



Название программы - "Путь к здоровью".

Обоснование актуальности. Здоровье педагога – важный ресурс успешности педагогической деятельности, необходимое условие для устойчивого и гармоничного развития современного общества. Современное состояние образовательной отрасли, модернизация образовательных программ, внедрение новых педагогических технологий требует от педагога непрерывного повышения своих компетенций. Помимо успешной профессиональной деятельности педагог должен оставаться для учеников примером в личностном плане, отвечать за сохранение физического и психического здоровья своих воспитанников. Это возможно, если педагог сам физически и психологически здоров, а также устойчив к развитию негативных профессионально-обусловленных состояний. Важность сохранения здоровья определяется и значительным числом данной категории специалистов.

Так, в Республике Калмыкия число образовательных учреждений всех уровней составляет более 330 и в них занято более 7 тысяч педагогических работников, которые воспитывают и обучают около 60 тысяч человек.

Учитывая эти социально-значимые проблемы, характерные, в первую очередь, для педагогических работников, в региональных организациях Общероссийского Профсоюза образования в 2019 году были проведены исследования оценки профессионального здоровья педагогов. Оценка здоровья работников образования по опросным данным показала, что частота нарушений здоровья педагогов увеличивается с возрастом, достигая 77 % в группе 51-60 лет. Среди хронических болезней приоритетное положение занимают болезни глаза и его придаточного аппарата, органов дыхания, системы кровообращения, органов пищеварения, нервной системы. Наибольший удельный вес имеет патология органов дыхания – хронический бронхит, хронический фарингит, хронический тонзиллит и хронический ларингит. Часто (до 16 %) отмечается сочетание нескольких патологий органов дыхания. Практически, каждый педагог (100 %) наблюдался или проходил лечение по поводу факта заболевания органов дыхания. Профессиональными заболеваниями голосового аппарата страдают от 32,6 до 53,2 % педагогов. Кроме того, возрастает число заболеваний нервной системы, связанных с синдромом "эмоционального выгорания", что также подтверждается многочисленными исследованиями зарубежных и отечественных специалистов по медицине труда. Результаты проведенных исследований, а также выявленные проблемы весьма актуальны и для Республики Калмыкия.

Здоровьесбережение следует рассматривать как возможность влиять на эффективность труда. При этом, следует предпринимать меры по улучшению состояния здоровья. Особое внимание следует придать профилактике заболеваний. Информирование работников образования о возможных предболезненных состояниях и привлечение внимания к оценке собственного здоровья с позиций здоровьесбережения позволит обеспечить профилактику заболеваний и будет способствовать снижению до минимума тяжести болезненных проявлений.

Цели и задачи. ЦЕЛИ:

- Содействие в приобретении знаний, умений и навыков, необходимых для формирования устойчивой мотивации на здоровье и здоровый образ жизни для работников общеобразовательных организаций Республики Калмыкия.
- Создание условий, способствующих укреплению физического, психического и социального здоровья коллектива общеобразовательных организаций.

ЗАДАЧИ:

1. Продвижение здорового образа жизни и осуществление профилактических работ среди работников образовательных организаций, осуществляющих деятельность на территории Республики Калмыкия
2. Формирование материально-технической базы и условий для функционирования в 3 общеобразовательных организациях, осуществляющих образовательную деятельность на территории Республики Калмыкия, кабинетов психологической разгрузки.

3. Определение основных направлений по внедрению здоровьесберегающих технологий в образовательной среде Республики Калмыкия.

Сроки реализации (не ранее 2015 года)- сентябрь 2021 г. - август 2022 г.

Содержание проекта. Проект "Путь к здоровью" направлен на сохранение и укрепление здоровья работников общеобразовательных организаций Республики Калмыкия. В период с сентября 2021 года по август 2022 года будет реализованы следующие мероприятия:

1) организация зон отдыха - кабинетов психологической разгрузки в 3 общеобразовательных организациях Республики Калмыкия;

2) проведение серии вебинаров для работников общеобразовательных организаций Калмыкии о способах регуляции психоэмоционального выгорания и профилактике профессиональных заболеваний у педагогов образовательных организаций;

3) проведение круглого стола с участием педагогической, научной общественности и органов исполнительной власти о внедрении здоровьесберегающих технологий в образовательной среде Республики Калмыкия.

По итогам реализации проекта можно будет наблюдать положительную динамику в части психоэмоциональной обстановки в коллективах общеобразовательных организаций, улучшение показателей психологического, социально-нравственного и физического здоровья работников.

География, категории и количество участников- Республика Калмыкия.

Работники образовательных организаций Республики Калмыкия - 3000 человек.

Организационное обеспечение проекта (приобретение формы, материалов, оборудования, инвентаря, создание рекламной продукции и т.д.):

Проведение ремонта в кабинетах психологической разгрузки.

Приобретение оборудования и инвентаря:

1. Массажное кресло - 3 шт.

2. Диван - 3 шт.

3. Стол - 3 шт.

4. Стулья - 12 шт.

5. Эллиптический тренажер - 3 шт.

6. Телевизор - 3 шт.

7. Сплит-система - 3 шт.

8. Аудиосистема - 3 шт.

9. Диспенсер (кулер для воды) - 3 шт.

10. Жалюзи - 3 шт.

11. Стеллаж - 3 шт.

12. Мотивационная литература - 15 шт.

План реализации проекта (наличие соисполнителей, взаимодействие с ними и т.д.): 1. Проведение опроса в ОО Республики Калмыкия «Есть ли у меня выгорание?» (совместно с сотрудниками БУ РК "Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи") 01.09.2021 - 31.10.2021г.

2. Серия вебинаров для работников образования Республики Калмыкия о здоровом образе жизни (совместно с АНО "Культура здоровья") 01.09.2021 - 30.05.2022 г.

3. Приобретение оборудования для кабинетов психологической разгрузки 01.11.2021 - 30.11.2021 г.

4. Конкурс "Путь к здоровью": сбор заявок, определение победителей, проведение ремонта в помещениях, открытие кабинетов психологической разгрузки - 01.11.2021 - 30.12.2021 г.

5. Круглый стол «О внедрении здоровьесберегающих технологий в образовательной среде Республики Калмыкия» (совместно с представителями Министерства спорта и

молодежной политики РК, Министерства образования и науки РК, органов муниципальной власти) - 20.08.2022 г.

Источники финансирования проекта: 603 915 рублей - средства, выигранные в Конкурсе на предоставление субсидий некоммерческим неправительственным организациям, участвующим в развитии институтов гражданского общества на территории Республики Калмыкия.

179 950 рублей - средства Калмыцкой республиканской организации Общероссийского профсоюза образования.

Также в проекте присутствовала спонсорская помощь от органов муниципальной власти.

Основные результаты.

За 2021 год открыто 3 кабинета психологической разгрузки в трёх общеобразовательных организациях Республики Калмыкия (МБОУ "Элистинская многопрофильная гимназия", МКОУ "Большецарынская СОШ №1", МКОУ "Комсомольская СОШ").

Проведено 6 вебинара АНО "Культура здоровья" для работников образования на темы:

- "Позитивные коммуникации на работе и в жизни";
- "Стресс на рабочем месте";
- "Профилактика эмоционального и профессионального выгорания";
- "Профилактика профессиональных заболеваний";
- "Секреты голоса педагога";
- "Секреты сохранения и приумножения голоса"

Перспективы развития проекта, долгосрочный эффект:

Проект долгосрочный. В будущем при финансовых возможностях планируется открытие как минимум по одному кабинету психологической разгрузки для учителей в каждом муниципалитете Республики Калмыкия.

Наш проект призван оказать содействие в овладении педагогами принципами и методами педагогики, исключающей психогенные, стрессовые воздействия внутри образовательного процесса, а также создать условия для сохранения и укрепления физического здоровья работников общеобразовательных организаций, осуществляющих образовательную деятельность на территории Республики Калмыкия.

Ссылки на публикации (интернет-ресурс (сайт) или группу в социальной сети), где можно ознакомиться с публикациями и ходом реализации проекта.

1. Раздел на сайте КРО Профсоюза образования, посвященный проекту:

https://www.esur.ru/kalmik/put_k_zdoroviyu/

2. <https://www.youtube.com/watch?v=zLiFLcROq6c>

3. <https://www.youtube.com/watch?v=Y4u6u5QJQJ4>

4. <https://www.youtube.com/watch?v=CqMvPmOamJY>

5. <https://калмыкия.гранты.рф/public/news/proekt-%22put%27-k-zdorov%27yu%22>

Приложение №1: Материалы



Конкурс на
предоставление
субсидий ННО,
участвующим
в развитии
гражданского
общества
на территории
Республики
Калмыкия

2021 г.

Калмыцкая республиканская организация
Общероссийского Профсоюза образования

СЕРТИФИКАТ

победителя проекта «Путь к здоровью»

**МКОУ «Большецарынская средняя
общеобразовательная школа №1»**

на оборудование кабинета психологической разгрузки
в первичной профсоюзной организации

Председатель

А.И. Коокуева

ПРОЕКТ РЕАЛИЗУЕТСЯ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СУБСИДИЙ
НЕКОММЕРЧЕСКИМ НЕПРАВИТЕЛЬСТВЕННЫМ ОРГАНИЗАЦИЯМ (ННО)

ПУТЬ



К ЗДОРОВЬЮ



Приложение №2: Фото



