

Техника движения на маршруте

В первую очередь необходимо научиться ездить на близком расстоянии (8—10 см) за идущим впереди велосипедистом. Однако при этом бывают случаи, когда переднее колесо твоего велосипеда может коснуться колеса лидирующего велосипедиста. Если это произойдет внезапно и ты к этому не готов, то можешь упасть. Поэтому освой «касание». Вначале упражнение выполняется в парах на небольшой скорости. Необходимо быть готовым в любую минуту выставить ногу в сторону падения. В дальнейшем, по мере овладения ездой за ведущим, ногу с педали можно не снимать. Касаться передним колесом заднего колеса впереди идущего нужно уметь справа и слева. Кроме навыка сидеть близко «на колесе», следует научиться выбирать наиболее выгодное место сзади идущего впереди, соотносясь с направлением ветра. Если ветер встречный, то удобнее всего пристроиться в затылок ведущему. При боковом ветре слева займи место справа от едущего впереди, а когда ветер справа, занимай противоположную позицию.

Если приходится длительное время ехать «на колесе», то рекомендуется переводить взгляд с колеса на спину идущего впереди велосипедиста, а на ровных участках пути — в сторону. Когда ты привыкнешь к такой технике езды, то сможешь при случайном прикосновении, не глядя на колесо впереди идущего, отвести свое колесо в сторону.

Езда по пересеченной местности. По лесным дорожкам, где много корней, ехать надо медленно. Наскочив на скорости на корень, можно повредить колеса. Сильно выступающий корень нужно переезжать так: сначала подбросить за руль переднее колесо, а потом быстро перенести туловище вперед, привставая на педалях, чтобы уменьшить нагрузку на заднее колесо. При переезде через корни, рытвины, ямки, а также объезде пней, кочек следи, чтобы шатуны педалей стояли горизонтально, а сам слегка привстань, чтобы уменьшить нагрузку на спицы. Ложбины и широкие канавы переезжай наискосок, а рельсы на железнодорожных переездах, узкие колеи на грунтовых дорогах — наоборот, перпендикулярно или под углом, близким к прямому.

Броды, даже через ручьи и маленькие речки, сходу переезжать не рекомендуем: грунт дна может оказаться мягким и вязким, кроме того, ты замочишь втулки колес, каретку. Лучше велосипед перенести.

На рыхлом песке опасайся юза, поэтому не развивай большую скорость. Небольшие песчаные участки старайся преодолеть с хода. На песчаной дороге не делай резких поворотов, крепче держи руль. Подъем на песчаных дорогах лучше преодолевать пешком, потому что здесь нужны очень большие усилия.

Особенно будь осторожен на мокрой булыжной мостовой. Лучше всего на мощном булыжнике шоссе ехать по обочине или идущей параллельно дороге тропе.

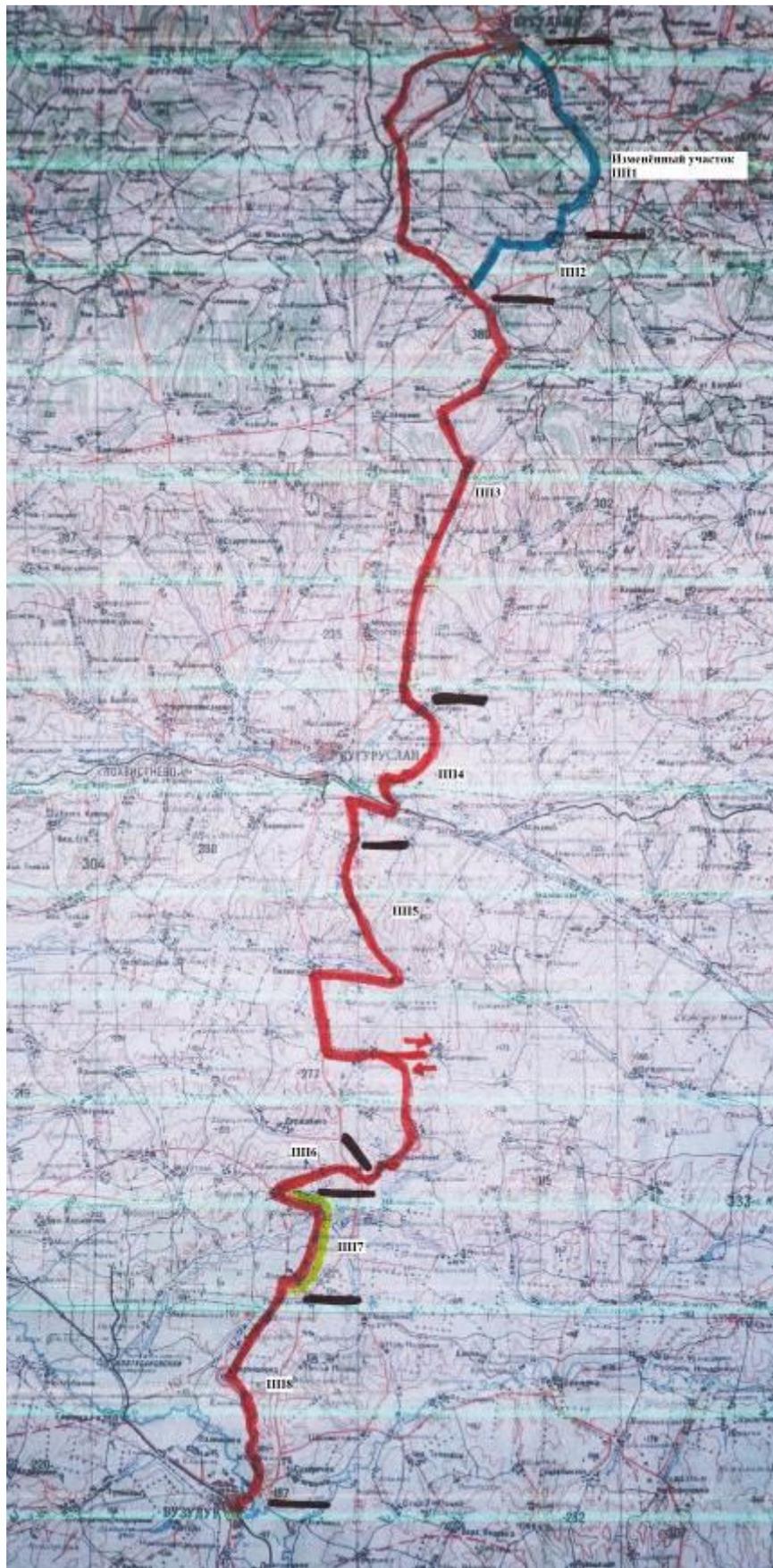


Схема маршрута с протяженными препятствиями (ПП)

Бальная оценка сложности велосипедного маршрута

При расчете был использован Google Планета Земля и маршрутная карта. На неясных участках расчет производился по наименьшим показателям.

Расчет протяженных препятствий

Количество баллов(КТ) для определения сложности рассчитывается для равнинных участков по формуле:

$$КТ = К_{пр} * К_{пк} * К_{пер}$$

Где: $К_{пр} = 1 + L_{пп}/100$

$L_{пп}$ –длина участка;

$К_{пк}$ –коэффициент дорожного покрытия;

$К_{пер}$ –коэффициент пересеченности местности.

Коэффициент сезонности $СГ=1$ для августа Центральной части РФ.

III1

Участок г. Бугульма– с. Зубаревка

Небольшой набор высоты (менее 200м), серия подъемов и спусков. Тип - холмистый.

$L=48$ км. Асфальт (плохой).

$$К_{пк}=0,8$$

$$К_{пр}=1+48/100=1,48$$

$$К_{пер}=1,2$$

$$КТ=0,8*1,48*1,2=1,42$$

$$\Rightarrow I_{кт}$$

III2

Участок с. Зуборевка – с. Новодомосемейкино

Большие овраги (менее 200м), серия подъемов и спусков. Тип - холмистый.

$L=11$ км. Грунтовая дорога с узкой колея, пересеченная местность с высокой травой.

$$К_{пк}=1$$

$$К_{пр}=1+11/100=1,11$$

$$К_{пер}=1,4$$

$$КТ=1*1,11*1,4=1,6$$

$$\Rightarrow II_{кт}$$

III3

Участок с. Новодомосемейкино – с. Елатомка

Значительный набор высоты (менее 200м), серия подъемов и спусков. Тип - холмистый.

$L=138$ км. Щебневая (крупнощебневая) дорога.

$$К_{пк}=1,4$$

$$К_{пр}=1+138/100=2,38$$

$$К_{пер}=1,2$$

$$КТ=1,4*2,38*1,2=4,0$$

$$\Rightarrow IV_{кт}$$

III4

Участок с. Елатомка - с. Поникла

Большой набор высоты (менее 200м), серия подъемов и спусков. Тип - холмистый.

L=10км. Грунтовая дорога узкой колеи местами заросшая, трава высокая. Перед с. Елатомка крутой спуск.

$$K_{пк}=1$$

$$K_{пр}=1+10/100=1,1$$

$$K_{пер}=1,4$$

$$KT=1*1,1*1,4=1,54$$

$$\Rightarrow I_{кт}$$

III5

Участок с. Поникла - с. Баландино – с. Поникла – с. Преображенка

Значительный набор высоты (менее 200м), серия подъемов и спусков. Тип - холмистый.

L=126км. Грунтовка широкой колеи, местами глубокие ямы.

$$K_{пк}=1$$

$$K_{пр}=1+126/100=2,26$$

$$K_{пер}=1,2$$

$$KT=1*2,26*1,2=1,71$$

$$\Rightarrow III_{кт}$$

III6

Участок с. Преображенка – с. Александровка

Сильно пересеченная местность. Значительный набор высоты (менее 200м), серия подъемов и спусков. Тип - холмистый.

L=14км. Грунтовая дорога местами переходящая в пески.

$$K_{пк}=2$$

$$K_{пр}=1+14/100=1,14$$

$$K_{пер}=1,2$$

$$KT=2*1,14*1,2=2,74$$

$$\Rightarrow III_{кт}$$

III7

Участок с. Александровка – п. Мельничный

Небольшой набор высоты (менее 200м), серия подъемов и спусков. Тип - холмистый.

L=7км. Сплошной песок глубиной до 15 см.

$$ЛП=7*1,5=10,5=11км$$

$$K_{пк}=2$$

$$K_{пр}=1+11/100=1,11$$

$$K_{пер}=1$$

$$KT=2*1,11*1=2,22$$

$$\Rightarrow III_{кт}$$

ПП8

Участок п. Мельничный – с. Воронцовка – г. Бузулук
Небольшой набор высоты (менее 200м), серия подъемов и спусков. Тип - холмистое.
L=61км. Грунтовая дорога с пересеченной местностью.

$$K_{пк}=1$$

$$K_{пр}=1+61/100=1,61$$

$$K_{пер}=1$$

$$KT=1*1,61*1=1,61$$

$$\Rightarrow \text{Пкт}$$

Интенсивность похода

Считаем по формуле:

$$I = (L_{ф} + ЛП) * 1,2 * T_{н} / T_{ф} * L_{н}$$

L_ф - фактическая протяжённость маршрута;

ЛП - локальные препятствия отсутствовали;

T_ф – фактическая продолжительность маршрута;

T_н – продолжительность по нормативу;

L_н – протяжённость по нормативу.

$$L_{ф} = 415 \text{ км}$$

$$ЛП = 1,5 \text{ сплошные участки ровных песков}$$

$$T_{ф} = 9$$

$$T_{н} = 10$$

$$L_{н} = 400$$

$$I = (415 + 1,5) * 1,2 * 9 / (10 * 400) = 1,13$$

Автономность похода

A=1 Количество населенных пунктов не превышает 1 на 20 км.

Суммарная оценка категории сложности маршрута:

Считаем по формуле:

$$КС = \text{сумма } KT * I * A$$

$$КС = (1,42 + 1,6 + 4,0 + 1,54 + 1,71 + 2,74 + 2,22 + 1,61) * 1,13 * 1 = 19,03$$

Согласно максимальному количеству баллов для II категории сложности должно не превышать 14.

Учитывая фактический километраж и ходовые дни, окончательно принимаем категорию сложности похода как II с элементами III.

Материалы использованные при подготовке отчета

- www.ru.wikipedia.org популярная on-line энциклопедия, организованная по системе ссылок;
- ЗЕМСКИЕ ПОЧТОВЫЕ ТРАКТЫ САМАРСКОЙ ГУБЕРНИИ (проект туристического маршрута) Лышников Д.В.;
- <http://pochali.org> база топографических карт;
- м/у МКК Методика категорирования велосипедных маршрутов;
- <http://www.velorider.ru>.

Отчет подготовлен ПДО МБОУ ЦТТ Интеграл Казадаевым Д.С. и учащимся СТЛ 8 класса Барабанщиковым А.Д.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ПОХОДЕ

Приложение 1

РЕМНАБОР ПЕРЕЧЕНЬ ЗАПЧАСТЕЙ И ИНСТРУМЕНТОВ

Инструменты			Запчасти		
1	Гаечные ключи 6X7, 8X9, 10X11, 12X13, 14X15	5шт	1	Спицы	30 шт
2	Шестигранники 2.5, 3, 4, 5, 6, 8, 10	7шт	2	Педаль правая в сборе	1 шт
3	Конусные ключи 13- 15X14-16	2шт	3	Ось левой педали	1 шт
4	Головки 10, 12, 14	3шт	4	Тормозные колодки	4 шт
5	Ключ газовый	1шт	5	Эксцентрик переднего колеса	1 шт
6	Выжимка цепи	1шт	6	Эксцентрик заднего колеса	1шт
7	Ключ спицевой	1шт	7	Тросики	компл
8	Отвертки шлицевая и крестовая	2шт	8	Камера	2 шт
9	Съемник шатунов	1шт	9	Ремнабор трещотки	компл
10	Съемник трещотки	1шт	10	Ремнабор камер	компл
11	Съемник звезд трещотки	1шт	11	Ремнабор цепи	компл
12	Съемник каретки	1шт	12	Ремнабор обода	компл
13	Отбортовщик покрышки	1шт	13	Смазка консистентная	100г
14	Надфили плоский, треугольный, круглый	3шт	14	Смазка жидкая	300г
15	Сверла 2.7, 5	2шт	15	Проволока	2м
16	Метчик М5	1шт			

17	Вороток	1шт		
18	Плоскогубцы	1шт		
19	Керн	1шт		

ХОЗЯЙСТВЕННЫЙ РЕМНАБОР

1. Ножницы
2. Шило
3. Иглы швейные разных размеров
4. Проволока мягкая разной толщины (медная, алюминиевая)
5. Изолента
6. Стропа капроновая
7. Нитки капроновые
8. Нитки хлопчатобумажные
9. Лоскутки материи, капрона
10. Булавки разные
11. Английские булавки
12. Резинка “колечком”

Приложение 2

СОСТАВ АПТЕЧКИ

В связи с достаточно опытным и физически здоровым составом группы, а также ввиду того, что поход проходил по населенным местам, в аптечке в основном находились перевязочные и антисептические средства:

бинты, салфетки стер., перекись, салфетки кровоост., лейкопластырь, пластырь с зеленкой, карандаш-зеленка.

мази и капли:

троксевазин, левосин, пантенол, глазолин, альбуцид

таблетки:

кетанов, парацетамол, фильтрм, аспирин, баралгин, нош-па, диазолин, супрастин, фурацилин, смекта, фуразолидон

Медик пришел к выводу, что необходимо брать глюкозу в таблетках.

Приложение 3

РАСКЛАДКА

Завтрак:

каши на сгущенке (или молоке) с маслом (рис, кукурузная, гречка)+ сыр, хлеб, сладкое

Перекус:

курага, изюм, ореховая смесь, карамель

Обед:

Картошка, тушёнка, овощи

Ужин:

суп вермишель + тушенка + вермишель

суп гороховый +колбаса, + все остальное

суп борщ + сардельки + сметана, + все остальное

суп харчо + сардельки + сметана, +все остальное

Супы дополнялись: лук, помидор, икра кабачковая, хлеб, сладкое.

КАРТОГРАФИЧЕСКИЙ МАТЕРИАЛ

Автомобильная карта Республика Татарстан 1:200000, Оренбургская область 1:200000
 Номера листов карты 5км: N39.

От кого Казадаева Д.С.
 Откуда г. Бузульма

ВЕЛО

История Российского мундира

Индекс места отправления **423230**

РОССИЯ RUSSIA • 2014 15 P.

150 ЛЕТ ЗЕМСКОЙ ПОЧТЕ
 ПОЧТА РОССИИ
 2015 RUSSIA РОССИЯ 20 P.

ВЕЛОПРОВЕТ
 «ПО ЗЕМСКИМ ПОЧТОВЫМ ТРАКТАМ
 САМАРСКОЙ ГУБЕРНИИ»

Кому директору Лышникову
 Куда г. Самара, а/я 96

Индекс места назначения **443099**

Участники проекта: "Русское Географическое Общество", АНО "ИстКом", Самарское областное общество филателистов, редакция журнала "Лавка коллекционера", МБУ ДО "ЦДЮТЭЗ" г.о. Самара.
 Дизайнер: Лышникова Екатерина. Тираж 50 шт. ИП Попов С.Г. ИНН 631918174047 2017г.



Карточка г. Бугульма



Карточка с. Аксаково