

Продолжается регистрация на предварительный этап программы повышения физической активности «Человек Идущий» (далее - Программа), которая предполагает организацию и проведение соревнований по фоновой ходьбе среди членов Профсоюза в командном зачете. Программа направлена на увеличение количества людей, систематически занимающихся физической культурой и спортом, а также на увеличение двигательной активности для повышения продолжительности и качества их жизни.

До 10 октября 2023 года всем желающим принять участие в Программе необходимо:

1. зарегистрироваться каждому индивидуально в мобильном приложении «Человек Идущий» (доступно в [App Store](#), [AppGallery](#), [Google Play](#)), скачав его на свой смартфон;
2. сформировать команды от разных уровней организаций;
3. зарегистрировать свои профсоюзные команды в приложении «Человек идущий», указав в конце наименования команды **маркер: _П&О** (без кавычек). Пример: Победители_П&О (где «Победители» – название команды, нижнее подчеркивание и аббревиатура П&О). Данный маркер – уникальный атрибут команд Общероссийского Профсоюза образования, который позволит соревнующимся в заочном споре командам оценивать прогресс друг друга в режиме реального времени;
4. заполнить одну на каждую команду форму-анкету (будьте внимательны при заполнении ключевого поля анкеты: ID команды), пройдя по ссылке: [Чемпионат России по фоновой ходьбе «Человек идущий-2023»](#). Победители основного этапа среди команд организаций Профсоюза, предварительно заполнившие эту форму будут отмечены дополнительно.

Все команды, успевшие зарегистрироваться в соревнованиях на предварительном этапе, будут автоматически перенесены в основной этап чемпионата России по фоновой ходьбе.

Основной, зачетный этап Программы, пройдет с 15 октября – 15 ноября 2023!

Победителем станет команда, имеющая наибольший рейтинг в основном этапе. В случае одинаковых итоговых рейтингов побеждает команда с наибольшим количеством участников. Рейтинг рассчитывается как сумма среднеарифметического количества шагов всех участников команды за каждый день соревнований. Ограничение к зачёту по шагам в день: не более 25 000.

Все участники получают электронные сертификаты участников в мобильном приложении «Человек идущий». Победители основного этапа получают кубки, медали, значки, дипломы победителей соответствующих достоинств.

Пожелаем нам всем увлекательного заочного соперничества с коллегами со всей России на пути оздоровления и регулярных занятий фоновой ходьбой!

Подробную информацию смотрите на ресурсе: [Человек идущий](#), а также в прилагаемой документации **во вложении**.

По вопросам участия в Программе просим обращаться к советнику председателя Профсоюза по физической культуре и спорту Меркулову Олегу Игоревичу по номеру телефона +7 (903) 118-50-19 или адресу электронной почты oleg-job156@yandex.ru.

Ждём вас с нетерпением!