



# МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

МЕЖКОРПОРАТИВНЫЕ

2023

ПО СОЗДАНИЮ КОМАНДЫ ДЛЯ  
УЧАСТНИКОВ ВСЕРОССИЙСКИХ  
МЕЖКОРПОРАТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ  
ПО ФОНОВОЙ ХОДЬБЕ В РАМКАХ  
ПРОГРАММЫ ПОВЫШЕНИЯ  
ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ «ЧЕЛОВЕК  
ИДУЩИЙ» (НОМО АМБУЛАНС)

## МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИЙ

по организации команды и участию во Всероссийских Межкорпоративных соревнованиях по фоновой ходьбе в рамках программы повышения физической активности «Человек идущий» (Homo ambulans)

Программа повышения физической активности «Человек идущий» включает в себя командные соревнования по количеству шагов за определённый промежуток времени.

Для участия в Соревнованиях все участники подключаются к мобильному приложению, которое обеспечивает подсчёт шагов каждого Участника Соревнований в реальном времени, а так же формирует рейтинги команд.

Организация становится Участником Программы после получения приглашения от Организатора Программы, подтвердив своё согласие созданием корпоративной команды



Организатор Программы вправе ограничивать количество Организаций — Участников Программы



Организация назначает Куратора команды



Куратор команды формирует команду из 20-50 человек

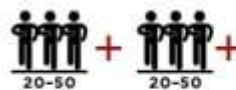


Участником Соревнований может быть любой человек любого возраста, работающий в организации, состоящий в Команде Организации, не являющийся профессиональным спортсменом, скачавший мобильное приложение «Человек идущий», согласный с порядком Порядком проведения Всероссийских Межкорпоративных соревнований в рамках программы «Человек идущий»



↑ НАВЕРХ ↑

Организация вправе сформировать две и более команды



Из членов команды выбирается или другим способом определяется Капитан команды



Куратор команды и Капитан команды являются контактными лицами с Организатором Программы



Капитан команды обеспечивает регистрацию членов команды в мобильном приложении «Человек идущий», а также честное и активное участие членов команды в соревнованиях



Участник Соревнований может быть зарегистрирован только в одной Команде



Подключение к Мобильному приложению «Человек Идущий» производится Участниками Соревнований самостоятельно до момента старта соревнований



Мобильное приложение «Человек идущий» необходимо скачать в магазинах Google Play, AppStore и AppGallery по запросу «Человек идущий» (см. Инструкцию по регистрации)



Для участия в Соревновании Участнику соревнований необходимо иметь мобильное устройство отвечающее требованиям технологической Платформы (Android 6.0; ios 11), доступ к сети Интернет на время проведения соревнований



Всем Участникам Соревнований предоставляется право размещения на всех личных Интернет-ресурсах статуса и электронного знака «Участник Соревнований «Человек идущий»



Организатор Программы вправе ограничивать количество участников Соревнований



В случае выбывания одного или более Участников Соревнований допускается замена Участников Соревнований в команде по согласованию с Организатором программы





## СОРЕВНОВАНИЯ

Соревнования проходят с 26.09.2023 г по 15.11.2023г.



26.09.2023—15.11.2023

Соревнования проходят только в командном зачёте



Участие в Соревновании невозможно вне команды



Целью каждого участника Соревнования является командная победа в Соревновании



Сводка о текущих результатах обновляется ежедневно в мобильном приложении «Человек идущий». Итоги публикуются на сайте [www.человекидущий.рф](http://www.человекидущий.рф)



+ [www.человекидущий.рф](http://www.человекидущий.рф)

Участник Соревнований может быть дисквалифицирован в случае внесения заведомо ложных данных. В таком случае баллы Участника не учитываются при подведении итогов соревнования.



Рейтинги Команд рассчитываются из суммы среднеарифметического количества шагов участников Команды за каждый день участия в Соревновании

$$\sum \frac{\text{people icons}}{20-50} \times n$$

Для каждого Участника Соревнований учитывается не более 25 000 шагов в день. Превышение данного количества шагов в день будет рассматриваться Организатором Программы, как профессиональные спортивные результаты, и не будет приниматься к учёту

$$> \cancel{25\,000} = 25\,000$$

↑ НАВЕРХ ↑

## ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победителем будет признана Команда, имеющая наибольший рейтинг. В случае равенства итоговых показателей у двух или более команд побеждает команда, с большим количеством участников. При равенстве количества участников в командах победитель определяется по абсолютному количеству шагов за период проведения соревнований



При участии в Соревнованиях более одной команды Организации, результаты команд не суммируются, к зачёту принимаются результаты каждой команды по отдельности



По окончании Соревнований все Участники Программы получают электронные дипломы Участников Программы



По окончании Соревнований все Участники Соревнований получают электронные сертификаты Участников Соревнований



Награждение Победителей проходит на Итоговом мероприятии Программы «Человек идущий»



Место и время проведения Итогового мероприятия Организатор Программы сообщает дополнительно

