



# Пансионат Восток-6





День 16 июня 1963 года вошел в историю мировой космонавтики как день старта корабля «Восток-6» под управлением первой женщины-космонавта Валентины Владимировны Терешковой.

По инициативе В. В. Терешковой в устье реки Приветинки, на побережье Финского залива, было предложено открыть крупнейший для того времени пансионат для семейного отдыха на 1000 мест . Строительство началось в 1968 году. Первых отдыхающих "Восток-6" принял 1 марта 1971 года.



Пансионат располагается в 65 км от города Санкт-Петербурга на берегу Финского залива в живописной зоне соснового бора на территории 17,2 га.

Пятиэтажные спальные корпуса «Восток», «Чайка» и «Сокол» могут принять одновременно до 900 человек. Каждый корпус получил символичное название - это позывные советских космонавтов: "Восток" (в честь позывного Гагарина), "Чайка" (Терешковой) и "Сокол" (Быковского).

На территории расположено отдельное здание, в котором располагается администрация пансионата. В 1977 г. построен большой спортивно - оздоровительный комплекс.



**В 2001 г. "Восток-6" получил статус пансионата с лечением, в связи с чем первый этаж корпуса «Сокол» был переоборудован под медицинские кабинеты**





5 июля 2013 года пансионат «Восток-6» принимал почетных гостей, встречу удалось организовать в рамках празднования 50-летия полета корабля "Восток-6". Первая в мире женщина-космонавт, Герой СССР В.В.Терешкова со своей семьей, а также руководитель Центра подготовки космонавтов им. Юрия Гагарина, летчик-космонавт С.К. Крикалев посетили с визитом наш пансионат. В книге почета пансионата осталась памятная запись:

«С большой радостью посетили пансионат «Восток-6». Удивительно красивый уголок ленинградской природы. Особая благодарность профсоюзам и коллективу пансионата за сохранение этого центра охраны здоровья людей. Желаем успехов в развитии! Летчики-космонавты С. Крикалев, В. Терешкова».



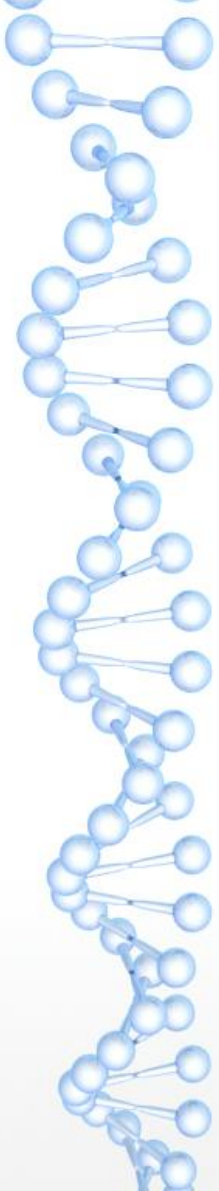
В марте 2015 года в пансионате «Восток-6» состоялось торжественное открытие газовой котельной, которая была запущена вместо изначально существовавшей угольной, что благотворно сказалось на окружающей природной среде.



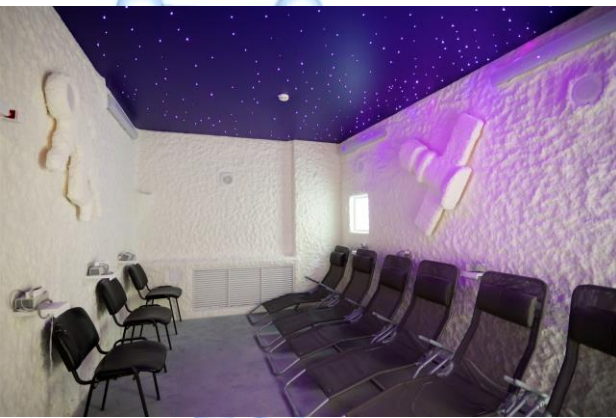
Продолжилось дальнейшее благоустройство территории. В июне 2017 года была введена в эксплуатацию современная детская игровая площадка. В 2018 году на территории пансионата оборудована освещенная трасса терренкура, введены занятия по скандинавской ходьбе.



В этом же году пансионат открыл новую линию питания по системе «шведский стол», что несомненно повысило его привлекательность среди посетителей.



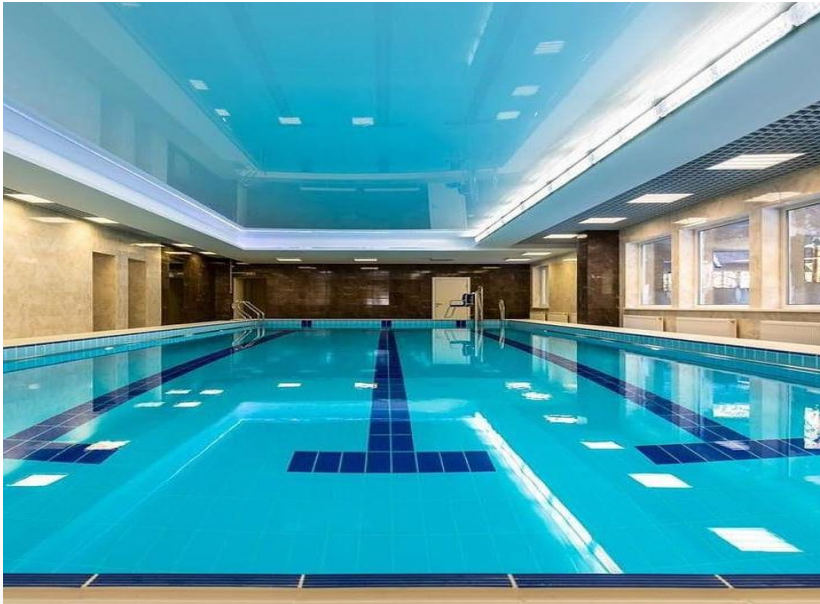




Во второй половине 2018 года  
учредителями и руководством

ООО «Пансионат «Восток-6» принято  
решение направить силы на развитие  
помимо традиционного санаторно-  
курортного лечения медицинской  
реабилитации. Началась закупка нового  
медицинского оборудования:  
(велотренажеры, беговая дорожка, гребной  
тренажер, подводный душ массаж;  
циркулярные, восходящий и капельные  
души; углекислая и лечебные ванны,  
значительная часть аппаратного  
физиотерапевтического оборудования,  
оборудование для парафинолечения и  
лечебных грязей.

Приступили к реконструкции  
имевшегося малого детского  
бассейна и создания из него  
лечебного бассейна.





В 2019 году впервые был заключен государственный контракт с Комитетом по здравоохранению СПб на проведение медицинской реабилитации после стационарного лечения больных ревматоидным артритом. С целью развития реабилитационного направления было закуплено реабилитационное и диагностическое оборудование: аппараты для роботизированной механотерапии верхних и нижних конечностей «Артромот»; стабилометрическая платформа с биологической обратной связью; ударно-волновая швейцарская установка «Дуолит»; сухие углекислые ванны (СУВ «Реабокс»). Приобретен ультразвуковой диагностический аппарат экспертного класса.





Введен в эксплуатацию лечебный бассейн. Температура воды (+28 - +30 градусов С) и глубина от 1,3м до 1,6м позволяют проводить занятия по гидрокинезотерапии, различным группам больных, находящихся на реабилитации. В бассейне предусмотрены раздевалки и спусковой механизм в чашу бассейна для людей с ограниченными возможностями.





В 2020 году продолжилась работа по дооснащению медицинской части оборудованием и укомплектованием квалифицированными медицинскими кадрами.

Вновь был заключен государственный контракт с Комитетом по здравоохранению СПб на проведение медицинской реабилитации после стационарного лечения больных ревматоидным артритом.

В 2021 году создана палата интенсивной терапии, оснащенная всем

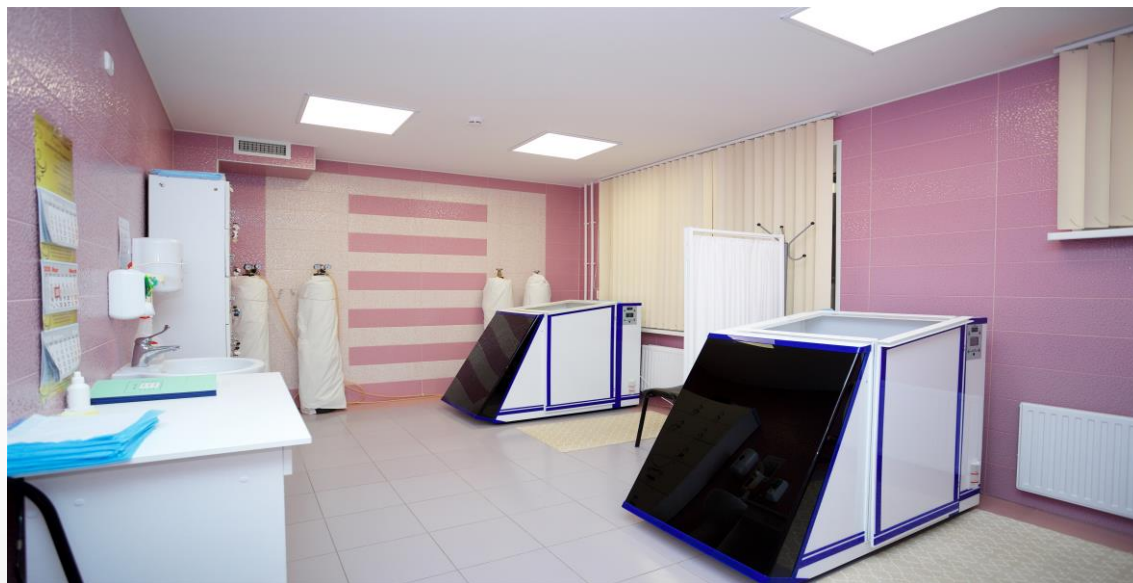
необходимым для этой цели оборудованием. Введено круглосуточное дежурство врачебного персонала. Развернута перевязочная.

Закуплены функциональные кровати для отделения медицинской реабилитации в корпусе Сокол и оборудование для маломобильных пациентов.

Введен в эксплуатацию после ремонта новый, с современным оборудованием зал лечебной физкультуры.



В настоящее время санаторий «Пансионат «Восток-6», оснащенный новым медицинским оборудованием, в полном объеме соответствует требованиям Приказа Министерства здравоохранения РФ от 05.05.2016 года № 279н «Об утверждении порядка организации санаторно-курортного лечения» и требованиям Приказа Министерства здравоохранения РФ от 31.07.2020 года № 788н «Об утверждении Порядка организации медицинской реабилитации взрослых» в части касающейся категории пациентов проходящих медицинскую реабилитацию в «Востоке-6».

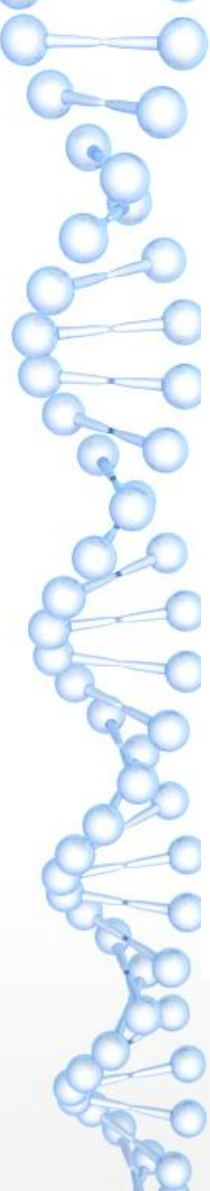




## ВИДЫ ЛЕЧЕНИЯ:

- терренкур, скандинавская ходьба, лечебная физкультура (ЛФК) групповая и индивидуальная;
- оздоровительное плавание в бассейне, групповые и индивидуальные занятия гидрокинезотерапией в лечебном бассейне;
- бальнеотерапия (подводный душ массаж; душ Шарко, циркулярные, восходящие и капельные души; углекислая и лечебные ванны);
- теплолечение и лечебные грязи (сульфидные анапские грязи),
- медицинский массаж;
- аппаратная механо-кинезотерапия (велотренажеры, беговые дорожки, гребной тренажер, тренажер для активной реабилитации для плеча и локтя, тренажер многофункциональный мини-байк, тренажер для активной реабилитации лучезапястный сустав, тренажер для активной реабилитации блочный верхних/нижних конечностей и др);
- роботизированная механотерапия верхних и нижних конечностей, в том числе после операций по поводу эндопротезирования крупных суставов с помощью аппаратов «Артромот»;
- проведение восстановления баланса (формирование устойчивой походки) с использованием стабилметрической платформы с биологической обратной связью;
- ударно-волновая терапия (УВТ),
- аппаратная физиотерапия ( электротерапия, электросон, магнитотерапия, светолечение, сухие углекислые ванны (СУВ «Реабокс»);






**НОВАЯ  
КИСЛОРОДНАЯ КАМЕРА  
OXSYSYS-4500**

Помимо традиционного контракта на медицинскую реабилитацию после стационарного лечения больных ревматоидным артритом в этом году заключен государственный контракт с Комитетом по здравоохранению СПб на проведение медицинской реабилитации, непосредственно после стационарного лечения пневмонии, вызванной в том числе вирусом COVID -19.

Для успешной реабилитации данной категории больных закуплена современная корейская кислородная барокамера Oksysys 4500 и разработана методика реабилитации в условиях нашего санатория.





**ПАНСИОНАТ ВОСТОК-6 ПОЛЬЗУЕТСЯ ПОПУЛЯРНОСТЬЮ У ОРГАНИЗАТОРОВ СЕМИНАРОВ, ОБУЧАЮЩИХ ТРЕНИНГОВ, СПОРТИВНЫХ СБОРОВ И СОРЕВНОВАНИЙ, КОРПОРАТИВНОГО ОТДЫХА.**



Для корпоративных мероприятий предоставляется:

- кинозал на 350 мест с оснащением – отличный вариант для проведения конференций, больших семинаров, торжественных мероприятий и т.п;
- конференц-залы и аудитории (25 - 90 мест) для проведения семинаров и тренингов
- банкетное обслуживание, фуршеты
- открытые площадки для установки шатров и других конструкций
- организация корпоративного отдыха, праздников



# Номера различной комфортности;



Добро пожаловать!

