



ПРОЕКТ *

ПРОГРАММА

I форума-фестиваля «ПРОдвижение ЗОЖ»

Дата/место проведения: 15–17 декабря 2023 года /Г-ца «Салют» / ГБОУ Школа № 1788, г. Москвы *(на согласовании)*

Участники: учителя и инструкторы физической культуры дошкольных, общеобразовательных организаций, вузов, СПО, иных организаций, осуществляющих образовательную деятельность и реализующих дополнительные общеобразовательные программы в области физической культуры и спорта для детей, а также для детей с ОВЗ, детей-инвалидов, которые в Год педагога и наставника успешно проявили себя в организации и проведении профсоюзных физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий (в том числе для педагогов) и в конкурсах профессионального и профсоюзного мастерства, представители региональных(межрегиональных) организаций Профсоюза, отвечающие за реализацию Федерального проекта «Профсоюз – территория здоровья».

Цели форума-фестиваля: повышение социального статуса педагогов физической культуры, как проводников ценностей спорта, физической культуры и ЗОЖ, их поддержка и поощрение; объединение профессионального потенциала педагогического сообщества в области физической культуры и спорта по совершенствованию уроков и занятий в общеобразовательных и профессиональных образовательных организациях, а также создание условий для обмена опытом и лучшими практиками среди участников Форума.

Задачи: выявление и распространение передового педагогического опыта преподавания физической культуры в соответствии с современными тенденциями развития отечественного образования; дальнейшее формирование профессионального сообщества – «амбассадоров здоровья», осуществляющих организацию и проведение оздоровительных, спортивных и культурно-просветительных мероприятий, популяризацию здорового образа жизни в педагогической среде; активизация потенциала профсоюзных организаций в интересах развития Проекта, направленного на популяризацию

ценностей культуры профессионального здоровья и здорового образа жизни в профсоюзном и образовательном сообществах.

Форматы форума-фестиваля:

Заочный этап:

- Онлайн - олимпиада по физической культуре и спорту «Я – участник форума-фестиваля», направленный на демонстрацию личных достижений участников.

Сроки/Место проведения – 27 ноября – 14 декабря 2023 г./ чат в Телеграмм «ПРОдвижение ЗОЖ».

Очный этап:

- Проведение форума (трансляция лучших практик, технологий обучения, воспитания и оздоровления, обмен знаниями и опытом внедрения новых методов работы в целях повышения общих и профессиональных компетенций среди участников Форума, в соответствии с реализацией государственной политики и национальных целей в области образования и в сфере физической культуры)
- Физкультурно-оздоровительный командный фестиваль: квест/ открытые уроки педагогов по разным темам. Цель: демонстрация лучших физкультурно-спортивных мероприятий для урочной и внеурочной деятельности.

15 декабря/пятница		
Время	Мероприятие	Место/ответственные/спикеры
До 17.00	Заезд /регистрация участников	
14.00–15.00	Обед	Обеденный зал
16.00-16.30	Официальное открытие	Гостиница/зал трансформер Руководство Профсоюза/социальные партнёры/спикеры
16.30-19.00	Форум «ПРОдвижение ЗОЖ» *	
19.00-20.00	Ужин	
20.00-21.30	Организационное собрание/ деление на команды/	Организаторы
16 декабря/суббота		
8.00-8.40	Завтрак	Обеденный зал

8.40–9. 10	Переезд к месту проведения мероприятий Форума	
9.30 – 11.00	Физкультурно-оздоровительный командный фестиваль. Квест "Всеi школой на старт" для учащихся, педагогов и родителей.	Парк «Рассказовка» поселение Внуковское, деревня Рассказовка, Боровское шоссе, 28-й километр, вл2с/ педагоги ГБОУ Школа № 1788 Содержание квеста: командам предстоит пройти по станциям, выполняя физкультурно-спортивные и интеллектуальные задания. Мероприятие рассчитано на проведение в зимний период на открытом воздухе. Задания квеста могут быть использованы как для детских групп, так и для разновозрастных групп, включая взрослых участников. Организаторы/педагоги ГБОУ Школа № 1788
11.00-11.20	Переезд в ГБОУ Школа № 1788	
11.30-12.30	Кофе-пауза. Презентация деятельности школы по направлению – физическая культура и спорт.	Педагоги ГБОУ Школа № 1788
12.40–15.20 (13.00–15.30)	Открытые уроки**. Структура уроков: мастер-класс-обсуждение-предложения (45 минут). 6-8 площадок/переход по принципу «вертушки»	Педагоги ГБОУ Школа № 1788/ лауреаты и победители Всероссийских педагогических конкурсов-члены (СМП) Совета молодых педагогов.
15.20–16.00 (15.30–16.10)	Обед	Столовая
16.15-16.30	Переход к станции метро «Рассказовка»	
19.00-21.30	Театральный вечер	
22.00-22.40	Переезд в г-цу «Салют»	
17 декабря/воскресенье		
8.00-8.40	Завтрак	

9.00-11.00	«Урок с Чемпионом» (встреча с олимпийским чемпионом/урок-беседа)/награждение победителей индивидуальных онлайн соревнований/командного квеста/вручение свидетельств	Гостиница/зал трансформер в 1999-2012 и 2014 г.г.,
11.00-11.40	Формирование состава Совета по физической культуре и спорту при ЦС Профсоюза. Официальное закрытие	
12.00	Освобождение номеров/отъезд	

***Форум. Темы выступлений обсуждаются.**

Предварительные темы для обсуждения на Форуме: «Новые возможности физической культуры в системе образования»/ «Перспективы развития учебного предмета «Физическая культура» в общеобразовательных организациях Российской Федерации»/ «Профессиональный и социальный рост педагогов физической культуры»/ «Современная структура управления физическим воспитанием в системе образования Российской Федерации»/ «Здоровый образ жизни и болезни современной цивилизации»/ «Здоровье педагогических кадров. Проблемы и решения»/ «Роль педагогов физической культуры в реализации Федерального проекта «Профсоюз-территория здоровья».

****Перечень тем открытых уроков учителей физической культуры**

1. Данилов Юрий Владимирович. «Применение игровых технологий при обучении технике ведения мяча в футболе».
2. Ефимов Сергей Васильевич. «Мои "фишки" в волейболе».
3. Ефимов Сергей Сергеевич. «Обучение технике броска»
4. Ионов Сергей Викторович. «Уроки физической культуры в условиях малого зала»
5. Косенко Алексей Владимирович. "Организация урока для детей, имеющих временное освобождение от уроков физической культуры (физической нагрузки)"
6. Лупаштян Александр Георгиевич. «ИКТ технологии в проектной деятельности на уроках физической культуры: "Олимпийские игры: вчера, сегодня, завтра"»

7. *Марьина Анастасия Сергеевна. "Калейдоскоп возможностей: специфика коррекционной работы на уроках физической культуры для детей с умственной отсталостью"*
8. *Смазнов Николай Аркадьевич. "Гимнастика легко или сложно"*
9. *Сафонов Виктор Михайлович. «Прыжки с места, как способ развития скоросно-силовых качеств, спринтерских навыков и прыгучести».*
10. *Шенданович Юрий Сергеевич. «Обучение технике прыжков длину с разбега в зальных условиях»*